JARDUEREN EGITARAUA

26→27

Arabako Lautadako Kuadrilla

Arabako emakumeon berdintasunerako eta jabekuntzarako eskola

laia.araba.eus

Laia

ARABAKO LAUTADAKO KUADRILLA
CUADRILLA DE LA LLANADA ALAVESA

araba álava
foru aldundia diputación foral

LAIA Arabako Lautada

INFORMAZIOA, KONTAKTUA ETA IZEN-EMATEAK

Arabako Lautadako Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua

945 30 12 00

arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus

Langarikako Bidezidorraren plaza, 4. 01200 Agurain, Araba

www.arabakolautada.eus

Izena eman behar den jarduueretarako epea:
ikastaroa hasi baino hiru egun lehenagora arte

Ludoteka eta garraio zerbitzua:
jarduera hasi baino hiru egun lehenagora arte

GURE BULETIN DIGITALEAN IZENA EMAN LAIA.ARABA.EUS BIDEZ

#LAIALautada

Edukien lanketa: Arabako Lautadako Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua

LAIAren Idazkaritza Teknikoa: Red Kuorum S.L. – www.redkuorum.eus

Diseinua eta maketazioa: Labox – www.labox.es

Inprimatzailea: Arabako Foru Aldundia

L.G.: LG G 492-2026

@LaiaAraba

laia.araba.eus

Aurkibidea

LAIA Arabako Lautada 2

Aurkibidea 3

Arabako Lautadako Kuadrillako Berdintasun Zerbitzuaren aurkezpena 6

Erakundearteko koordinazio espazioak 9

LGTBIQ+fobiaren aurkako sarea Araban 11

Eskualdeko Topaketa: Bakoitza mundu bat da 12

Aisialdi eta jai eremuetako esku-hartzeak 14

Gaztelaniazko irakurketa klub feminista 15

Euskarazko irakurketa klub feminista 16

Arabako Lautadako Kuadrillako indarkeria matxistaren biktimei eta bizirik atera direnei zuzendutako laguntza programa 17

SEXAGUZU. Sexualitateari buruzko Informazio Puntua, genero ikuspegitik 18

Maskulinitate berdinzaleak eraikitzeko programa 20

Adineko pertsonei zuzendutako Berdintasun Programa 21

Antzerki feministako tailerra 22

Gorputz sentsibilizaziorako eta gorputzetik ahalduntzeko programa: Cuídame & cuídome! 23

Ahizpatasunerako, Ahalduntzerako eta indarkeria matxisten prebentziorako Programa 24

URBIDE Programa: Sormen zeharkaldia ikuspegi feministarekin 25

Programa: Elkarbizitza loratzea 26

Berdintasunaren aldeko ipuin laburren XI 27

Aniturri Institutuko Hezkidetza Tailerrak 28

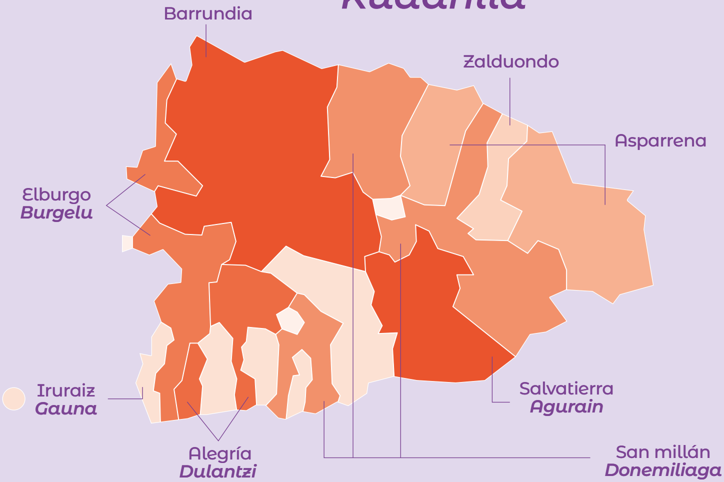
Joko hezkidetzaileen jardunaldia Dulantzi ikastetxean 29

Langarikako latsariei omenaldia 30

Landa eremuko hausnarketa tailerra: “Sobre la tierra, bajo la sombra” 31

Joko Hezkidetzaileen XVI. Jaialdia 32
Arotzeria tailerrak: Locas por las herramientas 33
Hitzaldia: Feminismoa, migrazioa eta antiarrazakeria 34
Zineforuma: Nôs Dança (Rui Lopes Graça) 35
Liburu aurkezpena: Así empezó todo 36
Tailerra: Osasun ginekologikoa eta sexu eta ugalketa osasuna 37
Tailerrak: Zoru pelbikoa lantzen, eta zerbait gehiago... 38
Zineforuma: Hanami (Denise Fernandes) 39
Solasaldia Mari Luz Estebanekin: Andrezaharraren manifestua 40
Jolasleku berdintasunaren alde:
Ipuin kontaketa: Hegan egiten duten ipuinak 41
Tailerra: Honelakoa naiz eta nire burua maite dut 42
InVISIBLES: AMA-DAS dokumentala 43
Berdintasun tea: Kulturarteko topaketak 44
Arabako Landa Eremuko Emakumeen
Sarearen XXVII. Topaketa 45
Sexualitate somatiko, feminista eta ez normatiboari
buruzko hastapen ikastaroa 47
Antzerkia: HERTZ.
Desde lo más profundo de la patata 48
Buru osasuna eta generoa tailerrak: Sintomatik testuingurura 49
Kontzertua: “Muñeca Brava” 50
Gazteleku berdintasunaren alde: AAren superbotereak 51
Hitzaldia: Emakumeak eta gerrak 52
Antzerkia: Descóseme las alas 53
Antzerkia: Estoy muerta de humor 54
Antzerkia: Marea Baja 55
Antzerkia: Vecinas diversas, vecinas dispersas 56
Solasaldia Clara Serrarekin: El sentido de consentir 57
Emakumeen memoriak ere Araba eraikitzen du 58

Arabako Lautadako
Kuadrilla



Arabako Lautadako Kuadrillako Berdintasun Zerbitzuaren aurkezpena

Arabako Lautadako Kuadrilla osatzen dugun 8 udalok gure eskualdeko Emakumeen Berdintasunerako eta Ahalduntzerako Eskolaren programa aurkezten dizuegu.

Ale honetan, iraila, urria eta azaroa bitartean egingo diren programa, proiektu eta jarduera guztiei buruzko informazioa aurkituko duzue, baita ikasturte osoan zehar irauten duten programa iraunkor batzuei buruzkoa ere. Liburuxka honetan aurkezten diren proposamenak urtean zehar egiten den programazio osoaren zati bat baino ez dira; programazio hori kuadrillak berak, hura osatzen duten 8 udalek eta herri-mugimenduek gauzatzen dute. Horregatik, liburuxka hau kontsultatzeaz gain, adi egotera animatzen zaituztegu udalen webguneetara eta Lautada Gozatu hamabostekariaren programaziora, gure eskualdeko mugimendu feministen eta LGTBIQ+ mugimenduen sareak ahaztu gabe.

Azken hamarkada hauetan, gure lurraldean migratutako biztanleria handitzen ari da. Horregatik, kuadrillak, erronka berri hori jasota, migratzaileei zuzendutako Harrera Plan bat abian jartzea erabaki du. Eta Berdintasun Zerbitzutik ere Lautadako auzokideen arteko bizikidetzan lagundu nahi dugu, sortzen ari diren kulturarteko espazioak indartuz eta kulturarteko elkarrizketarako espazio berriak sortuz, begirada feminista batetik.

Izan ere, berdintasunak ez du uniformetasunik esan nahi, baizik eta aniztasuna aitortzea eta bizikidetza modu kolektiboan eraikitzea, duintasunean, errespetuan eta pertsona guztien aukera berdintasunean oinarrituta. Elkarrizketatik, enpatiatik eta parte-hartze bateratutik soilik egin ahal izango dugu aurrera inork bere eskubideak mugatuta ikusiko ez dituen gizarte baterantz, ez bakarrik sexua edo generoa dela eta, baita jatorria, kultura edo egoera migratorioa dela eta ere.

Gainera, aurten Kuadrillako Berdintasun Kontseilua indartzen ari da, mugimendu feministarekin, emakume-elkarteekin, LGTBIQ+ kolektiboekin eta berdintasunaren alde lan egiten duten beste eragile sozial batzuekin komunikazio-bideak sendotzeko, eta herritarrek, gune horren bidez, erakunde publikoen —eta, zehazki, gure kuadrillan garatzen diren berdintasun politiken— gaineko zaintza egiteko tresnak izan ditzaten.

Halaber, indarkeria matxistaren biktimen prebentzioari, arretari eta erreparazioari dagokienez, aurten onartu da Aguraingo udalerrian aisialdi eta jai eremuetan **sexu edukiko erasoei, jazarpenei, diskriminazioei eta jokabide gogaikarriei aurre egiteko Protokoloa**; kuadrillako udal batetik onartzen den lehen protokoloa da. Halaber, eskualde osoan onartuko da **indarkeria matxistaren prebentzioa hobetzeko eta biktimen arreta eta erreparaziorako erakundearteko jarduera- eta koordinazioko III. Protokoloa**.

Bestalde, Arabako Lautadako Kuadrillako Berdintasun Zerbitzutik azken urteotan abian jarritako programa iraunkorrak bultzatzen jarraituko da:

- **SEXAGUZU** sexualitateei buruzko informazio-puntuarekin jarraitzen dugu; Lautadako biztanleria osoari zuzenduta dago, aurrez aurreko arreta emango du Agurainen, Dulantzin eta Araian, eta posta elektronikoz ere bai: sexaguzulautada@gmail.com
- **Indarkeria matxistaren biktima eta bizirik atera diren emakumeentzako Laguntza Egitarauari** jarraipena emango zaio; kuadrillako emakume guztiei irekita dago.
- **Gizon-talde egonkorra,** patriarkatuak gizonengan dituen eraginei buruz hausnartzeko; hamabostean behin biltzen da Barrundian.
- **Gaztelaniazko irakurketa klub feminista.**
- **Euskarazko irakurketa klub feminista.**
- **Ederki zahartzea genero ikuspegiarekin**, Asparrenako udalerriko adinekoei zuzendutako programa.
- **URBIDE, sormen zeharkaldia ikuspegi feminista batetik.**
- **Cuídame & Cuídome**, gorputz sentsibilizaziorako eta gorputzetik ahalduntzeko programa, Barrundiako Udalean.
- **Ahizpatasunerako, ahalduntzerako eta indarkeria matxisten prebentziorako programa.**

II BERDINTASUN PLANA
ARABAKO LAUTADAKO KUADRILLA
II PLAN PARA LA IGUALDAD DE MUJERES Y HOMBRES DE LA CUADRILLA DE LA LLANADA ALAVESA
2020–2023
ARABAKO LAUTADAKO KUADRILLA
CUADRILLA DE LA LLANADA ALAVESA

2018
Arabako Lautadako Kuadrilla
Indarkeria matxistaren biktimei zuzendutako laguntza hobetzeko erakundeen arteko II. koordinazio- eta jarduera-protokoloa

Erakundearteko koordinazio espazioak

Erakundearteko koordinazio teknikorako espazioak:

ESKUALDEAN INDARKERIA MATXISTAREN AURKAKO II. PROTOKOLOAREN KOORDINAZIORAKO MAHAI TEKNIKOA: erakundearteko koordinazioa du helburu, Arabako Lautadan emakumeen aurkako genero indarkeriaren arreta eta prebentzioa hobetzeko.

BERDINSAREA-EUDEL: sarearen helburua da tokiko gobernuek berdintasunaren alde eta emakumeen eta nesken aurkako indarkeria matxistaren aurka kudeatzen dituzten programak eta zerbitzuak bultzatzea, indartzea, koordinatzea eta ebaluatzea.

LURRALDEKO BERDINTASUN TEKNIKARIEN SAREA ETA AFA.

Koordinazio politikorako espazioa: mahai politikoa, Lautadan berdintasun politiken eta emakumeen eta nesken aurkako indarkeria matxistaren prebentzio-politiken jarraipena eta bultzada egiteko.

Berdintasun Kontseilua: kontseilu sektoriala da, Toki Araubidearen Oinarrien Legean eta 1/2023 Legegintzako Dekretuan aurreikusia, eta emakumeen mugimendu antolatuaren eta erakundearen arteko solaskidetza gunea izan nahi du. Kuadrillan lan egiten duten emakume elkarteek eta bere izenean parte hartzen duten emakumeek osatzen dute. Kontseiluaren helburua da emakumeen eta erakundearen arteko komunikazioa erraztea, demokrazia parte-hartzailean sakontzeko, emakumeen mugimenduaren ekarpenak jasoz Arabako Lautadan bultzatzen diren emakumeen eta gizonen berdintasunerako politika publikoen diseinuari, ezarpenari eta ebaluazioari dagokienez. Bilerak egiten dira: haietan, arloko jardueren bilakaeraren berri eman eta kontsultatzen da, etorkizuneko ekintzak adosten dira eta lehentasunak ezartzen dira.

ERASO MATXISTARIK GABEKO JAI ASKEAK
BELDUR BARIK
ASKEAK
POR UNAS FIESTAS LIBRES DE AGRESIONES MACHISTAS
araba álava
foru aldundia diputación foral
Laia
Arabako Mendialdeko Kuadrilla
Cuadrilla Montaña Alavesa
Arabako Errioxa
Rioja Alavesa
AIARALDEA KUADRILLA

LGTBIQ+fobiaren aurkako sarea Araban

Lumagorri elkarteak bere presentzia sendotzen du Araban, sexu-orientazioagatiko edo genero-identitate zein -adierazpenagatiko diskriminazioa eta indarkeria errotik kentzeko helburuarekin, LGTBIQ+ pertsonen ahalduntze feminista sustatuz. Ikusguneen bidez —jaietako eta aisialdiko jardueretako informazio-guneak—, laguntza, entzutea eta baliabideak eskaini zaizkie eraso LGTBIQ+fobikoen biktimei, errealitate hori lurraldean ikusarazten lagunduz. Aurrerapenak gorabehera, erronkek bere horretan diraute: diskriminazioa, ikusezintasuna edo gorroto-delituak. Lumagorrik Arabako herrietan erreferentziazko pertsonen sarea sortzearen alde egiten du, gune seguruak eta indarkeriarik gabeak sustatuz. Erakunde- eta komunitate-laguntza funtsezkoa izan da.

Arabako Foru Aldundiaren, jai-batzordeen, udalen, administrazio-batzarren, kolektiboen eta berdintasun-teknikarien konpromisoa funtsezkoa izan da lan hau garatzeko.

Egin dezagun Araba LGTBIQ+fobiarik gabeko lurralde.

Eskualdeko Topaketa: Bakoitza mundu bat da

Aurten ere, topagune honetan parte hartzera gonbidatzen zaituztegu, emakumeen eta gizonen arteko berdintasuna bultzatzeko eta emakumeen eta LGTBIQ+ pertsonen aurkako indarkeria matxista errotik kentzeko.

Oraingoan, kultura desberdinetan emakumeen eta gizonen arteko berdintasunaren alde lan egiteko esperientzia desberdinei buruz hausnartu nahi dugu. Gero eta pluralagoa eta anitzagoa den gizarte batean, kulturarteko elkarrizketa funtsezko tresna da errespetuan, justizian eta berdintasunean oinarritutako bizikidetza guneak eraikitzeko.

Topaketa honek hausnarketarako, entzuteko eta ikasteko gunea izan nahi du, jatorri kultural desberdinetako emakumeen (eta gizonen) artean, aniztasunak dakarren aberastasuna balioan jarriz eta, aldi berean, emakume migratzaile askok diskriminazioaren, desberdintasunaren eta euren eskubideak osotasunean baliatzeko oztopoen aurrean dituzten erronkak aitortuz.

Kulturarteko ikuspegitik, berdintasunari buruzko hiru begirada desberdinetatik landuko da gaia, esperientziak, ezagutzak eta jardunbide egokiak partekatuz, gizarte inklusiboago baterantz aurrera egiteko. Topaketak kulturen arteko ulermena erraztu nahi du, aurreiritziak eta estereotipoak partekatu, eta laguntza sareak eta gizarte partaidetza sustatu.

Dinamizatzaileak	**Anita Hichaicoto / Hajar Samadi / Tania Cañas** Moderatzailea: **Aitziber Pérez de Cárcamo** Mikroantzerkia: **Andrea Aristondo**
Data eta ordutegia	**Urriak 17, 2026** Larunbata, 11:00-15:00
Egitaraua	**11:00** Erakunde harrera eta jardunaldiaren aurkezpena **11:15** Testuinguruaren aurkezpena: berdintasunari eta kulturartekotasunari buruzko elkarrizketa mahaia, hainbat ikuspegitatik **12:30** Kafe - Atsedenaldia **13:00** Talde lana **13:45** Proposamenen bateratze lana **14:30** Mikroantzerkia: Cero potasio **14:45** Jardunaldiaren amaiera
Tokia	Donemiliagako Udalaren gela multifuntzionalak – Erdoñana
Norentzat	Herritarrak
Hizkuntza	Elebiduna
Antolatzailea - laguntzailea	Arabako Lautadako Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerako Kontseilua Arabako Lautadako Kuadrilla Donemiliagako Udala Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	Haurtzaindegi zerbitzua eta doako garraio zerbitzua Lautadako herrietatik, aldez aurretik eskatuta 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Agurain

Aisialdi eta jai eremuetako esku-hartzeak

Jaietan emakumeen aurkako indarkeria matxistarik gabeko guneak

Aguraingo Udalak onartu du Aguraingo udalerrian aisialdi eta jai eremuetan sexu edukiko erasoei, jazarpenei, diskriminazioei eta jokabide gogaikarriei aurre egiteko Protokoloa. Hala, Aguraingo jaietan, urrian, indarkeria matxistaren aurkako protokolo hori praktikan jarriko da jai eta aisialdi eremuetan, indarkeria matxistaren balizko biktimen prebentziorako, arretarako eta akonpainamendurako.

Dinamizatzaileak	**Aguraingo mugimendu feminista | Aguraingo Udala**
Data eta ordutegia	**Bereziki urriak 3 eta 10, 2026 eta jai guztietan zehar**
Tokia	Jai eta aisialdi eremuak, Agurain
Norentzat	Herritarrak
Hizkuntza	Elebiduna
Antolatzailea - laguntzailea	Aguraingo Udala/ Aguraingo mugimendu feminista Jai eta aisialdi eremuetan lan egiten duten pertsonak eta erakundeak Aguraingo Udala Arabako Lautadako Kuadrilla
Informazioa	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Gaztelaniazko irakurketa klub feminista

Con Tintas Feministas

Hilean behin bilduko gara irakurketak partekatzeko eta, gainera, hala erabakiz gero, txandaka egingo dugu inguruko herrien artean. Agurainen hasiko gara eta, klubean izena ematen duzuen emakumeen arabera, hurrengo saioak kuadrillako beste herri batzuetan egingo ditugu. Gure kuadrilla hobeto ezagutzeko eta elkarrengana gehiago hurbiltzeko modu bat ere bada.

Eta onena: oso ondo pasatzen dugu.

Dinamizatzaileak	**Christina Werckmeister Lacarra**, Filologia Klasikoan lizentziaduna eta Genero Berdintasuneko masterduna
Data eta ordutegia	AURKEZPENA: **Urriak 19, 2026** Astelehena, 18:00-20:00 **Hileko hirugarren astelehenean, ordutegi berean**
Tokia	Aurkezpena Manu Yanke aretoan, Agurain Saioen Tokiak lehen saiora joaten diren emakumeekin erabakiko dira
Norentzat	Emakumeak
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Euskarazko irakurketa klub feminista

Lerroetatik kanpo

Euskaraz idatzitako literatura ona partekatu eta gozatuko dugu eta, aldi berean, begirada zabalduko dugu euskal feminismoaren eta nazioarteko feminismoaren historia ezagutzeko. Izan ere, eleberriek, poesiek, saiakerek, eleberri grafikoek, iritzi artikuluek... inspirazioa eta pentsamendua pizten dizkigute ahalduntzerantz eta kulturarteko elkarrizketarantz, berdintasunetik.

Esperientziak partekatzeko gunea ere bada, marjinetatik kanpo daudenekin ere... eta beste kultura eta bizi-esperientzia batzuei buruz ikasteko. Kluba benetako ahalduntze eta aberaste gune pertsonala da.

Dinamizatzaileak	**Rosario Schmidt Lizarde**, filologoa eta feminista
Data eta ordutegia	AURKEZPENA: **urriak 20, 2026** Asteartea, 18:00-20:00 **2026: azaroak 24, abenduak 15,** **2027: urtarrilak 26, otsailak 16, martxoak 16, apirilak 27 eta maiatzak 18**
Tokia	Lezao kirol guneko bilera-gela
Norentzat	Emakumeak
Hizkuntza	Euskara
Antolatzailea - laguntzailea	Arabako Lautadako Kuadrilla
Informazioa eta izen-ematea	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Arabako Lautadako Kuadrillako indarkeria matxistaren biktimei eta bizirik atera direnei zuzendutako laguntza programa

Ez gaude bakarrik: topaketarako eta ahalduntzerako gunea

Harrera eta laguntza emozionaleko lana egiteko eta kultura patriarkalaren azpiko indarkeriaren ondoriozko gertaera traumatikoei buruzko kontzientzia hartze indibiduala eta kolektiboa lantzeko gunea da hau.

Dinamizatzaileak	**María Gallo**, psikologoa **Ane García-Alzórriz**, gizarte hezitzailea **Norma Vázquez García**, Sortzen Consultoría
Data eta ordutegia	**2026ko iraila - 2027ko ekaina**
Tokia	Arabako Lautadako Kuadrilla
Norentzat	Arabako Lautadako Kuadrillako indarkeria matxistaren biktima eta bizirik atera diren emakumeak
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Arabako Lautadako Kuadrilla eta udal hauek: Agurain, Alegría-Dulantzi, Asparrena, Barrundia, Donemiliaga/San Millán, Burgelu/Burgelu, Iruraiz-Gauna eta Zalduondo
Informazioa	Haurtzaindegi zerbitzua, aldez aurretik eskatuta, gutxienez 3 egun lehenago 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus

Agurain, Alegría-Dulantzi, Asparrena

SEXAGUZU. Sexualitateari buruzko Informazio Puntua, genero ikuspegitik

Ahalduntze pertsonal eta kolektiborako prozesua

Pertsona guztien sexualitateei (pluralean) arreta emateak esan nahi du autoezagutza, auto-onarpena eta nork bere burua den bezalakoa libre eta errespetuz adieraztea sustatzea, banakako ongizateari eta subjektu guztien bizikidetza sinergikoari laguntzeko, bai eremu intimoetan, bai publikoetan. Bistakoa da, sexualitateei arreta ematerakoan, arreta berezia eskaini behar zaiela gazteei —euren sexualitatearen eraikuntzako unerik garrantzitsuenetako bat bizitzen ari baitira— eta zaurgarritasun egoera berezian dauden kolektiboei (aniztasun funtzionala duten pertsonak, migratutako pertsonak, buru osasuneko arazoak dituztenak...), jasan ditzaketen diskriminazioek eragin negatiboa izango baitute euren sexualitatearen bizipenean. Sexualitateen arretak eta, zehazki, sexu aholkularitzak sexu eskubideak betetzea ahalbidetzen du, eta pertsonak ahalduntzea eta euren bizitzez erabakitzea errazten du.

AURREZ AURREKO ARRETAREN ORDUTEGIAK ETA TOKIAK		
AGURAIN	**DULANTZI**	**ARAIA**
Irailak 16 eta 30	Urriak 7	Irailak 23
Urriak 14 eta 28	Azaroak 4	Urriak 21
Azaroak 11 eta 25	Abenduak 2	Azaroak 18
Abenduak 9 eta 23	Urtarrilak 13	Abenduak 16
Urtarrilak 20	Otsailak 10	Urtarrilak 27
Otsailak 3 eta 17	Martxoak 10	Otsailak 24
Martxoak 3 eta 17	Apirilak 14	Martxoak 24
Apirilak 7 eta 21	Maiatzak 19	Maiatzak 5
Maiatzak 12 eta 26	Ekainak 16	Ekainak 2
Ekainak 9		

Dinamizatzaileak	**Emaize**, zentro sexologikoa
Data eta ordutegia	**2026ko iraila - 2027ko ekaina** Asteazkenero, aurrez aurreko arreta Lautadan 18:00-19:30 Astelehenero, telefono bidezko arreta Sexaguzu Lautada telefonoa: 673 64 76 00 sexaguzulautada@gmail.com
Tokia	Aguraingo Lezao kiroldegiko bilera gela Dulantziko Kultura Etxea Araiako Kultur Etxea
Norentzat	Herritarrak
Hizkuntza	Elebiduna
Antolatzailea - laguntzailea	Agurain, Dulantzi eta Araiako Udalak Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa	Arabako Lautadako Berdintasun Zerbitzua 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

sexaguzu

Lautada sexualitate-informazio gunea
Punto de información sobre sexualidad en la Llanada

Barrundia

Maskulinitate berdinzaleak eraikitzeko programa

Lautadako gizonen talde egonkor honen bidez, matxismoaren eraispenean lan egin nahi dugu; sexu bereko pertsonekin eta beste sexuko pertsonekin ahalik eta harreman berdinzaleenak eta sexismo gutxienekoak eratzea bilatu nahi dugu. Helburu nagusia da norberarekin eta gainerako pertsonekin patriarkatuaren eraginetik ahalik eta askeen dauden harremanak eraikitzea.

Dinamizatzaileak	**Xabier Molinero Martínez eta Alberto Relloso Pereda,** On:giz elkartea-Ez:Berdin zentroa
Data eta ordutegia	**2026: irailak 24, urriak 8 eta 22, azaroak 5 eta 19, abenduak 3 eta 17** **2027: urtarrilak 14 eta 28; otsailak 11 eta 25; martxoak 11 eta 25; apirilak 22; maiatzak 6 eta 20; ekainak 3 eta 17** Ostegunak 18:00- 21:00
Tokia	Herediako Larrarte gizarte eta Kultura etxea, Barrundia
Norentzat	16 urtetik gorako gizonak
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Arabako Foru Aldundia, Herediako Kontzejua Barrundiako Udala Arabako Lautadako Kuadrilla
Informazioa	Haurtzaindegi zerbitzua, aldez aurretik eskatuta, gutxienez 3 egun lehenago 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Adineko pertsonei zuzendutako Berdintasun Programa

Envejecer bonito con perspectiva de género

"Ederki zahartzea genero ikuspegiarekin" 65 urtetik gorako emakumeen eta gizonen arteko topaketa eta hausnarketa talde bat abian jartzeko gunea da, hazkuntza pertsonaleko lan baten bidez gure bizi kalitatea eta genero harremanak hobetzeko, estereotipoak hautsiz; izan ere, *"inoiz ez da berandu gure pentsatzeko eta jarduteko moduak hobetzeko, xedea berdintasuna eta Giza Eskubideen errespetua badira"*.

Dinamizatzaileak	**Kontxi López Soria**, Gizarte langilea, sexologoa eta berrelkartze terapian trebatutako profesionala, generoan aditua
Data eta ordutegia	**2026: irailak 23, urriak 21, azaroak 18, abenduak 2** **2027: urtarrilak 27, otsailak 24, martxoak 17, apirilak 21, maiatzak 19 eta ekainak 2** Asteazkenak, 11:30-13:00
Tokia	Landa Eremuko Eguneko Zentroa. (LEEZ), Asparrena
Norentzat	Zentroko erabiltzaileak eta 65 urtetik gorako pertsonak
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Asparrenako Udala Arabako Lautadako Kuadrilla
Informazioa	Asparrenako Udala - 945 30 40 06 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Asparrena

Antzerki feministako tailerra

Las mujeres y el ridículo

Antzerki feministako tailer honen bidez, patriarkatuaren atzean dagoen komedia eta absurdoa erakustearen garrantzia transmititu nahi da, funtsezko subertsio tresna gisa, emakumeak kontrolatzeko gailu baten aurrean: irrigarri geratzea eta horri beldur izatea. Tailer hauen asmoa da statu quo-a iraultzea clown-aren tresna, bufoi-pertsonaiak, satira, parodia eta absurdoa erabiliz, eta lortzea, eszenatokian, parte-hartzaileek euren bizi-materialean oinarritutako piezak sortzea, euren begirada alda dadin; bizitza errealean zapalduak izan baziren...

Dinamizatzaileak	**Paula Valluerca**. Aktorea, antzerki tailerren dinamizatzailea, feminista eta MadameSeñorita konpainiaren sortzailea
Data eta ordutegia	**Asteartero, urriak 13 (2026) - maiatzak 25 (2027)** Asteartea, 19:00-21:00
Tokia	Kontzejuaren antzinako aretoa, Araia
Norentzat	16 urtetik gorako emakumeak
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Asparrenako Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa	Asparrenako Udala 945 30 40 06 | www.asparrena.eus 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Gorputz sentsibilizaziorako eta gorputzetik ahalduntzeko programa: Cuídame & cuídome!

Emakume zaintzaileek, besteen beharrak etengabe lehenesten dituztenez, beren beharretatik deskonektatzeko joera dute. Desorekak eragin nabarmena du haien gorputzetan, bai maila psikologikoan, emozionalean, bai fisikoan. Gorputza, babes eta segurtasun gunea izan beharko lukeena, akidura eta tentsio iturri bihurtu ohi da. Horregatik, proiektu honek ikuspegi berritzailea proposatzen du: gorputza ahalduntze prozesuan funtsezko aliatu gisa erabiltzea.

Dinamizatzaileak	**Leticia Morales Rodrigo**, psikologoa, psikoterapeuta, gorputz bideratzailea eta dantza-terapeuta
Data eta ordutegia	**2026: urriak 13 eta 27, azaroak 10 eta 24, abenduak 15 eta 29** **2027: urtarrilak 12 eta 26, otsailak 9 eta 23, martxoak 9 eta 23, apirilak 13 eta 27, maiatzak 11 eta 25** 17:00-19:00
Tokia	Barrundiako Udala
Norentzat	16 urtetik gorako emakumeak
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	“Ez Barrundian ez inon, eraso matxistarik ez” kolektiboa Barrundiako Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa	Haurtzaindegi zerbitzua, aldez aurretik eskatuta, gutxienez 3 egun lehenago 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Ahizpatasunerako, Ahalduntzerako eta indarkeria matxisten prebentziorako Programa

Barrundian urteak daramatzagu Barrundiako Emakume Taldea kolektiboa indartzeko prozesu batekin.

Ikasturte honetatik aurrera, taldea bere kabuz dinamizatzen eta modu autonomoan bidea egiten hasiko da. Hala ere, udalak prozesu honi laguntzen jarraituko du, lokala eta haurtzaindegi-zerbitzua eskainiz.

Dinamizatzaileak	**Susana Teruelo Pérez**, On:giz elkartea-Ez:Berdin zentroa | Prozesuan parte hartzen duen Barrundiako emakume taldea
Data eta ordutegia	**2026: irailak 28, urriak 26, azaroak 9 eta 23, abenduak 14** **2027: urtarrilak 11 eta 25, otsailak 8 eta 22, martxoak 8 eta 22, apirilak 5 eta 19, maiatzak 3, 17 eta 31, ekainak 14** Astelehena, 18:00-20:00
Tokia	Barrundiako Udala
Norentzat	Barrundiako Emakume taldea
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Barrundiako Emakume taldea Barrundiako Udala Arabako Lautadako Kuadrilla
Informazioa	Haurtzaindegi zerbitzua, aldez aurretik eskatuta, gutxienez 3 egun lehenago 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

URBIDE Programa: Sormen zeharkaldia ikuspegi feministarekin

Emakumeentzako sormen topagunea

Zeharkaldi hau euren sormen ahalmena esnatu nahi duten emakumeentzako gozamen gune gisa planteatzen da. Hamabostean behingo jarduera da, sormenari eskainia; bertan, zeharka, gure sormen gaitasunean eragiten duten genero-baldintzapenak berrikusiko ditugu.

Dinamizatzaileak	**Yanela Murua García de Albeniz**, psikoterapeuta eta logopeda, generoan trebatua Bartzelonako Unibertsitateko Emakumeen Ikerketa Zentroan (Duoda) eta Salamancako Unibertsitatean
Data eta ordutegia	**2026: urriak 8 eta 22, azaroak 5 eta 19, abenduak 3 eta 17** **2027: urtarrilak 7 eta 21, otsailak 4 eta 18, martxoak 4 eta 18, apirilak 8 eta 15, maiatzak 13 eta 27** Ostegunak, 18:30-20:30
Tokia	Erabilera anitzeko eraikina. Donemiliagako Udaletxea
Norentzat	Emakumeak
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Donemiliagako Udala Arabako Lautadako Kuadrilla
Informazioa eta izen-ematea	Donemiliagako Udala 945 30 04 72 | www.donemiliaga.eus 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Programa: Elkarbizitza loratzea

Barrundiako Eskola Txikian

Patriarkatua zure bizitzatik alboratzen joatearen onurak ikusi nahi dituzu? Sistema honek gure sozializazioan duen karga ulertuta, gure jokabide eta patroietako sexismoa desegin ahal izateko. Pertsona asko jada ohartuta daude eredu patriarkalak ez diela balio, euren bizitzak zailtzen dituela harremanetan oro har: bikotekidearekin, seme-alabekin, ikasleekin eta gainerako pertsona eta loturekin. Gainera, eskola honetako ikasleen familia bazara, programa hau zuretzat da.

Dinamizatzaileak	**On:giz elkartea-**Ez:Berdin zentroa
Data eta ordutegia	Hilean asteazken bat, 2026ko urritik 2027ko maiatzera **2026: urriak 14, azaroak 11 eta abenduak 2** **2027: urtarrilak 13, otsailak 10, martxoak 10, apirilak 14 eta maiatzak 12** 17:00-19:00
Tokia	Barrundiako Udala- Ozaeta
Norentzat	Barrundiako Eskola Txikiko familiak
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Barrundiako Eskola Txikiko familiak Barrundiako Udala Arabako Lautadako Kuadrilla
Informazioa	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Agurain

Berdintasunaren aldeko ipuin laburren XI

Lehiaketa

11 urte daramatzagu lehiaketa hau antolatzen, eta bertan udalerriko eta kanpoko hainbat pertsonak parte hartzen dute. Helburu bikoitzarekin egiten da: batetik, literatura sorkuntza sustatzea, sormena eta irudimena bultzatzea; eta, bestetik, biztanleria sentsibilizatzea emakumeen eta gizonen arteko benetako berdintasunaren alde eta LGTBIQ+ kolektiboaren aldarrikapenen alde. Ipuin irabazleek saria jasoko dute eta jendaurrean irakurriko dira, azaroaren 25a Emakumeen aurkako Indarkeriak Ezabatzeko Nazioarteko Eguna dela aprobetxatuz.

Hiru kategoria: haurrak, gazteak eta helduak, euskaraz edo gaztelaniaz

Data eta ordutegia	**2026ko irailetik azarora** Lanak entregatzeko epea: **urriak 31** Ipuin irabazleen irakurketa eta sari-banaketa: **azaroak 20, ostirala**, 18:15ean, Aguraingo Udaletxean
Tokia	Agurain
Norentzat	7 urtetik gorako herritarrak
Hizkuntza	Elebiduna
Antolatzailea - laguntzailea	Aguraingo Udala Arabako Lautadako Kuadrilla
Informazioa	Aguraingo Udala 945 30 04 72 | www.agurain.eus 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Agurain

Aniturri Institutuko Hezkidetza Tailerrak

DBHko 4. mailako ikasleei eta Aniturri Institutuko irakasleei zuzendutako tailer hauen bidez, tratu onean oinarritutako bizikidetza ereduak indartu nahi dira; genero sozializazioaren eragina aztertu, eta hezkuntza tresnak eskaini, norberaren identitatea presiorik eta estereotipo inposaturik gabe garatzeko, baita indarkeria matxista gainditzeko ere. Halaber, proiektu berri honekin Aniturri Institutuko Hezkidetza Plana indartu eta osatu nahi da.

Dinamizatzaileak	**EMAGIN**
Data eta ordutegia	DBHko 4. mailako ikasleak: **2026ko iraila** Irakasleak: **urriak 28 (2026) eta martxoak 11 (2027)**
Tokia	Aniturri Institutua
Norentzat	DBHko 4. mailako ikasleak eta Aniturri Institutuko irakasleak
Hizkuntza	Euskara
Antolatzailea - laguntzailea	Aniturri Institutua Aguraingo Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Aniturri BHI Agurain

Alegría-Dulantzi

Joko hezkidetzaileen jardunaldia Dulantzi ikastetxean

Berdintasuna jolasaren bidez biziz

Dinamizatzaileak	**Alara BIK**
Data eta ordutegia	**Irailak 18, 2026** Ostirala, 09:30-13:00 eta 15:00-16:30
Tokia	Dulantziko Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Norentzat	Dulantzi Ikastetxeko ikasleak
Hizkuntza	Euskaraz
Antolatzailea - laguntzailea	Dulantziko Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Langarikako latsariei omenaldia

2021ean, Lautadan, garai batean eskualdeko ikuztegiak erabili zituzten emakumeei omenaldiak egiten hasi ziren. Omenaldi hauek, batetik, pertsonen ongizaterako eta osasunerako ezinbestekoa den zaintza lanetako bat aitortu nahi dute; lan hori, ordea, ikusezin geratu da, eta ez du jaso gizartearen funtsezko zutabe gisa merezi duen aitortza soziala. Bestetik, ikuztegiak erabili zituzten emakume adindu arabarrak ikusarazi nahi dituzte, euren lana eta gizarte-ekarpena nabarmenduz. Omenaldi hauek, gainera, aztarna utzi nahi dute antolatzen diren lekuetan, aitortza horrek denboran eta ondarean iraun dezan. Langarikako kontzejuko jaien barruan, garai batean Langarikako ikuztegia erabili zuten latsariei omenaldia antolatuko zaie.

Dinamizatzaileak	**Isabel Mellén**, Arabako arte erromanikoan espezializatutako historialari ikertzailea
Data eta ordutegia	**Irailak 19, 2026** Larunbata, 11:30
Tokia	Langarikako ikuztegia
Norentzat	Herritarrak
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Langarikako Kontzejua Iruraiz-Gaunako Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Landa eremuko hausnarketa tailerra: “Sobre la tierra, bajo la sombra”

Tailer bizi eta parte-hartzaile batean izena ematera gonbidatzen zaitugu; bertan, landa eremuko emakumeen ahotsak, esperientziak eta errealitateak jarriko ditugu erdigunean. Gune hurbil eta abegikorra, hitz egiteko, elkar ezagutzeko eta askotan ikusezin geratzen dena elkarrekin begiratzeko. Topaketan zehar, proiektu honetarako sortutako testuak irakurriko ditugu, herrietako bizitzaren erronkez eta indarguneez hitz egingo dugu, eta landa-eremuko emakumeen gainean oraindik pisua duten estereotipoak desmuntatuko ditugu.

Dinamizatzaileak	**Natalia Jiménez Guitián**, Irakurketa kluben dinamizatzailea, hezitzailea eta Irakurketa Errazeko bideratzailea
Data eta ordutegia	**Irailak 23 eta 30, 2026** Asteazkenak, 18:30-20:30
Tokia	Manu Yanke aretoa, Agurain
Norentzat	Emakumeak
Hizkuntza	Elebiduna
Antolatzailea - laguntzailea	Arabako Argazkilaritza Elkartea Aguraingo Udala Arabako Lautadako Kuadrilla | Lectura Fácil Euskadi Editorial Consonni | Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	Izena emateko formularioa: https://forms.gle/f9eASSGhqAnNBM3c8 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

LF LIE

Arabako Argazkilaritza Elkartea Sociedad Fotográfica Alavesa

Joko Hezkidetzaileen XVI. Jaialdia

Joko hezkidetzaileen jaialdia aukera bat da familian, jolasaren bidez, emakumeen eta gizonen arteko berdintasunari buruz hausnartzeko, haurrek, gazteek zein helduek jolasean ikas dezaketen guneak sortuz.

Jarduera honen funtsezko helburua da aisialdi gune ez sexista bat sortzea, non pertsona guztiek berdintasunez parte hartuko duten, inolako diskriminazio sexistarik gabe. Jokoen aurkezpenak egingo dira, mailegu ludoteka eta euskarazko eta gaztelaniazko joko gunea, eta haurrentzako joko gune bat gaituko da txikienentzat.

Dinamizatzaileak	**Grupo Hal**, eventos y alternativas lúdicas S.L. **Alara**, Berdintasunaren aldeko ihes gela
Data eta ordutegia	**Irailak 26 eta 27, 2026** Larunbata eta igandea, 12:00-20:00
Tokia	Landederra kiroldegia, Burgelu
Norentzat	Herritarrak-Familiak Sarrera librea, Tokiak bete arte
Hizkuntza	Elebiduna
Antolatzailea - laguntzailea	ARGIA emakume taldea Landederra kiroldegia, Burgelu Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Arotzeria tailerrak: Locas por las herramientas

Tailer honek emakumeek erremintak erabiltzeko omen duten baldarkeriaren edo ezintasunaren mitoa desmuntatu nahi du. Aukera bat da ohartzeko haien erabilerak autonomia gehiago ematen digula, baita gogobetetasuna eta autoestimua ere, guk geuk egiten ditugun gauzek beste balio bat hartzen baitute. Tailerra gauzatzeko, aurretiazko jarduera batzuk garatuko dira, hala nola proiektu baten edo batzuen eraikuntzarekiko lehen kontaktua. Tailer honen asmoa da emakumeoi geure buruaren eta besteen ikuspegi berri bat itzultzea erreminten erabilerari dagokionez; geure buruarekiko konfiantza, jakin-mina, esperientzia eta autoezagutza sustatzea.

Dinamizatzaileak	**Paz Carbajosa Dalmau**, soinu eta argiztapen teknikaria, ibilgailuen elektromekanikako teknikaria eta aktibista feminista
Data eta ordutegia	**2026: urriak 1, 8, 15, 22 eta 29; azaroak 5, 12, 19 eta 26; abenduak 2, 10 eta 17** Ostegunak, 10:00-12:30
Tokia	Dulantziko Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Norentzat	Emakume etorkinak eta 65 urtetik gorako emakumeak
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Dulantziko Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Alegría-Dulantzi

Hitzaldia: Feminismoa, migrazioa eta antiarrazakeria

Ahalduntze kolektiboirako bideak

Hitzaldiak genero-desberdintasunak landuko ditu ikuspegi intersekzional batetik, aztertuz nola artikulatzen den sistema patriarkala beste zapalkuntza sistema batzuekin —arrazakeria, klase soziala edo migrazio egoera, kasu—, bereziki emakume migratu eta arrazializatuei eragiten dieten diskriminazio-modu espezifikoak sortuz.

Dinamizatzaileak	**Quinndy Akeju**, aktibista antiarrazista, erizaina eta feminista
Data eta ordutegia	**Urriak 2, 2026** Ostirala, 18:00-20:00
Tokia	Micaela Portilla Kultura Etxeko hitzaldi aretoa
Norentzat	Herritarrak | Sarrera librea, Tokiak bete arte
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Haaly Pular elkartea Dulantziko Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
inscripciones	Haaly Pular 623 13 56 69 sensi@haalypular.org
Informazioa	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Asparrena

Zineforuma: Nôs Dança (Rui Lopes Graça)

Afrikaldia

Filmak dantza erabiltzen du adierazpen artistiko eta kultural gisa, Cabo Verdeko identitate kolektiboa eta bertako komunitateen gizarte eraldaketak esploratzeko. Gorputzaren, mugimenduaren eta tradizioaren bidez, erakusten du nola parte hartzen duten emakumeek eta gizonek kulturaren eraikuntzan, eta nola bihur daitezkeen praktika artistikoak erresistentzia eta emantzipazio gune.

Berdintasunaren ikuspegitik, obrak aukera ematen du aztertzeko emakumeen papera kultura sortzaile gisa, ondarearen belaunaldien arteko transmisioa eta arlo artistikoan gizonei eta emakumeei esleitutako rolei buruzko estereotipoen haustura. Halaber, kultura inklusiorako eta gizarte-eraldaketarako tresna gisa eztabaidatzea errazten du.

Dinamizatzaileak	**Anita Hichaicoto**, idazlea, feminista, gizarte komunikatzailea eta aurkezlea
Data eta ordutegia	**Urriak 3, 2026: zineforuma** Larunbata, 19:30 **Urriak 4, 2026: filma** Igandea, 20:00
Tokia	Andra Mari aretoa, Araia
Norentzat	Herritarrak | Sarrera librea, Tokiak bete arte
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Afrikaldia Arabako Foru Aldundia Asparrenako Udala Arabako Lautadako Kuadrilla

Festival Vasco de Cines Africanos
afrikaldia

Liburu aurkezpena: Así empezó todo

ASI gaztelaniazko siglak dira: Abuso Sexual en la Infancia (haurtzaroko sexu abusua). Liburu honek gure gizartean hain isilarazita eta ezkutatuta dagoen gai honi ikusgarritasuna eman nahi dio. Tabu sozial handi hau imajina dezakeguna baino askoz maizago gertatzen da.

Bizipen pertsonaletik abiatuta, Mari Gómezek, liburuaren egileak, eta Belén Lorbadak, EGIAren sortzailekideak, irekitasunez azalduko dute bizitakoa, baita ASIaren ondoren bizitza osoan lagundu diguten zauriak sendatzeko prozesua ere.

Gizarte arazo larri bati aurre egiteko bi modu batzen dira. Sormenetik eta aktibismotik, laguntza, akonpainamendua eta itxaropena emango zaie ASI jasan duten edo hurbilean jasan duen norbait duten pertsona guztiei.

Euren prozesutik abiatuta, gai honekin zerbait pizten zaien pertsona guztiak batzera animatuko dituzte: ASItik atera daiteke. Bizipen traumatikoak igaro arren, bada itxaropena bizitza betea eraman ahal izateko.

Dinamizatzaileak	**Mari Gómez**, idazlea, eta **Belén Lorbada**, EGIAren sortzailekidea
Data eta ordutegia	**Urriak 8, 2026** Ostegunak, 18:00-20:00
Tokia	Manu Yanke aretoa, Agurain
Norentzat	Herritarrak | Sarrera librea, Tokiak bete arte
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	EGIA elkartea Arabako Foru Aldundia Asparrenako Udala Arabako Lautadako Kuadrilla

Tailerra: Osasun ginekologikoa eta sexu eta ugalketa osasuna

Osasun ginekologikoa, sexuala eta ugalketakoa eskuratzea funtsezko elementua da eskubideak baliatzeko, gorputz-autonomiarako eta emakumeen ahalduntze prozesuetarako. Hala ere, emakume migratu eta arrazializatuek oztopo espezifikoak dituzte arlo honetan; besteak beste, honako faktore hauen ondorioz: baliabideak ez ezagutzea, hizkuntza zailtasunak, kultura desberdintasunak edo osasun sisteman aurreiritziak egotea.

Dinamizatzaileak	**Quinndy Akeju**, aktibista antiarrazista, erizaina eta feminista
Data eta ordutegia	**Urriak 9, 2026** Ostirala, 18:00-20:00
Tokia	Micaela Portilla Kultura Etxeko hitzaldi aretoa
Norentzat	Herritarrak | Sarrera librea, Tokiak bete arte
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Haaly Pular elkartea Dulantziko Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	Haaly Pular 623 13 56 69 sensi@haalypular.org 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Agurain

Tailerrak: Zoru pelbikoa lantzen, eta zerbait gehiago...

Norbere gorputzaren ezagutza funtsezko tresna da emakumeen ahalduntzerako eta osasunerako, autonomiarako eta ongizaterako eskubideak osotasunean baliatzeko. Hala ere, emakumeen osasunarekin lotutako hainbat alderdi —bereziki zoru pelbikoarekin lotutakoak— historikoki ikusezin geratu dira, gutxietsi egin dira edo ikuspegi biomediko hutsetik landu dira, gorputzaren eta osasunaren bizipenean eragiten duten gizarte eta genero baldintzatzaileak kontuan hartu gabe.

Dinamizatzaileak	**Marina Ruiz Valverde**, dantzaria eta koreografoa, zoru pelbikoa indartzen espezializatua
Data eta ordutegia	**Urriak 13, 20 eta 27; azaroak 3, 10, 17 eta 24; abenduak 1, 2026** Asteartea, 10:45-12:15
Tokia	Sallurtegi Elkartearen lokalak, Agurain
Norentzat	16 urtetik gorako emakumeak
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Sallurtegiko emakumeen elkartea Aguraingo Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Iruraiz-Gauna

Zineforuma: Hanami (Denise Fernandes)

Afrikaldia

Hanami-k Nanaren hazkuntza prozesua kontatzen du: emigrazioak eta familia absentziek markatutako Cabo Verdeko uharte bolkaniko batean bizi den neskatoa da. Filmak haurtzarotik nerabezarorako igarobidea lantzen du begirada sakonki femenino batetik, esploratuz nola eraikitzen duten neskek euren identitatea, emakumeek eguneroko bizitza sostengatzen duten testuinguruetan, prekarietatearekin eta maiteen banaketarekin bizi diren bitartean.

Genero ikuspegitik, obrak fokua jartzen du autonomian, identitate femeninoaren eraikuntzan eta belaunaldi desberdinetako emakumeen arteko zaintza sareetan. Protagonistak haurtzaroaren irudikapen pasiboa hausten du eta bere eraldaketaren subjektu bihurtzen da, hazkuntzari, erresilientziari eta emakumeek komunitatea sortzeko duten gaitasunari buruzko hausnarketa eskainiz. Filmak, halaber, aukera ematen du eztabaidatzeko zaintzen feminizazioaz, migrazioaz eta desberdintasun estrukturalek nesken eta emakumeen bizitzan duten eraginaz.

Dinamizatzaileak	**Anita Hichaicoto**, idazlea, feminista, gizarte komunikatzailea eta aurkezlea
Data eta ordutegia	**Urriak 25, 2026: zineforuma** Igandea, 18:00
Tokia	Erentxungo gizarte-etxea
Norentzat	Herritarrak | Sarrera librea, Tokiak bete arte
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Afrikaldia Arabako Foru Aldundia Iruraiz-Gaunako Udala Arabako Lautadako Kuadrilla

Solasaldia Mari Luz Estebanekin: Andrezaharraren manifestua

Landa eremuko emakumeen zahartzeari buruzko hausnarketa

Emakume zaharrak: hor dago ia kontuan hartu gabeko subjektu bat, are gutxiago entzuna edo izendatua. Emakume zaharrak, euren buruaren jabe, pasibotasunaren eta zaintza beharraren kontrako muturrean errotuak. Feminismo indartsu batek animatutako emakumeak; feminismo hori hemen poesia gisa adierazten da, beti kolektiboan konjugatua eta aldarrikatua, nork bere burua aitortzeko eta izateko modu berriak asmatzeko etengabeko ariketa gisa.

Emakume zaharrak ahotsa jartzen die bere adineko emakume askoren galderei, kezkei eta pentsamenduei; hausnartu, xehatu eta gizartean proiektatzen ditu. Emakume zaharrak aro berri bat iragartzen du, mundu orekatuago eta osoago baterako bidean.

Dinamizatzaileak	**Mari Luz Esteban**, medikuntzan doktorea, antropologoa eta feminista
Data eta ordutegia	**Urriak 26, 2026** Astelehena, 18:00-20:00
Tokia	Lazarraga kulturgunea, Zalduondo
Norentzat	Herritarrak | Sarrera librea, Tokiak bete arte
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Zalduondoko Udala Arabako Lautadako Kuadrilla
Informazioa eta izen-ematea	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Jolasleku berdintasunaren alde: Ipuin kontaketa: Hegan egiten duten ipuinak

Istorioak bilatu ditut liburutegietan, liburu zaharren orrialdeen artean eta grabazio zaharretan. Baina behin, zerura begira nengoela, konturatu nintzen hodeiek, haizeak eta baita izarrek ere bazutela zer kontatu. Bakoitzak bere bidea egiteko askatasuna, genero estereotipoak atzean utzita eta pertsona guztien ahotsa balioetsiz, haien ahotsa edozein gorputzaren ezaugarriak.

Orain, ipuin horiek zuekin partekatu nahi ditut hegan egiteko elkarrekin.

Prest zaudete?

Dinamizatzaileak	**Ameli eta Xirrikituen jostunak**
Data eta ordutegia	**Urriak 14, 2026** Asteazkenak, 18:00-19:30
Tokia	Jolasleku. Landederra kiroldegia, Burgelu
Norentzat	4 urtetik gorako neska-mutilak
Hizkuntza	Euskara
Antolatzailea - laguntzailea	Burgeluko Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	Burgeluko ludoteka Arabako Lautadako Berdintasun Zerbitzua 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Tailerra: Honelakoa naiz eta nire burua maite dut

Belaunaldien arteko tailer honetan, ingurune seguru eta epairik gabeko batean, gure hazkuntza pertsonalerako balioak eta tresnak landuko ditugu: lehentasunak, ongizatea, lidergoa, erabakiak hartzea eta bizi helburuak. Emmaren —bideratzailearen— laguntzarekin, proposatutako ikaskuntza-bidea bideratuko dugu, eta, taldeko hausnarketen bidez, banaka sakonduko dugu bakoitzaren bide pertsonalean, hobetzeko arloak eta gune ez-seguruak aurkitzeko; eta zintzotasun eta hausnarketa bide honi aurre egin ondoren lortuko dugun onura eta hazkuntza barneratuko ditugu.

Dinamizatzaileak	**Emma Larreta**, indarkeria matxistatik bizirik atera dena; desgaitasuna duten emakumeen eta indarkeria matxistaren biktimen taldeen dinamizatzailea; BIDEANen sortzailea eta dinamizatzailea, indarkeria matxistaren biktimei laguntzeko eta haiek gizarteratzeko; “invisibles”-en zuzendaria, indarkeria matxistaren aurkako sentsibilizaziora bideratua
Data eta ordutegia	**Urriak 31, 2026** Larunbata, 10:00-13:00 Sarrera librea, Tokiak bete arte
Tokia	Herediako Larrarte gizarte eta Kultura etxea
Norentzat	Herritarrak
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Herediako Kontzejua Barrundiako Udala Arabako Lautadako Kuadrilla
Informazioa eta izen-ematea	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

InVISIBLES: AMA-DAS dokumentala

Proposamena, inVISIBLES, komunitate osoari irekitako formatua da. Guneak bi ordu irauten du; haietan, AMA-DAS dokumentalaren zati bat proiektatzen da, eta bertaratutako publikoa formatzailearen istorio pertsonalean kokatzen da. Hortik abiatuta, bere esperientzia modu grafikoagoan kontatzen da, eta elkarrekin lantzen hasten dira, ingurune errespetuzko, aske eta positibo batean, komunitate osasunerako oso garrantzitsuak diren alderdiak: indarkeriaren pertzepzioa, gatazken konponketa, genero indarkeriaren biktimekiko eta biktimentzako tratua, aukera berdintasuna, helburudun etorkizuna, banakako lana komunitatean proiekzio gisa... Gizarte ehuna, komunitatearen pertzepzioa... Solasaldia aurrera joan ahala, elkarrizketa oso interesgarriak sortzen dira.

Dinamizatzaileak	**Emma Larreta**, indarkeria matxistatik bizirik atera dena; desgaitasuna duten emakumeen eta indarkeria matxistaren biktimen taldeen dinamizatzailea; BIDEANen sortzailea eta dinamizatzailea, indarkeria matxistaren biktimei laguntzeko eta haiek gizarteratzeko
Data eta ordutegia	**Urriak 31, 2026** Larunbata, 18:00-20:00 Sarrera librea, Tokiak bete arte
Tokia	Herediako Larrarte gizarte eta Kultura etxea
Norentzat	Herritarrak
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Herediako Kontzejua Barrundiako Udala Arabako Lautadako Kuadrilla
Informazioa eta izen-ematea	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Berdintasun tea: Kulturarteko topaketak

Berdintasun Tea emakume anitzen arteko kulturarteko topagunea da; bertan, te bat partekatuz, berdintasunari buruzko elkarrizketak irekitzen ditugu. Ekimen honekin, lehen topagune seguru bat sortu nahi da, berdintasuna egunerokotik —eta ez teoriatik— lantzeko dinamikekin: estereotipoak konfrontaziorik gabe zalantzan jartzen hasteko eta kulturarteko gune hau indartzeko gakoak antzemateko.

Hiru orduko bi tailer hauek dinamika parte-hartzailearekin garatuko dira.

Dinamizatzaileak	**Hajar Samadi**, gizarte langilea eta berdintasunaren aldeko aktibista
Data eta ordutegia	**Urriak 31 eta azaroak 7, 2026** Larunbatas, 10:30-13:30
Tokia	Sallurtegi elkartea, Agurain
Norentzat	16 urtetik gorako emakumeak
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Sallurtegi emakumeen elkartea Aguraingo Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	Sallurtegi elkartea: 688 61 10 40 Haurtzaindegi zerbitzua, aldez aurretik eskatuta, gutxienez 3 egun lehenago 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Arabako Landa Eremuko Emakumeen Sarearen XXVII. Topaketa

Arabako Landa Eremuko Emakumeen Sarearen XXVII. Topaketa ikasitakoa praktikan jartzeko, landa eremuko emakumeen papera ikusarazteko eta kolektiboki eraikitzen jarraitzeko gunea izango da. Aurreko topaketaren jarraipen gisa —landa-eremuko emakumeen ekintzailetzan zentratu zen hura—, aurten emakumeen lidergoan sakonduko dugu; ez bakarrik arlo ekonomiko edo enpresarialean, baita komunitate lider gisa duten paperean ere.

Kontua da herrietan emakume askok —askotan isilean— egiten duten lana aitortzea eta ikusaraztea: eguneroko bizitza sostengatzea, ekimenak bultzatzea eta gizarte-kohesioa sortzea; baita belaunaldien arteko zubiak eraikitzea ere, adin desberdinetako emakumeak helburu berak batuta: herrietan bizitzari eustea eta euren komunitateak zaintzea.

Data eta ordutegia	**Urriak 31 Larunbata**
Tokia	Burgelu
Norentzat	Landa-eremuko emakumeak
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea	Arabako Landa Eremuko Emakumeen Sarea
Laguntzailea	Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	**redmujeresmedioruralalava@gmail.com** **www.laia.araba.eus** hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Sexualitate somatiko, feminista eta ez normatiboari buruzko hastapen ikastaroa

Gorputza eta Plazera

Hastapen ikastaro honek ahalduntze-prozesu pertsonalak eta kolektiboak abian jarri nahi ditu: genero sistemak gorputz eta sexu bizipena nola baldintzatzen duen identifikatuz; sexualitate kontzienteago, askeago eta arduratsuago baterako tresnak garatuz; eta bide honetan sareak eta komunitate prozesuak sustatuz.

Esparru honetan, erregulazio somatikoa, generoa eta desioa, adostasuna eta plazera esploratuko ditugu.

Dinamizatzaileak	**Nora Ziarsolo eta Itziar Amestoy** | Unbela Elkartea
Data eta ordutegia	**Azaroak 6 eta 13, 2026** Ostirala, 17:00-21:00
Tokia	Unbela elkartearen lokala, Araia
Norentzat	Sexualitatea araudi heteropatriarkaletik harago esploratu nahi duen edonor; ez da aurretiazko esperientziarik behar
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Unbela elkartea Asparrenako Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	Unbela elkartea 688 61 10 40 info@unbela.eus Arabako Lautadako Berdintasun Zerbitzua 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Barrundia

Antzerkia: HERTZ.
Desde lo más profundo de la patata

Umore zorrotzarekin, antzerki fisikoarekin eta ironia-dosi on batekin, HERTZek barre egiten dio gustatu beharrari, emakume eredu ezinezkoei eta beti besteen begiradaren mende dagoen arrakastaren mitoari. 2025eko Komedia Ikuskizun Onenaren Saria (CDAT Saria) irabazita, HERTZ komedia dibertigarri bezain deserosoa da, eta barrea aldatu beharko litzatekeenari buruzko begirada kritiko bihurtzen du.

Dinamizatzaileak	**Madame Señorita.** Egileak: Paula Valluerca eta Roisin O´Mahony Interpretazioa: Paula Valluerca Zuzendaritza: Roisin O´Mahony Jantziak: Betitxe Saitua Argizpena: Fa Antzuola Teknikaria: Gloria Bosque
Data eta ordutegia	**Azaroak 14, 2026** Larunbata, 19:00 Sarrera librea, Tokiak bete arte
Tokia	Garaion Sorgingunea. Otaza-Ozaeta
Norentzat	Herritarrak | Sarrera librea, Tokiak bete arte
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Garaion elkartea Barrundiako Udala Garaion Sorgingunea Arabako Lautadako Kuadrilla
Informazioa eta izen-ematea	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria

GaraiOn

EZ BARRUNDIAN EZ INON
ERASO MATXISTARIK EZ

Buru osasuna eta generoa tailerrak: Sintomatik testuingurura

Ondoezaren irakurketa feminista, erlazionala eta politikoa

Tailer honek buru osasunerako hurbilketa feminista, intersekzionala eta kokatua proposatzen du, eredu biomediko, indibidualizatzaile eta patriarkaletatik eraikitako begirada nagusia zalantzan jartzeko. Sintoman soilik zentratutako irakurketen aurrean, proposamenak fokua zabaltzera gonbidatzen du, ondoez emozionalak sortzen diren gizarte, kultura eta harremanen testuinguruetara.

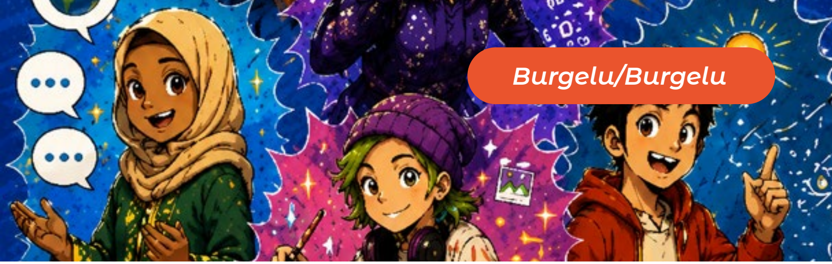
Dinamizatzaileak	**Irene Santo Aguló**, Esterotipak elkartea, buruko osasun feminista
Data eta ordutegia	**Azaroak 16 eta 24, 2026** Asteartea, 18:00-20:30
Tokia	Burgeluko Udala
Norentzat	16 urtetik gorako emakumeak
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	ARGIA emakumeak elkartea Burgeluko Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	Haurtzaindegi zerbitzua, aldez aurretik eskatuta, gutxienez 3 egun lehenago 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Kontzertua: “Muñeca Brava”

Tangoak umorez

Proposamen honekin gozatzera gonbidatzen zaitugu: tangoak eta bakarrizketak, umore klabean, joan den mendeko emakumeen munduari errepasoa emanez; patroi matxista baten mende jarritako emakumeak, agian gaur egun hain gaindituta ez dauden “vintage” pertsonaiak. Miriam Penelak ikuskizun feminista eta komikoa eskaintzen digu, bakarrizketaz eta tangoz osatua. Testuek eta abestiek azaltzen dute nola joan den gizarte patriarkala emakumeak estereotipo eta roletan kokatzen: lodia, neskazaharra, adarduna, otzana, negartia, puta, abandonatua, itsusia, ezkontzeko etsita dagoena... Gizonen imajinarioak sortutako emakume horiek guztiak tangoen letretan existitzen dira eta, paradoxikoa badirudi ere, ez daude gaurko errealitatetik hain urrun.

Dinamizatzaileak	**Muñeca Brava**, Miriam Penela
Data eta ordutegia	**Azaroak 20, 2026** Ostirala, 16:30
Tokia	Lanturriko Zentro soziokulturala, Azilu
Norentzat	Udalerriko nagusiak
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Iruraiz-Gaunako Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	Iruraiz-Gaunako Udala 945 30 09 91 | www.iruraiz-gauna.eus Arabako Lautadako Berdintasun Zerbitzua 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez



Gazteleku berdintasunaren alde: AAren superbotereak

Adimen artifiziala nerabeen eta gazteen eguneroko bizitzaren parte da: bideo jokoetan, aplikazioetan, bilatzaileetan, sare sozialetan eta laguntzaile birtualetan agertzen da. Hala ere, gutxitan izaten dute benetan nola funtzionatzen duen ulertzeko aukera.

Tailer honen helburua da adimen artifizialak gizartean duen eraginari buruz hausnartzea, sistema teknologikoetako balizko genero alborapenak aztertzea eta ingurune digitaletako informazioari eta egiaren eraikuntzari buruzko begirada kritikoa sustatzea.

Dinamizatzaileak	**Veinte 18 Elkartea,** kultura, teknologia eta generoa
Data eta ordutegia	**Azaroak 21, 2026** Larunbata, 18:00
Tokia	Gazteleku. Landederra kiroldegia, Burgelu
Norentzat	9 urtetik gorako neska-mutilak
Hizkuntza	Euskara
Antolatzailea - laguntzailea	Burgeluko Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	Burgeluko Udala 945 42 07 13 Arabako Lautadako Berdintasun Zerbitzua 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Zalduondo

Hitzaldia: Emakumeak eta gerrak

Gerra gatazketako biktima gisa duten ikuspegitik harago, emakumeok gerren aurkako oposizio eta bakearen aldeko lan tradizio luzea dugu, gutxi ezagutua eta aitortua. Gerra indarkeria patriarkalaren adierazpen gorena da. Horregatik, ez dago patriarkatuaren benetako gainditzerik, despatriarkalizatzen eta desmilitarizatzen ez bagara. Emakumeok Gerraren Aurka taldean, mundu osoko gerra gatazkak salatzeko lan egiten dugu —patriarkatuaren eta kapitalismoaren ikuspegi bortitz eta harraparia baino ez baitira—, eta, bereziki, hausnarketara deitzen dugu: zein da gure inplikazioa eta erantzukizuna, gizarte gisa, hemen eta orain, gerretan?

Dinamizatzaileak	**Ana Ribakoba eta Malen Vilches** Emakumeok Gerraren Aurka taldea
Data eta ordutegia	**Azaroak 22, 2026** Igandea, 12:00
Tokia	Lazarraga kulturgunea, Zalduondo
Norentzat	Herritarrak | Sarrera librea, Tokiak bete arte
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Zalduondoko Udala Arabako Lautadako Kuadrilla
Informazioa eta izen-ematea	Zalduondoko Udala 623 13 56 69 945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria

Agurain

Antzerkia: Descóseme las alas

“Badira familia bihurtzen diren adiskidetasunak; eta zein polita den hori”

Ohitura, kultura, erlijioa, familia presioa, kidetasuna eta desarraigoa, mendekotasuna, depresioa... horiek dira bakarrizketa honek lantzen dituen gaietako batzuk.

Leti gurasoen eta erlijio kristauaren itzalpean menderatuta bizi izan da. Amirak 16 urterekin bere herrialdetik ihes egin zuen, bere borondatearen aurka ezkondu ostean. Urte batzuk geroago, gure bi protagonistak elkartu egiten dira, eta guri erakusteko eskuzabaltasuna dute nola, euren harremanaren bidez, haurtzaroan ezarritako arauekiko haustura esploratuko duten. Askatasunaren bilaketak elkartzen dituen bi mundu; adiskidetasunak batzen dituenak.

Dinamizatzaileak	**Rocio Martín**, dramaturgoa eta Descóseme las alas taldeko sortzailea
Data eta ordutegia	**Azaroak 28, 2026** Larunbata, 19:00
Tokia	Harresi aretoa, Agurain
Norentzat	Gazteak eta nagusiak Sarrera librea, Tokiak bete arte
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Aguraingo Udala Arabako Lautadako Kuadrilla
Informazioa eta izen-ematea	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Burgelu/Burgelu

Antzerkia: Estoy muerta de humor

Angustias bere senarrarengandik banantzen da, bere lagun Remediosengandik, bere txakurrarengandik; gerritik ere agurtzen da, menopausia “dibertigarri” bat zeharkatzen duen bitartean, dolu bat bestearen atzetik... Erruaz, bakardadearen beldurraz eta mendekotasun emozionalaz hitz egiten digun obra da... Baina, hala ere, indarra bilatu behar da hori guztia gainditzeko, umorea tresna gisa erabiliz.

Antzerki proposamen honekin bilatzen da, batetik, diskriminazioa ezabatzea eta aniztasunarekiko errespetua sustatzea; eta, bestetik, emakumeen ahalduntzea bultzatzea, plazerari eta askatasunari argia eta ikusgarritasuna emanez, eta erru eta sufrimendu oro askatuz.

Dinamizatzaileak	**Paloma Jiménez,** aktorea, clown-a, bakarrizketagilea eta imitatzailea
Data eta ordutegia	**Azaroak 29, 2026** Igandea, 18:00
Tokia	Landederra kiroldegia, Burgelu
Norentzat	Gazteak eta nagusiak Sarrera librea, Tokiak bete arte
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Burgeluko Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Agurain

Antzerkia: Marea Baja

Marea Bajak aipatzen ditu pertsona horiek —gizonak, oro har— marea bizietarako prest daudenak, euren etxea defendatzeko edo gizateriaren auzi handietako edozeinen alde borrokatzeko; baina, hala ere, ez dira gai marea baxuari aurre egiteko: harriak, adarrak eta maskor hautsiak agerian uzten dituen horri, uraren azpian gordetako hondarrak lotsagabe erakusten dituen horri, gure emozio ezkutuen geologia dardarazten duen horri, hurrengo glaziazioaren zain, mendeetako sedimentazio emozionalaren azpian.

Komedia honek hitz egiten digu, hala ere, existitzeko beharraz; kosmosaren eta lurraren artean, malenkoniaren eta cabaret-aren artean, materia ilunaren eta karaokearen artean leku bat aurkitzeaz. Jainkoen eta munstroen artean.

Dinamizatzaileak	**Pez Limbo konpainia**
Data eta ordutegia	**Abenduak 5, 2026** Larunbata, 19:00
Tokia	Harresi aretoa, Agurain
Norentzat	Gazteak eta nagusiak Sarrera librea, Tokiak bete arte
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Aguraingo Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Alegría-Dulantzi

Antzerkia: Vecinas diversas, vecinas dispersas

Daniel, Sofía eta Beatriz auzo komunitate berean bizi dira, eta zerbait dute komunean: pertsonak sailkatu beharra duen gizarte batek jada etiketatu ditu. Komunitate honetako “marikoia”, “neskazahar mindua” eta “feminista” dira; komunitatea bizi diren munduaren isla baino ez da, eta euren borondatez alde egitear daude. Zoriak nahiko du konfinamenduak, eguraldi onak, balkoiak eta eskailerak borroka eremu berri bihurtzea zapaltzaileen aurka —seigarrenean eta hirugarrenean bizi dira horiek—. TDiferenciaren komedia bizi honek barre asko eginaraziko digu, are gehiago hunkituko gaitu eta hobeto ulertaraziko digu diferentzian dagoela edertasuna.

Beste behin, TDiferenciak komedia bat jartzen du eszenan, tratu txarrak, desberdintasuna eta intolerantzia ikusarazteko. Denok egin dezakegu zerbait gauzak aldatzeko. Hasiko gara?

Dinamizatzaileak	**TDiferencia konpainia: Mikel Santamaria, Ainhoa Ruiz eta Maite Redin**
Data eta ordutegia	**Abenduak 11, 2026** Ostirala, 19:30
Tokia	Txema Blasco aretoa. Alegria-Dulantzi
Norentzat	Gazteak eta nagusiak Sarrera librea, Tokiak bete arte
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Dulantziko Udala Arabako Lautadako Kuadrilla
Informazioa eta izen-ematea	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

El sentido de consentir

Asparrena

Solasaldia Clara Serrarekin: El sentido de consentir

Adostasuna funtsezko kontzeptu bihurtu da sexu-harremanetan. Hasiera batean, argia eta ondo mugatua dirudi. Baina benetan hala al da? Solasaldi honetan, hura laguntzen duten ñabardurez, arrakalez eta paradoxez hausnartuko dugu. Desioa inolako anbiguotasunik gabe hitzez adieraz al daiteke? Clara Serrak «ez da ez» eta «baietzak bakarrik balio du» leloen artean egindako bidea esploratzen du ikuspegi filosofiko, historiko eta politikotik, eta lehenengoa bigarrenaren mesedetan ez baztertzea defendatzen du.

Dinamizatzaileak	**Clara Serra**, filosofía irakaslea, ikertzailea, aktibista feminista eta diputatua izandakoa Madrilgo Asanblean
Data eta ordutegia	**Abenduak 12, 2026** Larunbata, 17:30
Tokia	Andra Mari aretoa, Araia
Norentzat	14 urtetik gorako herritarrak Sarrera librea, Tokiak bete arte
Hizkuntza	Gaztelania
Antolatzailea - laguntzailea	Sallurtegiko emakumeen elkartea Aguraingo Udala Arabako Lautadako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazioa eta izen-ematea	945 30 12 00 arabakolautada.berdintasuna@ayto.araba.eus eta LAUTADA GOZATU aldizkaria Baita ere: laia.araba.eus hileko buletina, sare sozialak eta kartelak bidez

Emakumeen memoriak ere Araba eraikitzen du

2024tik, LAIA Arabak topaketa-prozesu kolektibo bat bultzatzen du Arabako kuadrilla guztietan, lurraldeko emakumeen memoria historikoa berreskuratzeko, partekatzeko eta balioan jartzeko.

Gune hauek galdera hauek egitera gonbidatzen gaituzte: **zer istorio kontatu dira gure iraganari buruz, eta zeintzuk geratu dira kanpoan kontakizun historikotik? Emakumeen memoria ikusaraztea zeregin kolektiboa da**.

Datozen hilabeteetan topaketa berriak ospatzen jarraituko dugu. **Parte hartzera eta hurrengo deialdiei adi egotera gonbidatzen zaitugu; LAIA Arabaren kanalen bidez argitaratuz joango gara**. Izan ere, partekatutako oroitzapen bakoitzak historia osoagoa, anitzagoa eta bidezkoagoa eraikitzen laguntzen baitigu.

Laia

araba álava
foru aldundia diputación foral