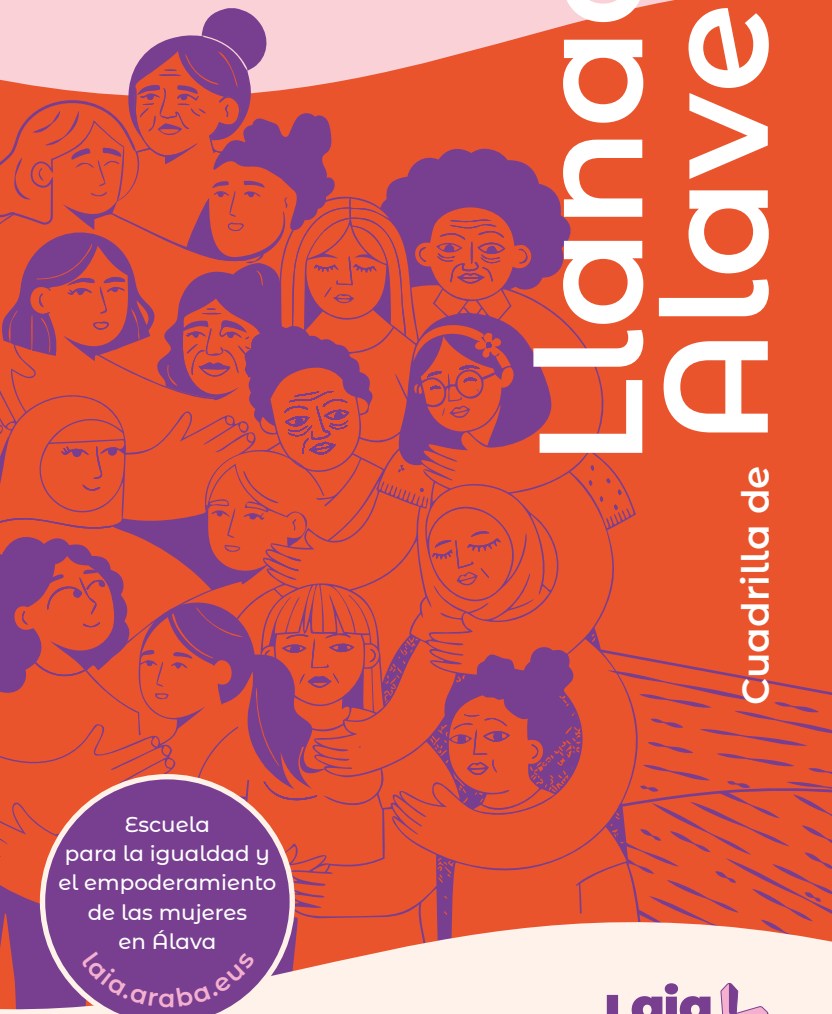
PROGRAMA DE ACTIVIDADES

26→27

Cuadrilla de Llanada Alavesa



Escuela para la igualdad y el empoderamiento de las mujeres en Álava

laia.araba.eus

Laia

ARABAKO LAUTADAKO KUADRILLA
CUADRILLA DE LA LLANADA ALAVESA

araba álava
foru aldundia diputación foral

LAIA Llanada Alavesa

INFORMACIÓN, CONTACTO E INSCRIPCIONES

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Llanada Alavesa

945 30 12 00

arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus

Plaza de la Senda de Langarica, 4. 01200 Salvatierra-Agurain, Álava

www.arabakolautada.eus

Plazo para actividades con inscripción:
hasta tres días antes del comienzo del curso

Servicio de ludoteca y transporte:
hasta tres días antes del comienzo de la actividad

SUSCRÍBETE A NUESTRO BOLETÍN DIGITAL EN LAIA.ARABA.EUS

#LAIALautada

Elaboración de contenidos: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Llanada Alavesa

Secretaría Técnica de LAIA: Red Kuorum S.L www.redkuorum.eus

Diseño y maquetación: Labox www.labox.es

Imprime: Diputación Foral Álava

D.L.: LG G 492-2026

Índice

LAIA Llanada Alavesa 2

Índice 3

Presentación del Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Llanada Alavesa 6

Espacios de coordinación interinstitucional 9

Una red contra la LGTBIQ+fobia en Araba 11

Encuentro Comarcal: Bakoitza mundu bat da/cada una es un mundo 12

Intervenciones en espacios de ocio y festivos 14

Club de lectura feminista en castellano 15

Club de lectura feminista en euskera 16

Programa de acompañamiento dirigido a víctimas y sobrevivientes de violencia machista de la Cuadrilla de la Llanada Alavesa 17

SEXAGUZU. Punto de Información sobre sexualidad desde una perspectiva de género 18

Programa para la construcción de masculinidades igualitarias 20

Programa de Igualdad dirigido a personas adultas mayores 21

Taller de teatro feminista 22

Programa de sensibilización corporal y empoderamiento desde el cuerpo: ¡Cuídame & cuídome! 23

Programa para la Sororidad, el Empoderamiento y para la prevención de violencias machistas 24

Programa URBIDE: Travesía creativa con perspectiva feminista 25

Programa: Elkarbizitza loratzea 26

XI. Concurso de relatos cortos por la igualdad 27

Talleres de Coeducación Instituto Aniturri 28

Jornada de Juegos coeducativos en el centro educativo Dulantzi 29

Homenaje a las Lavanderas de Langarika 30

Taller de reflexión en el mundo rural
"sobre la tierra, bajo la sombra" 31

XVI Festival de Juegos Coeducativos 32

Talleres carpintería: Locas por las herramientas 33

Conferencia: Feminismo, migración y antirracismo 34

Cineforum: Nôs Dança (Rui Lopes Graça) 35

Presentación del Libro: Así empezó todo 36

Taller: Salud ginecológica y salud sexual y reproductiva 37

Talleres: Trabajando el suelo pélvico y algo más... 38

Cineforum: Hanami (Denise Fernandes) 39

Diálogos con Mari Luz Esteban: El manifiesto de las mujeres viejas 40

Jolasleku por la igualdad
Cuentacuentos: Hegan egiten duten ipuinak 41

Taller: Así soy y me quiero 42

InVISIBLES: documental AMA-DAS 43

Berdintasun tea: Encuentros interculturales 44

XXVII Encuentro de la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava 45

Curso introductorio de Sexualidad somática,
feminista y no normativa 47

Teatro: HERZ Desde lo más profundo de la patata 48

Talleres salud mental y género: del síntoma al contexto 49

Concierto: "Muñeca Brava" 50

Gazteleku por la igualdad: los superpoderes de la IA 51

Conferencia: Mujeres y guerras 52

Teatro: Descóseme las alas 53

Teatro: Estoy muerta de humor 54

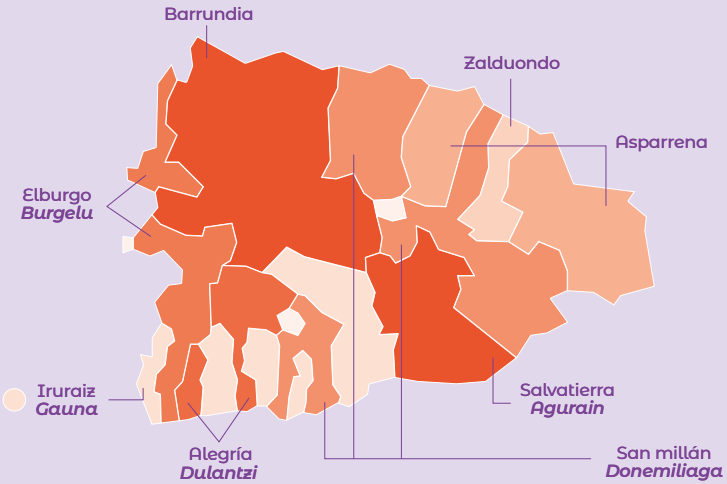
Teatro: Marea Baja 55

Teatro: Vecinas diversas, vecinas dispersas 56

Diálogos con Clara Serra: El sentido de consentir 57

La memoria de las mujeres también construye Álava 58

Cuadrilla de
Llanada Alavesa



Presentación del Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Llanada Alavesa

Los 8 Ayuntamientos que componemos la Cuadrilla de Lautada os presentamos el programa de la Escuela para la Igualdad y el Empoderamiento de las Mujeres de nuestra comarca.

En este ejemplar encontraréis información de todos los programas, proyectos y actividades que se llevarán a cabo durante los meses de septiembre, octubre y noviembre y de algunos programas permanentes que duran todo el curso. Las propuestas que se presentan en este folleto sólo son una parte de toda la programación que se realiza a lo largo del año, tanto por la propia cuadrilla como por cada uno de los 8 ayuntamientos que la conforman, como por los diferentes movimientos populares. Por ello, os animamos a que, además de consultar este folleto, también estéis atentas a las diferentes páginas web de los ayuntamientos y de la programación quincenal Lautada Gozatu, sin olvidar las redes de los movimientos feministas y LGTBIQ+ de nuestra comarca.

Estas últimas décadas estamos asistiendo a un aumento de la población migrada en nuestro territorio. Por ello, la cuadrilla, recogiendo este nuevo reto, ha decidido poner en marcha un Plan de Acogida dirigida a la población migrante. Y desde el Servicio de Igualdad también queremos contribuir a la convivencia entre vecinas y vecinos de la Lautada reforzando los espacios interculturales que van surgiendo y creando nuevos espacios para el diálogo intercultural desde una mirada feminista.

Porque la igualdad no implica uniformidad, sino el reconocimiento de la diversidad y la construcción colectiva de la convivencia basada en la dignidad, el respeto y la igualdad de oportunidades para todas las personas. Sólo desde el diálogo, la empatía y la participación conjunta podremos avanzar hacia una sociedad en la que ninguna persona vea limitados sus derechos, no sólo por razón de su sexo o su género, sino también por su origen, cultura o su situación migratoria.

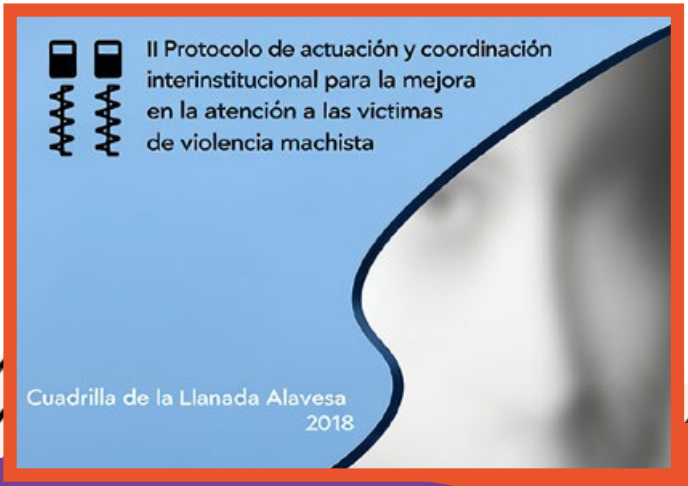
Además, este año se está impulsando el fortalecimiento del Consejo de igualdad de la Cuadrilla, con el objetivo de fortalecer los canales de comunicación con el movimiento feminista, asociaciones de mujeres, colectivos LGTBI y otros agentes sociales que trabajan por la igualdad, y que la ciudadanía, a través de este espacio, tenga herramientas para ejercer la vigilancia de las instituciones públicas y concretamente de las políticas de igualdad que se desarrollan en nuestra cuadrilla.

Así mismo, respecto a la prevención, atención y reparación de víctimas de violencia machista, este año se ha aprobado el **Protocolo para el abordaje de las agresiones, acosos, discriminaciones y conductas molestas de contenido sexual en espacios de ocio y festivos en el municipio de Agurain**. Primer protocolo que se aprueba desde un ayuntamiento de la cuadrilla. Así mismo, en toda la Comarca se va a aprobar también el **III Protocolo de actuación y coordinación interinstitucional para la mejora de la prevención de violencia machista, en la atención y reparación de víctimas de violencia machista**.

Por otro lado, desde el servicio de igualdad de la cuadrilla de Lautada se continuarán impulsando los programas permanentes que se han ido poniendo en marcha los últimos años:

- Seguimos con el Punto de información sobre sexualidades **SEXAGUZU**, dirigido a toda la población de la Lautada, que atenderá presencialmente en Agurain, Alegría-Dulantzi y Araia y a través del correo electrónico: sexaguzulautada@gmail.com
- Se dará continuidad al **Programa de Acompañamiento a víctimas y sobrevivientes de violencia machista** abierto a todas las mujeres de la Cuadrilla.
- **Grupo de hombres estable** para reflexionar sobre los impactos del patriarcado en los hombres, que se reúnen quincenalmente en Barrundia.
- **El Club de lectura feminista en castellano.**
- **El Club de lectura feminista en euskara.**
- **Envejecer bonito con perspectiva de género**, programa dirigido a la población adulta mayor del municipio de Asparrena.
- **URBIDE, Travesía creativa desde una perspectiva feminista.**
- **Cuídame & Cuídome**, programa de sensibilización corporal y empoderamiento desde el cuerpo en el Ayuntamiento de Barrundia.
- **Programa para la sororidad, el empoderamiento y para la prevención de violencias machistas**.

II BERDINTASUN PLANA
ARABAKO LAUTADAKO KUADRILLA
II PLAN PARA LA IGUALDAD DE MUJERES Y HOMBRES DE LA CUADRILLA DE LA LLANADA ALAVESA
2020–2023
ARABAKO LAUTADAKO KUADRILLA
CUADRILLA DE LA LLANADA ALAVESA


II Protocolo de actuación y coordinación interinstitucional para la mejora en la atención a las victimas de violencia machista
Cuadrilla de la Llanada Alavesa
2018

Espacios de coordinación interinstitucional

Espacios de coordinación técnica interinstitucional:

MESA TÉCNICA DE COORDINACIÓN DEL II PROTOCOLO CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA EN LA COMARCA: Tiene como objetivo la coordinación interinstitucional para la mejora de la atención y prevención de la violencia de género contra las mujeres en la Llanada Alavesa.

BERDINSAREA-EUDEL: La red tiene como objetivo impulsar, fortalecer, coordinar y evaluar programas y servicios gestionados desde los gobiernos locales a favor de la igualdad y contra la violencia machista hacia las mujeres y las niñas.

RED DE TÉCNICAS DE IGUALDAD DEL TERRITORIO Y DIPUTACIÓN FORAL DE ÁLAVA

Espacio de coordinación política: Mesa política para seguimiento e impulso de políticas de igualdad y de prevención de la violencia machista contra las mujeres y las niñas, en la Lautada.

Consejo de Igualdad: Es un consejo sectorial, cuya existencia está prevista en la Ley de Bases de Régimen Local y en el Decreto Legislativo 1/2023 que pretende ser el espacio de interlocución entre el movimiento de mujeres organizado y la institución. Está compuesto por las asociaciones de mujeres que trabajan en la cuadrilla y mujeres que asisten a título personal. El objetivo del Consejo es propiciar la comunicación entre las mujeres y la institución, de manera que se profundice en la democracia participativa, recogiendo las aportaciones del movimiento de mujeres respecto al diseño, la implementación y la evaluación de las políticas públicas que en materia de igualdad entre mujeres y hombres se impulsen en la Llanada Alavesa. Se realizan reuniones, en las que se consulta y se informa sobre la evolución de las actuaciones del área, se acuerdan acciones futuras y se establecen las prioridades.

ERASO MATXISTARIK GABEKO JAI ASKEAK
BELDUR BARIK
ASKEAK
POR UNAS FIESTAS LIBRES
DE AGRESIONES MACHISTAS
araba álava
foru aldundia diputación foral
Laia

Una red contra la LGTBIQ+fobia en Araba

La asociación Lumagorri consolida su presencia en Álava con el objetivo de erradicar la discriminación y violencia por orientación sexual, identidad o expresión de género, promoviendo el empoderamiento feminista en personas LGTBIQ+. A través de los Ikusgunes, espacios de información en fiestas y actividades de ocio, se ha ofrecido apoyo, escucha y recursos a víctimas de agresiones LGTBI+fóbicas, ayudando a visibilizar esta realidad en el territorio. A pesar de los avances, persisten desafíos como la discriminación, la invisibilidad o los delitos de odio. Lumagorri apuesta por crear una red de personas referentes en pueblos alaveses, fomentando espacios seguros y libres de violencias. El apoyo institucional y comunitario ha sido clave.

El compromiso de la Diputación Foral de Álava, las comisiones de fiestas, ayuntamientos, juntas administrativas, colectivos y técnicas de igualdad ha sido fundamental para desarrollar este trabajo.

Hagamos de Álava un territorio sin LGTBI+fobia.

Encuentro Comarcal: Bakoitza mundu bat da/ cada una es un mundo

Un año más os invitamos a participar en este espacio de encuentro para impulsar la igualdad entre mujeres y hombres y erradicar la violencia machista contra las mujeres y las personas LGTBI.

En esta ocasión queremos reflexionar sobre las diferentes experiencias de trabajo por la igualdad entre mujeres y hombres en diferentes culturas. En una sociedad cada vez más plural y diversa, el diálogo intercultural constituye una herramienta fundamental para construir espacios de convivencia basados en el respeto, la justicia y la igualdad.

Este encuentro pretende ser un espacio de reflexión, escucha y aprendizaje entre mujeres (y hombres) de diferentes orígenes culturales, poniendo en valor la riqueza que aporta la diversidad y reconociendo al mismo tiempo los desafíos que enfrentan muchas mujeres migrantes en relación con la discriminación, la desigualdad y las barreras para el ejercicio pleno de sus derechos.

Desde una perspectiva intercultural, se abordarán desde tres miradas distintas sobre igualdad, compartiendo experiencias, conocimientos y buenas prácticas que permitan avanzar hacia una sociedad más inclusiva. El encuentro busca favorecer el entendimiento entre culturas, compartir prejuicios y estereotipos, y favorecer las redes de apoyo y participación social.

Dinamiza	**Anita Hichaicoto / Hajar Samadi / Tania Cañas** Moderadora: **Aitziber Pérez de Cárcamo** Micro teatro: **Andrea Aristondo**
Fechas y horario	**17 de octubre, 2026** Sábado, 11:00-15:00
Programa	**11:00** Bienvenida institucional y presentación de la jornada **11:15** Presentación del contexto: Mesa diálogo sobre la igualdad e interculturalidad desde diferentes puntos de vista **12:30** Descanso-Café **13:00** Trabajo en grupos **13:45** Puesta en común de propuestas **14:30** Puesta en escena microteatro: Cero potasio **14:45** Cierre de la jornada
Lugar	Salas multifuncionales del Ayuntamiento de San Millán/Donemiliaga – Ordoñana
Dirigido a	Ciudadanía
Idioma	Bilingüe
Organiza - colabora	Consejo para la Igualdad de Mujeres y Hombres de la Llanada Alavesa Cuadrilla de la Llanada Alavesa Ayuntamiento de San Millán/Donemiliaga Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	Servicio de guardería y servicio de transporte gratuito desde los diferentes pueblos de la Llanada bajo petición previa 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Intervenciones en espacios de ocio y festivos

Espacios libres de violencia machista contra las mujeres en fiestas

El Ayuntamiento de Agurain ha aprobado el Protocolo para el abordaje de las agresiones, acosos, discriminaciones y conductas molestas de contenido sexual en espacios de ocio y festivos en el municipio de Agurain. Así, en las fiestas de Agurain, en octubre, se pondrá en práctica este protocolo contra la violencia machista en espacios festivos y de ocio para la prevención, la atención y el acompañamiento de posibles víctimas de Violencia Machista.

Dinamiza	**Movimiento feminista de Agurain | Ayuntamiento de Agurain**
Fechas y horario	**Especialmente 3 y 10 de octubre, 2026 y durante todas las fiestas**
Lugar	Espacios festivos y de ocio, Agurain
Dirigido a	Ciudadanía
Idioma	Bilingüe
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Agurain Movimiento feminista de Agurain Personas y entidades que trabajan en espacios festivos y de ocio Cuadrilla de la Llanada Alavesa
+ información	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Club de lectura feminista en castellano

Con Tintas Feministas

Nos reuniremos una vez al mes para compartir las lecturas y, además, si así se decide, lo haremos de forma rotativa entre los pueblos de la zona. Comenzaremos en Agurain y, dependiendo de las mujeres que os apuntéis al club, iremos haciendo las siguientes sesiones en diferentes pueblos de la cuadrilla. También como una forma de conocer mejor nuestra cuadrilla y acercarnos más.

Y lo mejor de todo es que nos lo pasamos muy bien.

Dinamiza	**Christina Werckmeister Lacarra**, licenciada en Filología Clásica y máster en Igualdad de Género
Fechas y horario	PRESENTACIÓN: **19 de octubre, 2026** Lunes, 18:00-20:00 **Tercer lunes de cada mes en el mismo horario**
Lugar	Presentación en la Sala Manu Yanke, Agurain Se decidirán los lugares de las sesiones con las mujeres que acudan a la primera sesión
Dirigido a	Mujeres
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Club de lectura feminista en euskera

Lerroetatik kanpo

Compartiremos y disfrutaremos de la buena literatura escrita en euskera y, a la vez, abriremos la mirada para conocer la historia del feminismo vasco e internacional. De hecho, las novelas, poesías, ensayos, novelas gráficas, artículos de opinión... nos encienden la inspiración y el pensamiento hacia el empoderamiento y el diálogo intercultural, desde la igualdad.

Es un espacio que también nos sirve para compartir experiencias, con las que están fuera de los márgenes también... y para aprender sobre otras culturas y otras experiencias vitales. El club supone un auténtico espacio de empoderamiento y enriquecimiento personal.

Dinamiza	**Rosario Schmidt Lizarde**, filóloga y feminista
Fechas y horario	PRESENTACIÓN: **20 de octubre, 2026** Martes, 18:00-20:00 **2026: 24 de noviembre, 15 de diciembre,** **2027: 26 de enero, 16 de febrero, 16 de marzo, 27 de abril y 18 de mayo**
Lugar	Sala de reuniones del Complejo deportivo Lezao
Dirigido a	Mujeres
Idioma	Euskera
Organiza - colabora	Cuadrilla de la Llanada Alavesa
+ información e inscripciones	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Programa de acompañamiento dirigido a víctimas y sobrevivientes de violencia machista de la Cuadrilla de la Llanada Alavesa

No estamos solas, un espacio para el encuentro y el empoderamiento

Este es un espacio donde realizar un trabajo de acogida y apoyo emocional y elaborar una toma de conciencia individual y colectiva sobre hechos traumáticos fruto de la violencia subyacente en la cultura patriarcal.

Dinamiza	**María Gallo**, psicóloga **Ane García-Alzórriz**, educadora social **Norma Vázquez García**, Sortzen Consultoría
Fechas y horario	**Septiembre 2026-junio 2027**
Lugar	Cuadrilla de la Llanada Alavesa
Dirigido a	Mujeres víctimas y sobrevivientes de violencia machista de la Cuadrilla de la Llanada Alavesa
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Cuadrilla de la Llanada Alavesa, Ayuntamientos de: Agurain, Alegría-Dulantzi, Asparrena, Barrundia, Donemiliaga/San Millán, Burgelu/Elburgo, Iruraiz-Gauna y Zalduondo.
+ información	Servicio de guardería bajo petición previa con mínimo 3 días de antelación 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus

SEXAGUZU. Punto de Información sobre sexualidad desde una perspectiva de género

Proceso de empoderamiento personal y colectivo

La atención a las sexualidades (en plural) de todas las personas, significa promover el autoconocimiento, la autoaceptación y la expresión libre y respetuosa de cada quien como es, de tal manera que se contribuya al bienestar individual y a la convivencia sinérgica de todos los sujetos, tanto en los ámbitos íntimos como públicos. Es evidente que a la hora de atender las sexualidades hay que atender con especial atención a las personas jóvenes -dado que están viviendo uno de los momentos más importantes en la construcción de su sexualidad- y a colectivos en especial situación de vulnerabilidad (personas con diversidad funcional, personas migradas, con problemas de salud mental...), puesto que las discriminaciones que pueden sufrir influirán negativamente en la vivencia de su sexualidad. La atención a las sexualidades y el asesoramiento sexual en concreto, hace posible el cumplimiento de los derechos sexuales y favorece que las personas se empoderen y puedan decidir sobre sus propias vidas.

HORARIOS Y LUGARES DE ATENCIÓN PRESENCIAL

AGURAIN	DULANTZI	ARAIA
Septiembre: 16-30	Octubre: 7	Septiembre: 23
Octubre: 14-28	Noviembre: 4	Octubre: 21
Noviembre: 11-25	Diciembre: 2	Noviembre: 18
Diciembre: 9-23	Enero: 13	Diciembre: 16
Enero: 20	Febrero: 10	Enero: 27
Febrero: 3-17	Marzo: 10	Febrero: 24
Marzo: 3-17	Abril: 14	Marzo: 24
Abril: 7-21	Mayo: 19	Mayo: 5
Mayo: 12-26	Junio: 16	Junio: 2
Junio: 9		

Dinamiza	**Emaize**, centro sexológico
Fechas y horario	**Septiembre 2026-junio 2027** Todos los miércoles atención presencial en la Lautada de 18:00 a 19:30 Todos los lunes atención telefónica Teléfono sexaguzu Lautada: 673 64 76 00 sexaguzulautada@gmail.com
Lugar	Sala de reuniones del polideportivo Lezao de Agurain Casa de la Cultura de Alegría-Dulantzi Kultur Etxe de Araia
Dirigido a	Ciudadanía
Idioma	Bilingüe
Organiza - colabora	Ayuntamientos de Agurain/ Alegría-Dulantzi/ Asparrena Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información	Servicio de Igualdad de la Llanada Alavesa 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

sexaguzu

Lautada sexualitate-informazio gunea
Punto de información sobre sexualidad en la Llanada

Barrundia

Programa para la construcción de masculinidades igualitarias

A través de este grupo estable de hombres de la Lautada, queremos trabajar en la deconstrucción del machismo y buscar formar relaciones entre personas del mismo sexo y con el otro sexo lo más igualitarias y con el menor sexismo posible. El objetivo principal es construir relaciones con uno mismo y con las demás personas lo más libres posibles de la influencia del patriarcado.

Dinamiza	**Xabier Molinero Martínez y Alberto Relloso Pereda,** On:giz elkartea-Ez:Berdin zentroa
Fechas y horario	**2026: 24 de septiembre, 8 y 22 de octubre, 5 y 19 de noviembre y 3 y 17 de diciembre** **2027: 14 y 28 de enero; 11 y 25 de febrero; 11 y 25 de marzo; 22 de abril, 6 y 20 de mayo, 3 y 17 de junio** Jueves 18:00- 21:00
Lugar	Centro sociocultural Larrarte de Heredia, Barrundia
Dirigido a	Hombres a partir de 16 años
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Diputación Foral de Álava, Concejo de Heredia Ayuntamiento de Barrundia Cuadrilla de la Llanada Alavesa
+ información	Servicio de guardería bajo petición previa con mínimo 3 días de antelación 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

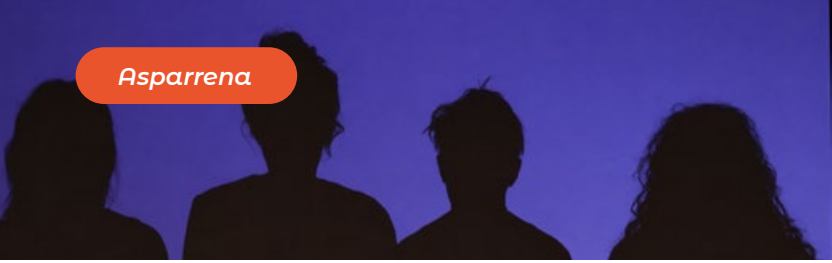
Asparrena

Programa de Igualdad dirigido a personas adultas mayores

Envejecer bonito con perspectiva de género

"Envejecer bonito con perspectiva de género", es un espacio para la puesta en marcha de un grupo de encuentro y reflexión entre mujeres y hombres mayores de 65 años, para que a través de un trabajo de crecimiento personal mejoremos la calidad de nuestras vidas y las relaciones de género rompiendo estereotipos porque *"nunca es tarde para mejorar nuestras formas de pensar y de actuar si la dicha es la igualdad y el respeto de los Derechos Humanos*".

Dinamiza	**Kontxi López Soria**, trabajadora social, sexóloga y profesional formada en terapia del reencuentro, especialista en género
Fechas y horario	**2026: 23 de septiembre, 21 de octubre, 18 de noviembre, 2 de diciembre** **2027: 27 de enero, 24 de febrero, 17 de marzo, 21 de abril y 19 de mayo, 2 de junio** Miércoles, 11:30-13:00
Lugar	Centro de Rural Atención Diurna CRAD, Asparrena
Dirigido a	Usuarias y usuarios del CRAD y personas mayores de 65 años
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Asparrena Cuadrilla de la Llanada Alavesa
+ información	Ayuntamiento de Asparrena - 945 30 40 06 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Asparrena

Taller de teatro feminista

Las mujeres y el ridículo

La intención con estos talleres es invertir el statu quo, el miedo al ridículo como dispositivo de control de las mujeres, y el clown, los personajes de bufones, la sátira, la parodia y lo absurdo como herramienta de subversión, e intentar que, en el escenario, las participantes creen piezas inspiradas en su propia experiencia vital con la intención de que su mirada cambie. Si en la vida real fueron las oprimidas, en el escenario se transforman para ser ellas las que señalan y se ríen, sacando los colores, o en el mejor de los casos, haciendo reflexionar a las espectadoras y espectadores.

Dinamiza	**Paula Valluerca**. Actriz, dinamizadora de talleres de teatro, feminista y fundadora de la compañía MadameSeñorita
Fechas y horario	**Todos los martes, desde el 13 de octubre de 2026 al 25 de mayo de 2027** Martes, 19:00-21:00
Lugar	Antigua sala del Concejo, Araia
Dirigido a	Mujeres mayores de 16 años
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Asparrena Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información	Ayuntamiento de Asparrena 945 30 40 06 | www.asparrena.eus 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Programa de sensibilización corporal y empoderamiento desde el cuerpo: ¡Cuídame & cuídome!

Las mujeres cuidadoras, al priorizar constantemente las necesidades de los demás, tienden a desconectarse de sus propias necesidades. Este desequilibrio genera un impacto significativo en sus cuerpos, tanto a nivel psicológico, emocional, como físico. El cuerpo, que debería ser un espacio de apoyo y seguridad, suele transformarse en una fuente de agotamiento y tensión. Por ello, este proyecto propone un enfoque innovador: utilizar el cuerpo como aliado esencial en el proceso de empoderamiento.

Dinamiza	**Leticia Morales Rodrigo**, psicóloga, psicoterapeuta, facilitadora corporal y danzaterapeuta
Fechas y horario	**2026: 13 y 27 de octubre 10 y 24 de noviembre y 15 y 29 de diciembre** **2027: 12 y 26 de enero, 9 y 23 de febrero, 9 y 23 de marzo, 13 y 27 de abril, 11 y 25 de mayo** 17:00-19:00
Lugar	Ayuntamiento de Barrundia
Dirigido a	Mujeres a partir de 16 años
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Colectivo “Ez Barrundian ez inon, eraso matxistarik ez” Ayuntamiento de Barrundia Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información	Servicio de guardería bajo petición previa con mínimo 3 días de antelación 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Programa para la Sororidad, el Empoderamiento y para la prevención de violencias machistas

En Barrundia llevamos años con un proceso para el fortalecimiento del colectivo Barrundiako Emakume taldea.

A partir de este curso, el grupo comenzará a autodinamizarse y a caminar autónomamente. Sin embargo, el ayuntamiento seguirá apoyando este proceso, ofreciendo el local y el servicio de guardería.

Dinamiza	**Susana Teruelo Pérez**, On:giz elkartea-Ez:Berdin zentroa | **Grupo de mujeres de Barrundia** que participan en el proceso
Fechas y horario	**2026: 28 de septiembre, 26 de octubre, 9 y 23 de noviembre, 14 de diciembre** **2027: 11 y 25 de enero, 8 y 22 de febrero, 8 y 22 de marzo, 5 y 19 de abril, 3, 17 y 31 de mayo, 14 de junio** Lunes, 18:00-20:00
Lugar	Ayuntamiento de Barrundia
Dirigido a	Barrundiako Emakume taldea
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Barrundiako Emakume taldea Ayuntamiento de Barrundia Cuadrilla de la Llanada Alavesa
+ información	Servicio de guardería bajo petición previa con mínimo 3 días de antelación 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Programa URBIDE: Travesía creativa con perspectiva feminista

Un espacio de encuentro creativo para mujeres

Esta travesía se plantea como un espacio de disfrute para mujeres que quieran despertar su potencial creativo. Es una actividad quincenal dedicada a la creatividad en la que, de forma transversal, revisaremos aquellos condicionamientos de género que interfieren en nuestra capacidad creativa.

Dinamiza	**Yanela Murua García de Albeniz**, psicoterapeuta, logopeda, formada en género en el Centro de Investigación de Mujeres de la Universidad de Barcelona (Duoda) y en la Universidad de Salamanca
Fechas y horario	**2026: 8 y 22 de octubre, 5 y 19 de noviembre, 3 y 17 de diciembre** **2027: 7 y 21 de enero, 4 y 18 de febrero, 4 y 18 de marzo, 8 y 15 de abril, 13 y 27 de mayo** Jueves, 18:30-20:30
Lugar	Anexo multifuncional del Ayuntamiento de Donemiliaga/ San Millán
Dirigido a	Mujeres
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Donemiliaga/San Millán Cuadrilla de la Llanada Alavesa
+ información e inscripciones	Ayuntamiento de Donemiliaga/San Millán 945 30 04 72 | www.donemiliaga.eus 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Programa: Elkarbizitza loratzea

Barrundiako Eskola Txikian

¿Quieres observar los beneficios de ir dejando a un lado el patriarcado de tu vida?, entendiendo la carga de este sistema en nuestra socialización para poder disolver el sexismo de nuestras conductas y patrones. Muchas personas ya son conscientes de que el modelo patriarcal no les sirve, que dificulta sus vidas en las relaciones en general, con la pareja, con sus hijas e hijos, con las y los estudiantes y con el resto de personas y vínculos. Si además, eres familia del alumnado de esta escuela, este programa es para ti.

Dinamiza	**On:giz elkartea-**Ez:Berdin zentroa
Fechas y horario	Un miércoles al mes, todos los meses de octubre de 2026 a mayo de 2027 **2026: 14 de octubre, 11 de noviembre y 2 de diciembre** **2027: 13 de enero, 10 de febrero, 10 de marzo, 14 de abril y 12 de mayo** 17:00-19:00
Lugar	Ayuntamiento de Barrundia- Ozaeta
Dirigido a	Familias de la Eskola Txikia de Barrundia
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Familias de Barrundiako Eskola Txikia Ayuntamiento de Barrundia Cuadrilla de la Llanada Alavesa
+ información	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

XI. Concurso de relatos cortos por la igualdad

Concurso

Llevamos 11 años organizando este concurso en el cual participan diferentes personas del municipio y alrededores. Se realiza con un doble objetivo: por un lado, fomentar la creación literaria, impulsar la creatividad y la imaginación, y por otro, sensibilizar a la población a favor de una igualdad real entre mujeres y hombres y las reivindicaciones del colectivo LGTBI. Los relatos ganadores recibirán un premio y serán leídos públicamente, aprovechando que el 25 de noviembre es el Día Internacional para la Eliminación de las Violencias contra las Mujeres.

Tres categorías: Infantil, juvenil y adulta en euskera o castellano

Fechas y horario	**De septiembre a noviembre, 2026** Límite para la entrega de trabajos: **31 de octubre** Lectura de los relatos ganadores y reparto de premios: **viernes 20 de noviembre** a las 18:15 en el Ayuntamiento de Agurain
Lugar	Agurain
Dirigido a	Ciudadanía a partir de 7 años
Idioma	Bilingüe
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Agurain Cuadrilla de la Llanada Alavesa
+ información	Ayuntamiento de Agurain 945 30 04 72 | www.agurain.eus 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Talleres de Coeducación Instituto Aniturri

A través de estos talleres dirigidos al alumnado de 4º de la ESO y al profesorado del Instituto Aniturri se busca reforzar los modelos de convivencia basados en el buen trato; analizar la influencia de la socialización de género y ofrecer herramientas educativas para el desarrollo de la identidad propia sin presiones ni estereotipos impuestos, así como la superación de la violencia machista. Así mismo, con este nuevo proyecto se pretender fortalecer y complementar el Plan de Coeducación del Instituto Aniturri.

Dinamiza	**EMAGIN**
Fechas y horario	Alumnado de 4ª ESO: **septiembre 2026** Profesorado: **28 de octubre de 2026 y 11 de marzo de 2027**
Lugar	Instituto Aniturri
Dirigido a	Alumnas y alumnos de 4º de la ESO, y profesorado del Instituto Aniturri
Idioma	Euskera
Organiza - colabora	Instituto Aniturri Ayuntamiento de Agurain Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Aniturri BHI Agurain

Jornada de Juegos coeducativos en el centro educativo Dulantzi

Viviendo la igualdad a través del juego

Dinamiza	**Alara BIK**
Fechas y horario	**2026. 18 de septiembre** Viernes, 09:30-13:00 y de 15:00-16:30
Lugar	Ayuntamiento de Alegría-Dulantzi Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
Dirigido a	Alumnado del Centro Educativo Dulantzi
Idioma	Euskaraz
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Alegría-Dulantzi Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Homenaje a las Lavanderas de Langarika

En 2021 en la Lautada se comenzaron a realizar homenajes a las mujeres que utilizaron en su día los lavaderos de la comarca. Estos homenajes, por un lado, buscan reconocer uno de los trabajos de cuidados imprescindible para el bienestar y la salud de las personas, que, sin embargo, ha permanecido invisibilizado y sin el reconocimiento social que merece como pilar fundamental de la sociedad. Por otro lado, buscan visibilizar a las mujeres mayores alavesas que utilizaron los lavaderos, resaltando su trabajo y su contribución social. Estos homenajes, además, buscan dejar una huella en los lugares donde se organizan, para que este reconocimiento permanezca en el tiempo y en el patrimonio. En el marco de las fiestas del concejo de Langarika, se organizará un homenaje a las lavanderas que en su tiempo utilizaron el lavadero de Langarika.

Dinamiza	**Isabel Mellén**, historiadora investigadora especializada en el arte románico alavés
Fechas y horario	**19 de septiembre, 2026** Sábado, 11:30
Lugar	Lavadero de Langarika
Dirigido a	Ciudadanía
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Concejo de Langarika Ayuntamiento de Iruraiz-Gauna Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Taller de reflexión en el mundo rural “sobre la tierra, bajo la sombra”

Te invitamos a participar en un taller vivo y participativo donde pondremos en el centro las voces, experiencias y realidades de las mujeres rurales. Un espacio cercano y acogedor para conversar, reconocernos y mirar juntas aquello que muchas veces permanece invisible. Durante el encuentro leeremos textos creados para este proyecto, hablaremos sobre los retos y fortalezas de la vida en los pueblos, y desmontaremos estereotipos que aún pesan sobre las mujeres rurales.

Dinamiza	**Natalia Jiménez Guitián**, dinamizadora de clubes de lectura, educadora y facilitadora de Lectura Fácil
Fechas y horario	**23 y 30 de septiembre, 2026** Miércoles, 18:30-20:30
Lugar	Sala Manu Yanke, Agurain
Dirigido a	Mujeres
Idioma	Bilingüe
Organiza - colabora	Sociedad Fotográfica Alavesa Ayuntamiento de Agurain Cuadrilla de la Llanada Alavesa | Lectura Fácil Euskadi Editorial Consonni | Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	Formulario de inscripción: https://forms.gle/f9eASSGhqAnNBM3c8 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

LF IE

Arabako Argazkilaritza Elkartea Sociedad Fotográfica Alavesa

XVI Festival de Juegos Coeducativos

El festival de juegos coeducativos es una oportunidad para reflexionar desde el juego sobre igualdad entre mujeres y hombres en familia, creando espacios donde tanto las criaturas, la juventud como las personas adultas pueden aprender jugando.

El objetivo fundamental de esta actividad es crear un espacio de ocio no sexista, donde todas las personas participen de manera igualitaria y sin ninguna discriminación sexista. Se realizarán presentaciones de los juegos, ludoteca de préstamo, zona de juegos en euskera y castellano, y se habilitará una zona de juegos infantil para los y las pequeñas.

Dinamiza	**Grupo Hal**, eventos y alternativas lúdicas S.L. **Alara**, Sala de escape por la Igualdad
Fechas y horario	**26 y 27 de septiembre, 2026** Sábado y domingo, 12:00-20:00
Lugar	Polideportivo Landederra, Elburgo
Dirigido a	Ciudadanía-Familias Entrada libre hasta completar aforo
Idioma	Bilingüe
Organiza - colabora	Grupo de mujeres ARGIA Ayuntamiento de Elburgo Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Alegría-Dulantzi

Talleres carpintería: Locas por las herramientas

Este taller pretende fomentar desmontar el mito de la supuesta torpeza o incapacidad de las mujeres a la hora de manipular herramientas. Es una oportunidad para tomar conciencia de que su manejo nos da más autonomía y hasta satisfacción y autoestima, ya que las cosas que hacemos nosotras mismas adquieren un valor diferente al resto. Para llevar a cabo este taller, se desarrollarán una serie de actividades previas, como la toma de contacto con la construcción de uno o varios proyectos. La intención de este taller es devolvernos a las mujeres una nueva visión de nosotras mismas y de las demás con respecto al uso de las herramientas.

Dinamiza	**Paz Carbajosa Dalmau,** técnica de sonido e iluminación, técnica en electromecánica de vehículos y activista feminista
Fechas y horario	**2026. 1, 8, 15, 22 y 29 de octubre; 5, 12, 19, 26 de noviembre; 2,10 y 17 de diciembre** Jueves, 10:00-12:30
Lugar	Ayuntamiento de Alegría-Dulantzi Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
Dirigido a	Mujeres inmigrantes y mujeres mayores de 65 años
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Alegría-Dulantzi Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Conferencia: Feminismo, migración y antirracismo

Caminos de empoderamiento colectivo

La conferencia abordará las desigualdades de género desde una perspectiva interseccional, analizando cómo el sistema patriarcal se articula con otros sistemas de opresión, como el racismo, la clase social o la situación migratoria, generando formas específicas de discriminación que afectan especialmente a las mujeres migradas y racializadas.

Dinamiza	**Quinndy Akeju** Activista antirracista, enfermera y feminista
Fechas y horario	**2 de octubre, 2026** Viernes, 18:00 a 20:00
Lugar	Sala de conferencias Casa de la Cultura Micaela Portilla
Dirigido a	Ciudadanía | Entrada libre hasta completar aforo
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Asociación Haaly Pular Ayuntamiento de Alegría-Dulantzi Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
inscripciones	Haaly Pular 623 13 56 69 sensi@haalypular.org
+ información	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Cineforum: Nôs Dança (Rui Lopes Graça)

Afrikaldia

La película utiliza la danza como expresión artística y cultural para explorar la identidad colectiva de Cabo Verde y las transformaciones sociales de sus comunidades. A través del cuerpo, el movimiento y la tradición, muestra cómo mujeres y hombres participan en la construcción de la cultura y cómo las prácticas artísticas pueden convertirse en espacios de resistencia y emancipación.

Desde el enfoque de igualdad, la obra permite analizar el papel de las mujeres como creadoras culturales, la transmisión intergeneracional del patrimonio y la ruptura de estereotipos sobre los roles asignados a hombres y mujeres en el ámbito artístico. Asimismo, favorece el debate sobre la cultura como herramienta de inclusión y de transformación social.

Dinamiza	**Anita Hichaicoto**, escritora, feminista, comunicadora social y presentadora
Fechas y horario	**3 de octubre de 2026, cinefórum** Sábado, 19:30 **4 de octubre de 2026, película** Domingo, 20:00
Lugar	Sala Andra Mari de Araia
Dirigido a	Ciudadanía | Entrada libre hasta completar aforo
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Afrikaldia Diputación Foral de Álava Ayuntamiento de Asparrena Cuadrilla de la Llanada Alavesa

Festival Vasco de Cines Africanos
afrikaldia

Presentación del Libro: Así empezó todo

ASI son las siglas de Abuso Sexual en la Infancia. Este libro trata dar visibilidad a este tema tan silenciado y oculto en nuestra sociedad. Este gran tabú social se da con mucha más frecuencia de lo que podemos imaginar.

Desde la vivencia personal tanto Mari Gómez, autora del libro, como Belén Lorbada, cofundadora de EGIA, expondrán abiertamente lo vivido y el proceso de sanación de las heridas que nos han acompañado toda la vida tras el ASI.

Se unen dos formas de afrontar una grave problemática social. Desde la creatividad y desde el activismo se dará apoyo, acompañamiento y esperanza a todas las personas que hayan podido sufrir ASI o que tengan cerca a alguien que lo haya sufrido.

Desde su propio proceso animarán a todas las personas a las que les resuene algo de este tema que se unan, se puede salir del ASI. Aún habiendo transitado por vivencias traumáticas hay esperanza para poder llevar una vida plena.

Dinamiza	**Mari Gómez**, escritora y **Belén Lorbada**, cofundadora de EGIA
Fechas y horario	**8 de octubre de 2026** Jueves 18:00- 20:00
Lugar	Sala Manu Yanke Agurain
Dirigido a	Ciudadanía | Entrada libre hasta completar aforo
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Asociación EGIA Diputación Foral de Álava Ayuntamiento de Asparrena Cuadrilla de la Llanada Alavesa

Taller: Salud ginecológica y salud sexual y reproductiva

El acceso a la salud ginecológica, sexual y reproductiva constituye un elemento clave para el ejercicio de los derechos, la autonomía corporal y los procesos de empoderamiento de las mujeres. Sin embargo, las mujeres migradas y racializadas enfrentan barreras específicas en este ámbito, derivadas de factores como el desconocimiento de los recursos, las dificultades lingüísticas, las diferencias culturales o la existencia de prejuicios en el sistema sanitario.

Dinamiza	**Quinndy Akeju** | Activista antirracista, enfermera y feminista
Fechas y horario	**9 de octubre, 2026** Viernes, 18:00 a 20:00
Lugar	Sala de conferencias Casa de la Cultura Micaela Portilla
Dirigido a	Ciudadanía | Entrada libre hasta completar aforo
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Asociación Haaly Pular Ayuntamiento de Alegría-Dulantzi Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	Haaly Pular 623 13 56 69 sensi@haalypular.org 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Agurain

Talleres: Trabajando el suelo pélvico y algo más...

El conocimiento del propio cuerpo constituye una herramienta fundamental para el empoderamiento de las mujeres y para el ejercicio pleno de sus derechos a la salud, la autonomía y el bienestar. Sin embargo, diversos aspectos relacionados con la salud de las mujeres, y en particular con el suelo pélvico, han permanecido históricamente invisibilizados, infravalorados o abordados desde una perspectiva exclusivamente biomédica, sin tener en cuenta los condicionantes sociales y de género que influyen en la vivencia del cuerpo y la salud.

Dinamiza	**Marina Ruiz Valverde**, bailarina y coreógrafa, especialista en fortalecimiento de suelo pélvico
Fechas y horario	**13, 20 y 27 de octubre, 3, 10, 17 y 24 de noviembre, y 1 de diciembre de 2026** Martes, 10:45/12:15
Lugar	Locales de la Asociación Sallurtegi, Agurain
Dirigido a	Mujeres mayores de 16 años
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Asociación de mujeres de Sallurtegi Ayuntamiento de Agurain Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Cineforum: Hanami (Denise Fernandes)

Afrikaldia

Hanami narra el proceso de crecimiento de Nana, una niña que vive en una isla volcánica de Cabo Verde marcada por la emigración y las ausencias familiares. La película aborda el tránsito de la infancia a la adolescencia desde una mirada profundamente femenina, explorando cómo las niñas construyen su identidad en contextos donde las mujeres sostienen la vida cotidiana mientras conviven con la precariedad y la separación de sus seres queridos.

Desde la perspectiva de género, la obra pone el foco en la autonomía, la construcción de la identidad femenina y las redes de cuidados entre mujeres de distintas generaciones. La protagonista rompe con una representación pasiva de la infancia y se convierte en sujeto de su propia transformación, ofreciendo una reflexión sobre el crecimiento, la resiliencia y la capacidad de las mujeres para generar comunidad. La película también permite debatir sobre la feminización de los cuidados, la migración y el impacto de las desigualdades estructurales en la vida de niñas y mujeres.

Dinamiza	**Anita Hichaicoto**, escritora, feminista, comunicadora social y presentadora
Fechas y horario	**25 de octubre de 2026 Cine forum** Domingo, 18:00
Lugar	Centro social Erentxun
Dirigido a	Ciudadanía | Entrada libre hasta completar aforo
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Diputación Foral de Álava Ayuntamiento de Iruraiz-Gauna Cuadrilla de la Llanada Alavesa

Zalduondo

Diálogos con Mari Luz Esteban: El manifiesto de las mujeres viejas

Reflexión sobre el envejecimiento de las mujeres en el mundo rural

Mujeres viejas, he ahí un sujeto apenas contemplado y aún menos escuchado o nombrado. Mujeres viejas, soberanas de sí mismas, arraigadas en el extremo opuesto de la pasividad y la necesidad de cuidados. Mujeres animadas de un vigoroso feminismo, expresado aquí como poesía, conjugado siempre en colectivo y reivindicado como "ejercicio constante de reconocerse e inventar nuevas formas de ser".

La mujer vieja pone voz a las preguntas, a las preocupaciones, a los pensamientos de muchas mujeres de su edad, los medita, los desmenuza y los proyecta en sociedad. La mujer vieja anuncia una nueva era, en el camino hacia un mundo más equilibrado, más completo.

Dinamiza	**Mari Luz Esteban**, doctora en medicina, antropóloga y feminista
Fechas y horario	**26 de octubre, 2026** Lunes, 18:00-20:00
Lugar	Centro cultural Lazarraga kulturgunea, Zalduondo
Dirigido a	Ciudadanía | Entrada libre hasta completar aforo
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Zalduondo Arabako Lautadako Kuadrilla
+ información e inscripciones	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Jolasleku por la igualdad
Cuentacuentos: Hegan egiten duten ipuinak

He buscado historias en bibliotecas, entre páginas de libros antiguos y en grabaciones antiguas. Pero una vez, mientras miraba al cielo, me di cuenta de que las nubes, el viento y hasta las estrellas tenían algo que contar. Historias que hablan de valentía, imaginación y colaboración; que celebran la libertad de hacer cada una su camino dejando atrás estereotipos de género y valorando la voz de todas las personas, independientemente de sus características corporales.

Ahora, quiero compartir esos cuentos con vosotras y vosotros para volar juntas. **¿Estáis listas? ¿Estáis listos? ¿estáis listes?**

Dinamiza	**Ameli y Xirrikituen jostunak**
Fechas y horario	**14 de octubre, 2026** Miércoles, 18:00-19:30
Lugar	Jolasleku. Polideportivo Landederra, Burgelu
Dirigido a	Niñas y niños a partir de 4 años
Idioma	Euskera
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Burgelu Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
+ información e inscripciones	Ludoteca de Burgelu Servicio de Igualdad de la Llanada Alavesa 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Taller: Así soy y me quiero

En este taller intergeneracional trabajaremos en un entorno seguro y sin juicios, valores y herramientas para nuestro crecimiento personal, prioridades, bienestar, liderazgo, toma de decisiones y propósitos de vida. Con la ayuda de Emma, la facilitadora, encauzaremos el camino de aprendizaje propuesto, y mediante reflexiones en grupo, profundizaremos de manera individual, en el camino personal de cada una para encontrar áreas de mejora, zonas inseguras e interiorizaremos el beneficio y el crecimiento a obtener tras enfrentar este camino de honestidad y reflexión.

Dinamiza	**Emma Larreta,** sobreviviente de violencia machista, dinamizadora de grupos de mujeres con discapacidad y víctimas de violencia machista, fundadora y dinamizadora de BIDEAN para el apoyo y la reinserción de victimas de violencia machista, directora de invisibles, orientada a la sensibilización contra la violencia machista
Fechas y horario	**31 de octubre, 2026** Sábado, de 10:00 a 13:00 Entrada libre hasta completar aforo
Lugar	Centro sociocultural Larrarte de Heredia, Barrundia
Dirigido a	Ciudadanía
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Concejo de Heredia Ayuntamiento de Barrundia Cuadrilla de la Llanada Alavesa
+ información e inscripciones	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

InVISIBLES: documental AMA-DAS

La propuesta, inVISIBLES, es un formato abierto a toda la comunidad. El espacio dura dos horas en las cuales se proyecta un fragmento del documental AMA-DAS, donde el público asistente se sitúa en la historia personal de la formadora. Desde ahí, se relata su experiencia más gráficamente y comienza a trabajar en común en un entorno respetuoso, libre y positivo aspectos muy importantes para la salud comunitaria, como son la percepción de la violencia, la resolución de conflictos, el trato para y con las personas víctimas de VG, la igualdad de oportunidades, el futuro con propósito, el trabajo individual como proyección en la comunidad... Tejido social, percepción de la comunidad... El coloquio va fluyendo y se generan conversaciones muy interesantes.

Dinamiza	**Emma Larreta**, sobreviviente de violencia machista, dinamizadora de grupos de mujeres con discapacidad y víctimas de violencia machista, fundadora y dinamizadora BIDEAN para el apoyo y la reinserción de víctimas de violencia machista.
Fechas y horario	**31 de octubre, 2026** Sábado, de 18:00 a 20:00 Entrada libre hasta completar aforo
Lugar	Centro sociocultural Larrarte de Heredia, Barrundia
Dirigido a	Ciudadanía
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Concejo de Heredia Ayuntamiento de Barrundia Cuadrilla de la Llanada Alavesa
+ información e inscripciones	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Agurain

Sallurtegiko Emakumeen Elkartea
Asociación de Mujeres de Sallurtegi

Berdintasun tea: Encuentros interculturales

Berdintasun Tea es un espacio de encuentro intercultural entre mujeres diversas donde, con un té para compartir, abrimos conversaciones sobre la igualdad. Con esta iniciativa se pretende crear un primer espacio seguro de encuentro, con dinámicas para introducir la igualdad desde lo cotidiano, no desde lo teórico, empezar a cuestionar estereotipos sin confrontación y detectar claves para reforzar este espacio intercultural.

Estos dos talleres, de tres horas de duración, se desarrollarán con una dinámica participativa.

Dinamiza	**Hajar Samadi**, trabajadora social y activista por la igualdad
Fechas y horario	**31 de octubre, y 7 de noviembre 2026** Sábados, 10:30-13:30
Lugar	Asociación Sallurtegi- Agurain
Dirigido a	Mujeres a partir de 16 años
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Asociación de mujeres de Sallurtegi Ayuntamiento de Agurain Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	Asociación Sallurtegi: 688 61 10 40 Servicio de guardería bajo petición previa con mínimo 3 días de antelación 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

XXVII Encuentro de la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava

El XXVII Encuentro de la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava será un espacio para poner en práctica lo aprendido, visibilizar el papel de las mujeres rurales y seguir construyendo colectivamente. Como continuación del encuentro anterior, centrado en el emprendimiento de las mujeres rurales, este año profundizaremos en el liderazgo de las mujeres, no solo en el ámbito económico o empresarial, sino también en su papel como lideresas comunitarias.

Se trata de reconocer y visibilizar el trabajo que muchas mujeres realizan en sus pueblos —muchas veces de manera silenciosa— sosteniendo la vida cotidiana, impulsando iniciativas y generando cohesión social, y de tender puentes entre generaciones, con mujeres de distintas edades unidas por el objetivo común de mantener la vida en los pueblos y cuidar sus comunidades.

Fechas y horario	**31 de octubre**
Lugar	Elburgo
Dirigido a	Mujeres del medio rural
Idioma	Castellano
Organiza	Red de Mujeres del Medio Rural de Álava
Colabora	Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	**redmujeresmedioruralalava@gmail.com** A través de **www.laia.araba.eus**, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Curso introductorio de Sexualidad somática, feminista y no normativa

Cuerpo y Placer

Este curso de iniciación pretende poner en marcha procesos personales y colectivos de empoderamiento, identificando cómo el sistema de género condiciona la vivencia corporal y sexual; desarrollando herramientas para una sexualidad más consciente, libre y responsable; promoviendo redes y procesos comunitarios en este recorrido.

En este marco exploraremos la regulación somática, el género y el deseo, el consentimiento y el placer.

Dinamiza	**Nora Ziarsolo e Itziar Amestoy.** Asociación Unbela.
Fechas y horario	**6 y 13 de noviembre, 2026** Viernes, 17:00 a 21:00
Lugar	Antigua sala del Concejo Araia
Dirigido a	Está dirigido a toda persona que quiera explorar una sexualidad más allá de la normativa heteropatriarcal No se requiere experiencia previa
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Unbela Ayuntamiento de Asparrena Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	Unbela 688 61 10 40 info@unbela.eus Servicio de Igualdad de la Llanada Alavesa 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Barrundia

Teatro: HERZ
Desde lo más profundo de la patata

Con un humor afilado, teatro físico y una buena dosis de ironía, HERZ se ríe de la necesidad de gustar, de los modelos de mujer imposibles y del mito del éxito siempre supeditado a la mirada ajena. Ganador del Premio al Mejor Espectáculo de Comedia 2025 (Premio CDAT), HERZ es una comedia tan divertida como incómoda, que trasforma la risa en una mirada crítica sobre aquello que todavía queda por cambiar.

Dinamiza	**Madame Señorita**. Creación: Paula Valluerca y Rosin O'Mahony. Interpretación: Paula Valluerca. Dirección: Roisin O'Mahony. Diseño de vestuario: Betitxe Saitua Diseño de Iluminación: Fa Antzuola Técnica: Gloria Bosque
Fechas y horario	**14 de noviembre, 2026** Sábado, 19:00
Lugar	Garaion Sorgingunea, Otaza -Ozaeta
Dirigido a	Jóvenes y personas adultas Entrada libre hasta completar aforo
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Colectivo "Ez Barrundian ez inon, eraso matxistarik ez" Ayuntamiento de Barrundia Garaion Sorgingunea Cuadrilla de la Llanada Alavesa
+ información e inscripciones	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU

GaraiOn

EZ BARRUNDIAN EZ INON ERASO MATXISTARIK EZ

Talleres salud mental y género: del síntoma al contexto

Una lectura feminista, relacional y política del malestar

Este taller propone una aproximación feminista, interseccional y situada a la salud mental, que permita cuestionar la mirada dominante construida desde modelos biomédicos, individualizantes y patriarcales. Frente a lecturas centradas exclusivamente en el síntoma, la propuesta invita a ampliar el foco hacia los malestares emocionales dentro de los contextos sociales, culturales y relacionales en los que emergen.

Dinamiza	**Irene Santo Agulló** Esterotipak elkartea, salud mental feminista
Fechas y horario	**16 y 24 de noviembre 2026** Martes, 18:00-20:30
Lugar	Ayuntamiento de Elburgo/Burgelu
Dirigido a	Mujeres a partir de 16 años
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Asociación de mujeres ARGIA Ayuntamiento de Elburgo/Burgelu Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	Servicio de guardería bajo petición previa con mínimo 3 días de antelación 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

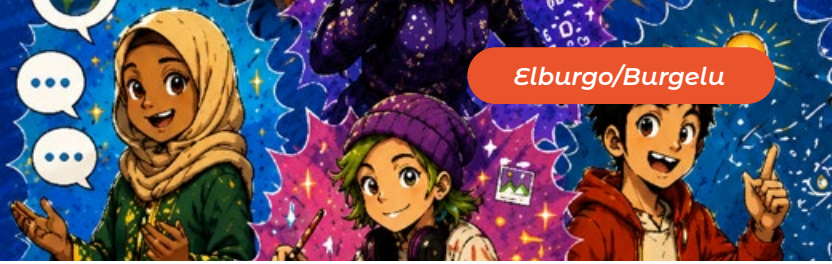
argia

Concierto: “Muñeca Brava”

Tangos con humor

Te invitamos a disfrutar con esta propuesta con Tangos y Monólogos que, en clave de humor, le dan un repaso al mundo de las mujeres del siglo pasado. Mujeres que se subordinaron a un patrón machista, personajes “vintage” que tal vez hoy no estén tan superados. Miriam Penela nos ofrece un espectáculo feminista y cómico de monólogos y tangos. Textos y canciones que explican cómo la sociedad patriarcal ha ido encasillando a las mujeres en estereotipos y roles: la gorda, la solterona, la cornuda, la sumisa, la llorona, la puta, la abandonada, la fea, la desesperada por casarse...Todas esas mujeres creadas por el imaginario masculino existen en las letras de los tangos y, aunque resulte paradójico, no están tan lejos de la realidad actual.

Dinamiza	**Muñeca Brava**, es Miriam Penela
Fechas y horario	**20 de noviembre, 2026** Viernes, 16:30
Lugar	Centro sociocultural Lanturri, Azilu
Dirigido a	Personas mayores del municipio
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Iruraiz-Gauna Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	Ayuntamiento de Iruraiz-Gauna 945 30 09 91 | www.iruraiz-gauna.eus Servicio de Igualdad de la Llanada Alavesa 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Elburgo/Burgelu

Gazteleku por la igualdad: los superpoderes de la IA

veinte18
CULTURA, TECNOLOGÍA y GÉNERO

La Inteligencia Artificial forma parte de la vida cotidiana de adolescentes y jóvenes: aparece en videojuegos, aplicaciones, buscadores, redes sociales y asistentes virtuales. Sin embargo, pocas veces tienen la oportunidad de comprender cómo funciona realmente.

El objetivo de este taller es reflexionar sobre el impacto de la inteligencia artificial en la sociedad, analizar los posibles sesgos de género en los sistemas tecnológicos y promover una mirada crítica sobre la información y la construcción de la verdad en entornos digitales.

Dinamiza	**Asociación Veinte 18**, cultura, tecnología y género
Fechas y horario	**21 de noviembre, 2026** Sábado, 18:00
Lugar	Gazteleku. Polideportivo Landederra, Elburgo
Dirigido a	Niñas, niños y adolescentes a partir de 9 años
Idioma	Euskera
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Elburgo/Burgelu Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	Ayuntamiento de Elburgo 945 42 07 13 Servicio de Igualdad de la Llanada Alavesa 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Conferencia: Mujeres y guerras

Más allá de la visión de las mujeres como víctimas de los conflictos béli¬cos, las mujeres tenemos una larga tradición de oposición a las guerras y de trabajo por la paz, que es poco conocido y reconocido. La guerra es la máxima expresión de la violencia patriarcal. Por eso, no hay verdadera superación del patriarcado si no nos despatriarcalizamos y desmilitariza¬mos. Emakumeok Gerraren aurka trabajamos por denunciar los conflictos bélicos en todo el mundo, que no son más que la expresión de esa visión violenta y depredadora del patriarcado y el capitalismo y, en especial, lla¬mamos a una reflexión sobre nuestra implicación y responsabilidad como sociedad, aquí y ahora, en las guerras.

Dinamiza	**Ana Ribakoba y Malen Vilches**, "Emakumeok Gerraren aurka"
Fechas y horario	**22 de noviembre, 2026** Domingo, 12:00
Lugar	Centro cultural Lazarraga kulturgunea, Zalduondo
Dirigido a	Ciudadanía | Entrada libre hasta completar aforo
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Zalduondo Cuadrilla de la Llanada Alavesa
+ información e inscripciones	Ayuntamiento de Zalduondo 623 13 56 69 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU

Agurain

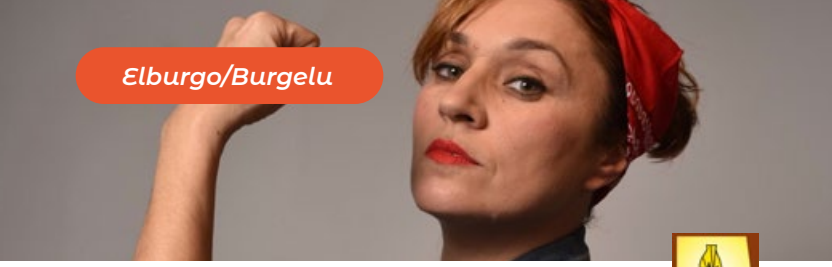
Teatro: Descóseme las alas

"Hay amistades que se convierten en familia, y qué bonito"

Costumbre, cultura, religión, presión familiar, pertenencia y desarraigo, sumisión, depresión..., estos son algunos de los temas que aborda el monólogo.

Leti, ha vivido sometida bajo la sombra de sus padres y la religión cristiana. Amira, huye de su país con 16 años tras ser casada en contra de su voluntad. Años después, nuestras dos protagonistas se encuentran, y tienen la generosidad de enseñarnos cómo, a través de su relación, explorarán la ruptura con las normas impuestas en su infancia. Dos mundos que se encuentran por la búsqueda de la libertad, y que se unen por la amistad.

Dinamiza	**Rocio Martín**, dramaturga y creadora de Descóseme las alas
Fechas y horario	**28 de noviembre, 2026** Sábado, 19:00
Lugar	Sala Harresi -Agurain-
Dirigido a	Jóvenes y personas adultas Entrada libre hasta completar aforo
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Agurain Cuadrilla de la Llanada Alavesa
+ información e inscripciones	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Elburgo/Burgelu

Teatro: Estoy muerta de humor

Angustias se separa de su marido, de su amiga Remedios, de su perro, se despide de su cintura también, atravesando una menopausia "divertidísima" con un duelo tras otro... Una obra que nos habla sobre la culpa, el miedo a la soledad, la dependencia emocional...Pero que, a pesar de todo ello, hay que buscar la fortaleza para superar todo ello, utilizando el humor como herramienta para ello.

Con esta propuesta teatral se busca eliminar la discriminación y promover el respeto a la diversidad; y fomentar el empoderamiento de las mujeres dando luz y visibilidad al placer, a la libertad y soltar toda culpa y sufrimiento.

Dinamiza	**Paloma Jiménez,** actriz, clown, monologuista e imitadora.
Fechas y horario	**29 de noviembre, 2026** Domingo, 18:00
Lugar	Ayuntamiento de Elburgo
Dirigido a	Jóvenes y personas adultas Entrada libre hasta completar aforo
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Elburgo/Burgelu Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Teatro: Marea Baja

Marea Baja hace referencia a esas personas, hombres generalmente, que están preparadas para las mareas vivas, para defender su casa o luchar por cualquiera de "las grandes cuestiones que afronta la humanidad" y que, sin embargo, son incapaces de enfrentarse a la marea baja, esa que deja al aire rocas, ramas, conchas rotas..., esa que exhibe con descaro los restos depositados en el lecho, tapados por el agua, esa que hace temblar la geología de nuestras emociones ocultas bajo siglos de selección emocional esperando la siguiente glaciación.

Una comedia que nos habla de la necesidad de existir a pesar de todo, de encontrar un sitio entre el cosmos y el suelo, entre la melancolía y el cabaret, entre la materia oscura y el karaoke. Entre dioses y monstruos.

Dinamiza	**Compañía Pez Limbo**
Fechas y horario	**5 de diciembre, 2026** Sábado, 19:00
Lugar	Sala Harresi -Agurain-
Dirigido a	Jóvenes y personas adultas Entrada libre hasta completar aforo
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Agurain Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Teatro: Vecinas diversas, vecinas dispersas

Daniel, Sofía y Beatriz viven en la misma comunidad de vecinos y comparten algo en común: han sido etiquetadas por una sociedad que necesita clasificar a las personas. Ellas son el marica, la solterona amargada y la feminista de esta comunidad que solo es el reflejo del mundo en el que viven y del que están a punto de marcharse por voluntad propia. La suerte hará que el confinamiento, el buen tiempo, el balcón y la escalera sean un nuevo campo de batalla para luchar contra los opresores y esos viven en el sexto y el tercero. Esta comedia trepidante de TDiferencia, nos hará reír mucho, enternecer más y comprender mejor que en la diferencia está la belleza.

Una vez más TDiferencia pone en escena una comedia con el fin de visibilizar el maltrato, la desigualdad y la intolerancia. Todos y todas podemos hacer algo para cambiar las cosas. ¿Empezamos?

Dinamiza	**Compañía TDiferencia: Mikel Santamaria, Ainhoa Ruiz y Maite Redin**
Fechas y horario	**11 de diciembre, 2026** Viernes, 19:30
Lugar	Sala Txema Blasco -Alegría-Dulantzi-
Dirigido a	Jóvenes y personas adultas Entrada libre hasta completar aforo
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Alegría-Dulantzi Cuadrilla de la Llanada Alavesa
+ información e inscripciones	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

El sentido de consentir

Asparrena

Diálogos con Clara Serra: El sentido de consentir

El consentimiento se ha convertido en un concepto clave en las relaciones sexuales. De entrada, parece claro y bien perimetrado. Pero ¿es realmente así? En esta conferencia reflexionaremos sobre los matices, las fisuras y las paradojas que lo acompañan. ¿Se puede verbalizar el deseo sin ambigüedad alguna? Clara Serra explora el camino recorrido entre el «no es no» y el «solo sí es sí» desde las perspectivas filosófica, histórica y política, y defiende no dejar de lado el primero en beneficio del segundo.

Dinamiza	**Clara Serra** Profesora de filosofía, Investigadora, activista feminista y exdiputada de la Asamblea de Madrid
Fechas y horario	**12 de diciembre, 2026** Sábado, 17:30
Lugar	Andra Mari aretoa de Araia
Dirigido a	Ciudadanía a partir de 14 años Entrada libre hasta completar aforo
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Asociación de mujeres de Sallurtegi Ayuntamiento de Agurain Cuadrilla de la Llanada Alavesa Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus y la revista LAUTADA GOZATU También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

La memoria de las mujeres también construye Álava

Desde 2024, LAIA Araba impulsa un proceso colectivo de encuentros en todas las Cuadrillas alavesas para recuperar, compartir y poner en valor la memoria histórica de las mujeres del territorio.

Estos espacios nos invitan a preguntarnos: **¿qué historias se han contado sobre nuestro pasado y cuáles han quedado fuera del relato histórico? Visibilizar la memoria de las mujeres es una tarea colectiva.**

En los próximos meses seguiremos celebrando nuevos encuentros. **Te invitamos a participar y a estar atenta/o a las próximas convocatorias, que iremos publicando a través de los canales de LAIA Araba**. Porque cada recuerdo compartido nos ayuda a construir una historia más completa, diversa y justa.

Laia

araba álava
foru aldundia diputación foral