

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

26→27

Cuadrilla de

Añana

Escuela
para la igualdad y
el empoderamiento
de las mujeres
en Álava

laia.araba.eus



Añanako Kuadrilla
Cuadrilla de Añana

araba  álava
foru aldundia diputación foral

Laia 

LAIA Añana

INFORMACIÓN, CONTACTO E INSCRIPCIONES

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Añana



699 303 892



igualdad@cuadrilladeanana.eus



Plaza de los Fueros, 11. 01213 Ribabellosa, Álava



www.cuadrilladeanana.eus



Plazo para actividades con inscripción:
hasta tres días antes del comienzo del curso

Servicio de ludoteca y transporte:
hasta tres días antes del comienzo de la actividad

SUSCRÍBETE A NUESTRO BOLETÍN DIGITAL EN LAIA.ARABA.EUS

#LAIAAñana



Elaboración de contenidos: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Añana

Secretaría Técnica de LAIA: Red Kuorum S.L www.redkuorum.eus

Diseño y maquetación: Labox www.labox.es

Imprime: Diputación Foral Álava

D.L.: LG G 492-2026



@LaiaAraba

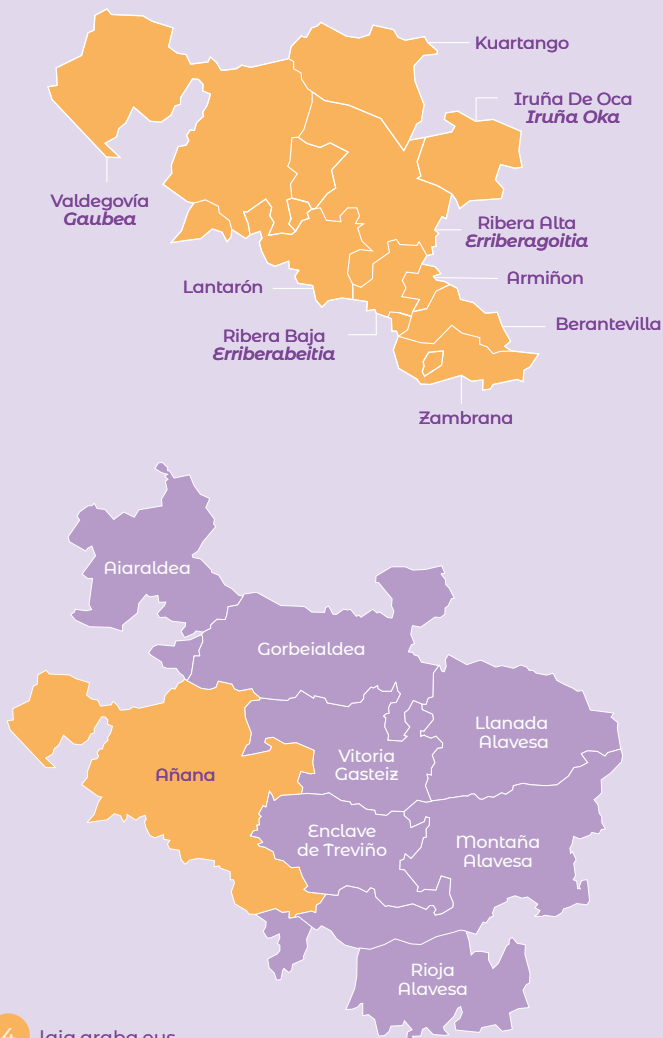


laia.araba.eus

Índice

LAIA Añana	2
Índice	3
¡Nos mueve la igualdad!	5
Una red contra la LGTBIQ+fobia en Araba	7
XXVII Encuentro de la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava	9
IX Encuentro por la igualdad de la Cuadrilla de Añana	10
Club de lectura de Berantevilla	12
AñanaFEMprende	13
Taller	14
Zinegoak	15
Saberes y sabores de las mujeres de Berantevilla	16
IX Marcha contra la violencia machista	17
“Sobre la tierra, bajo la sombra”	18
Saberes y sabores de las mujeres de Lantarón	19
¿Cómo nos hacemos hombres? ¿Qué es ser hombre?	20
Las lavanderas de Berantevilla: memoria, trabajo y vida comunitaria	21
Saberes y sabores de las mujeres de Ribera Baja	22
Taller grupal de envejecimiento activo y empoderante dirigido a mujeres mayores	23
Saberes y sabores de las mujeres de Zambrana	24
Zinegoak	25
La memoria de las mujeres también construye Álava	26

Cuadrilla de *Añana*



¡Nos mueve la igualdad!

Las redes que sostienen, los cuidados que nos atraviesan, la memoria compartida, los saberes que pasan de unas generaciones a otras, la creatividad, la participación y la fuerza de las mujeres rurales... En la Cuadrilla de Añana seguimos construyendo igualdad desde lo colectivo, convencidas de que los cambios más profundos nacen cuando nos encontramos, nos escuchamos y caminamos juntas.

Este año celebramos el **X Encuentro por la Igualdad**, una edición muy especial dedicada a las redes de mujeres como espacios de apoyo mutuo, aprendizaje, participación y transformación social. Será una jornada para compartir experiencias, reconocer el valor de los cuidados y fortalecer los vínculos que hacen de nuestra comarca un territorio más igualitario.

AñanaFEMprende continúa creciendo como una comunidad de mujeres emprendedoras que se acompañan, intercambian conocimientos y generan nuevas oportunidades. Un espacio donde las ideas se convierten en proyectos y donde cada encuentro refuerza la confianza, la colaboración y el liderazgo de las mujeres del medio rural.

Los proyectos de **Saberes y Sabores** siguen expandiéndose por la comarca, recuperando la memoria de nuestros pueblos y poniendo en valor los conocimientos, experiencias y formas de vida que tantas mujeres han transmitido durante generaciones. Porque preservar estos saberes también es construir futuro.

Este programa incorpora además propuestas que nos invitan a reflexionar desde múltiples miradas: talleres sobre menopausia y envejecimiento activo, fotografía, clubes de lectura feminista, cine con perspectiva LGTBIQ+, encuentros sobre la memoria de las lavanderas, espacios dirigidos a hombres para repensar las masculinidades y actividades que siguen acercando la igualdad a todos los rincones de la comarca.

Y, como cada año, renovamos nuestro compromiso frente a la violencia machista. La VIII Marcha entre Ribabellosa y Lantarón volverá a reunirnos para recordar a Ana y a todas las mujeres víctimas de esta violencia, reafirmando un mensaje claro: ninguna mujer está sola y la igualdad solo será posible desde el rechazo firme a cualquier forma de violencia.

Desde Armiñón hasta Zambrana, seguimos tejiendo redes, compartiendo saberes y construyendo comunidad. Porque cada encuentro, cada conversación y cada paso que damos juntas fortalece una Cuadrilla de Añana más justa, más igualitaria y más viva.

¡Nos vemos en los talleres, en los encuentros, en las calles y en todos esos espacios donde la igualdad sigue creciendo!

ERASO MATXISTARIK GABEKO JAI ASKEAK

BELDUR
BARIK



POR UNAS FIESTAS LIBRES DE AGRESIONES MACHISTAS

araba álava
foru aldundia diputación foral

Laia



Una red contra la LGTBIQ+fobia en Araba

La asociación Lumagorri consolida su presencia en Álava con el objetivo de erradicar la discriminación y violencia por orientación sexual, identidad o expresión de género, promoviendo el empoderamiento feminista en personas LGTBIQ+. A través de los Ikusgunes, espacios de información en fiestas y actividades de ocio, se ha ofrecido apoyo, escucha y recursos a víctimas de agresiones LGTBI+fóbicas, ayudando a visibilizar esta realidad en el territorio. A pesar de los avances, persisten desafíos como la discriminación, la invisibilidad o los delitos de odio. Lumagorri apuesta por crear una red de personas referentes en pueblos alaveses, fomentando espacios seguros y libres de violencias. El apoyo institucional y comunitario ha sido clave.

El compromiso de la Diputación Foral de Álava, las comisiones de fiestas, ayuntamientos, juntas administrativas, colectivos y técnicas de igualdad ha sido fundamental para desarrollar este trabajo.

Hagamos de Álava un territorio sin LGTBI+fobia.

homofobia · lesbofobia · transfobia · bifobia
ez hemen, ez inon



Eraso baten aurrean,
ez geratu idirik.
Guregana jo

Ante una agresión,
no te calles.
Llámanos o escríbenos

أمام أي اعتداء،
لا تنصمت.
اتصل بنا أو راسلنا

In the face of an aggression,
don't shut up.
Call or write to us

Devant une agression,
ne garde pas silence.
Appele ou écris-nous

www.ikusgune.eus

633 309 653



 **Ikusgune**

7



XXVII Encuentro de la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava

El XXVII Encuentro de la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava será un espacio para poner en práctica lo aprendido, visibilizar el papel de las mujeres rurales y seguir construyendo colectivamente. Como continuación del encuentro anterior, centrado en el emprendimiento de las mujeres rurales, este año profundizaremos en el liderazgo de las mujeres, no solo en el ámbito económico o empresarial, sino también en su papel como lideresas comunitarias.

Se trata de reconocer y visibilizar el trabajo que muchas mujeres realizan en sus pueblos —muchas veces de manera silenciosa— sosteniendo la vida cotidiana, impulsando iniciativas y generando cohesión social, y de tender puentes entre generaciones, con mujeres de distintas edades unidas por el objetivo común de mantener la vida en los pueblos y cuidar sus comunidades.

Fechas y horario	31 de octubre
Lugar	Elburgo
Dirigido a	Mujeres del medio rural
Idioma	Castellano
Organiza	Red de Mujeres del Medio Rural de Álava
Colabora	Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	A través de www.laia.araba.eus , boletín mensual, redes sociales y cartelería

IX Encuentro por la igualdad de la Cuadrilla de Añana

El **IX Encuentro por la Igualdad de la Cuadrilla de Añana** es un espacio anual de reflexión, celebración y reivindicación feminista, abierto a todas las mujeres de la comarca. Un lugar para compartir vivencias, generar alianzas y visibilizar nuestras luchas y logros, con el objetivo de seguir construyendo juntas una sociedad más justa e igualitaria desde lo colectivo.

La décima edición se centrará en las redes de mujeres, entendidas como estructuras de apoyo mutuo, transmisión de saberes y acción colectiva, desde una perspectiva feminista, comunitaria e interseccional. Se visibilizarán experiencias locales que evidencien el papel de estas redes en el acompañamiento emocional, la organización frente a desigualdades, la generación de espacios de participación y la dinamización social en los territorios rurales.

El Encuentro busca trascender la sensibilización puntual, fortaleciendo procesos colectivos sostenidos en el tiempo y promoviendo la participación activa de las mujeres en el ámbito comarcal. Su carácter supramunicipal optimiza recursos y facilita la coordinación entre municipios, contribuyendo a una visión común de las políticas de igualdad.

Entre los objetivos específicos destacan: visibilizar las redes existentes y sus aportaciones al territorio; generar espacios de reflexión sobre los cuidados; fomentar el intercambio de experiencias y buenas prácticas; impulsar la incorporación de nuevas redes y proyectos; y reforzar la coordinación comarcal en materia de igualdad.



PROGRAMA:

El Encuentro se desarrollará con una bienvenida institucional a cargo de representantes de la Diputación Foral de Álava, la Cuadrilla de Añana y del municipio anfitrión, contextualizando la décima edición y su enfoque comarcal. A continuación, se ofrecerá una ponencia marco a cargo de Dora Álvarez, titulada **“Los cuidados en las redes de mujeres: de lo individual a lo colectivo”**, que abordará los cuidados como práctica social y política, con una duración aproximada de una a una hora y media, incluyendo espacio de diálogo con las participantes.

A continuación, se expondrán los proyectos, mediante stands o mesas informativas, para que las redes y asociaciones de mujeres de la Cuadrilla presenten su trabajo, compartan materiales y generen sinergias. Entre los grupos participantes previstos se incluyen el Club de Lectura Feminista, AñanaFEMprende, otras asociaciones de mujeres y nuevas redes que se incorporen.

La dinamización y facilitación del Encuentro estará a cargo de una periodista, responsable de conducir la jornada, facilitar los distintos bloques y acompañar el desarrollo del espacio de intercambio.

Fechas y horario	17 de octubre, 2026 Sábado, 11:00
Lugar	Centro social de Zambrana
Dirigido a	Ciudadanía
Idioma	Bilingüe
Organiza - colabora	Cuadrilla de Añana Ayuntamiento de Zambrana Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	 699303892  igualdad@cuadrilladeanana.eus También en: laia.araba.eus , boletín mensual, redes sociales y cartelería



Club de lectura de Berantevilla

El club de lectura feminista es un espacio de encuentro, reflexión y debate donde nos reunimos mujeres de distintas edades, niveles formativos, profesiones, estilos de vida...para hablar de feminismo. Leemos novelas, ensayos, artículos de opinión, poesías...y completamos nuestra opinión sobre el contenido de los libros con las opiniones de las demás. También nos sirve para compartir experiencias y para aprender sobre feminismo. El club supone para nosotras un auténtico espacio de empoderamiento y enriquecimiento personal. Y lo mejor de todo es que nos lo pasamos muy bien.

Dinamiza

Christina Werckmeister Lacarra, licenciada e Filología Clásica, máster en Igualdad de Género

Fechas y horario

5 de octubre, 9 de noviembre y 14 de diciembre
Lunes, 18:00

Lugar

Ayuntamiento de Berantevilla

Dirigido a

Las mujeres del municipio

Idioma

Castellano

Organiza - colabora

Ayuntamiento de Berantevilla
Cuadrilla de Añana
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones

 699303892

 igualdad@cuadrilladeanana.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



AñanaFEMprende

Mujeres emprendedoras de la Cuadrilla de Añana

Somos una red orgánica que transforma y conecta a las mujeres emprendedoras de la Cuadrilla de Añana. Ya son siete años de encuentros y reflexiones de este grupo de mujeres que continúa creciendo de manera exponencial. AñanaFEMprende es un proceso de empoderamiento individual y colectivo impulsado por el Servicio de Igualdad y dirigido a mujeres emprendedoras o con ganas de emprender en la Cuadrilla.

¡Únete al grupo y comparte tu experiencia!

Dinamiza	Garazi de Ayala Cuarta sesión Mentxu Ramilo Araujo , politóloga, doctora en Ciencias políticas y de la Administración por la UPV/EHU y activista feminista Quinta sesión (de cierre)
Fechas y horario	Septiembre y noviembre + información en el cartel
Lugar	+ información en el cartel
Dirigido a	Mujeres emprendedoras o con ganas de emprender de la Cuadrilla de Añana
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Cuadrilla de Añana Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	 699303892  igualdad@cuadrilladeanana.eus También en: laia.araba.eus , boletín mensual, redes sociales y cartelería



Taller

“Menopausia me escucho”

El taller **“Menopausia, me escucho”** está dirigido a mujeres adultas y se centra en la menopausia y la sexualidad desde un enfoque de género. Se plantea como una formación de tres sesiones de dos horas cada una, que se llevarán a cabo en el mes de noviembre. La iniciativa responde a la necesidad de ofrecer a las mujeres herramientas y conocimientos que les permitan abordar de manera consciente y positiva el periodo de transición del climaterio, que abarca los años previos y posteriores a la menopausia y se acompaña de cambios hormonales, físicos y emocionales.

En definitiva, este taller contribuye a visibilizar y normalizar el proceso de la menopausia, abordándolo desde una perspectiva de género, y proporciona a las mujeres herramientas de autoconocimiento y bienestar para transitar esta etapa de manera saludable y empoderada.

Dinamiza	Emaize
Fechas y horario	5, 12 y 19 de noviembre 18:00-20:00
Lugar	+ información en el cartel
Dirigido a	Las mujeres del municipio
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Armiñón Cuadrilla de Añana Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	 699303892  igualdad@cuadrilladeanana.eus También en: laia.araba.eus , boletín mensual, redes sociales y cartelería



Zinegoak

Proyección de cortometrajes

Zinegoak Hedapena es un proyecto cultural que busca acercar el cine y los contenidos audiovisuales especializados en diversidad LGTBQ+ a poblaciones con menor acceso a este tipo de propuestas. A través de la proyección de cortometrajes, documentales y otras obras seleccionadas por el festival, la actividad fomenta la visibilización, el diálogo y la reflexión sobre las diferentes realidades de la diversidad sexual y de género. Esta iniciativa convierte el cine y la cultura en herramientas para generar conciencia, promover la inclusión y facilitar el intercambio de experiencias entre distintos públicos.

Dinamiza

Zinegoak Hedapena

Fechas y
horario

2 de octubre

18:00-20:00

Lugar

+ información en el cartel

Dirigido a

Abierto a la ciudadanía del municipio

Idioma

Castellano

Organiza -
colabora

Ayuntamiento de Armiñón

Cuadrilla de Añana

Diputación Foral de Álava

+ información
e inscripciones

 699303892

 igualdad@cuadrilladeanana.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Saberes y sabores de las mujeres de Berantevilla

Proceso de empoderamiento personal y colectivo

Tras el éxito del programa “Los saberes y sabores por la igualdad en Berantevilla”, se propone una nueva fase para continuar fortaleciendo la memoria colectiva, los conocimientos locales y la identidad comunitaria del municipio. Bajo el título “Rescatando los saberes y sabores de mi pueblo”, el proyecto amplía su enfoque para recoger y poner en valor los saberes populares relacionados con la gastronomía, la naturaleza, las tradiciones, la organización comunitaria y la memoria de los concejos.

Esta iniciativa busca reforzar el reconocimiento de los saberes locales, la recuperación de la memoria colectiva, el empoderamiento comunitario y la transmisión de un patrimonio cultural vivo a las futuras generaciones.

<https://berantevillasaberes.blogspot.com>

Dinamiza	Mentxu Ramilo Araujo , politóloga, doctora en Ciencias políticas y de la Administración por la UPV/EHU y activista feminista
Fechas y horario	+ información en el cartel 17:00
Lugar	Ayuntamiento de Berantevilla
Dirigido a	Ciudadanía
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Berantevilla Cuadrilla de Añana Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	☎ 945 337 059 📞 699303892 ✉ igualdad@cuadrilladeanana.eus También en: laia.araba.eus , boletín mensual, redes sociales y cartelería



IX Marcha contra la violencia machista

Marcha desde la plaza del Ayuntamiento de Ribabellosa al polideportivo de Lantarón

La violencia machista es una grave vulneración de los derechos humanos cuyo origen es la desigualdad. Han pasado nueve años desde el feminicidio de nuestra vecina **Ana** y con esta marcha **queremos reivindicar nuestro más ferviente rechazo a la violencia machista** y recordar a todas las mujeres que han sido asesinadas y también a sus hijas e hijos, familiares y personas cercanas, víctimas directas de esta violencia. Desde las instituciones queremos transmitir a las mujeres que sufren violencia machista **que no están solas, y que disponen de recursos y servicios que les acompañarán en el itinerario de salida de la violencia machista.**

Fechas y horario	22 de noviembre, 2026 Domingo, 10:00
Lugar	Inicio desde la plaza del ayuntamiento en Ribabellosa
Dirigido a	Ciudadanía
Idioma	Bilingüe
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Lantarón Ayuntamiento de Ribera Baja-Erriberabeitia Cuadrilla de Añana
+ información e inscripciones	 699303892  igualdad@cuadrilladeanana.eus También en: laia.araba.eus , boletín mensual, redes sociales y cartelería



DINAMIZA

ANA GARCÍA
HERMOSO

DINAMIZATZAILEA

/GAZTELANIA

LANDA EREMUKO
HAUSNARKETA TAILERRA
«LUR GAINEAN, ITZAL AZPIAN»



Arabako Argazkilaritza
Elkartea Sociedad
Fotográfica Alavesa

“Sobre la tierra, bajo la sombra”

Mujeres en el territorio, relatos y reflejos

Dinamiza

Ana García Hermoso

Fechas y
horario

9 y 16 de septiembre
Miércoles, 17:30-19:00

Lugar

Centro cívico de Nanclares de la Oca

Dirigido a

Mujeres

Idioma

Bilingüe

Organiza -
colabora

Sociedad Fotográfica Alavesa
Ayuntamiento de Iruña de Oca - Nanclares
Diputación Foral de Álava

+ información
e inscripciones

 699303892

 igualdad@cuadrilladeanana.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes
sociales y cartelería



Lantarón

Saberes y sabores de las mujeres de Lantarón

Proceso de empoderamiento personal y colectivo

El proyecto “**Saberes y sabores para la igualdad en Lantarón**”, iniciado en 2024 y con continuidad en 2025, se consolida como una iniciativa para reconocer, valorar y visibilizar los saberes, experiencias y memorias de las mujeres del municipio desde un enfoque feminista. A través de este espacio, se recuperan conocimientos de generaciones anteriores y se fomenta su transmisión a las más jóvenes, reforzando la identidad colectiva y el vínculo con la historia local.

¡Anímate y participa!

<https://berantevillasaberes.blogspot.com>

Dinamiza	Mentxu Ramilo Araujo , politóloga, doctora en Ciencias políticas y de la Administración por la UPV/EHU y activista feminista
Fechas y horario	23 de octubre 17:00
Lugar	Próximo encuentro: Bergüenda
Dirigido a	Las mujeres del municipio
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Lantarón Cuadrilla de Añana Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	 945 337 059  699303892  igualdad@cuadrilladeanana.eus También en: laia.araba.eus , boletín mensual, redes sociales y cartelería



¿Cómo nos hacemos hombres?

¿Qué es ser hombre?

Se trata de talleres abiertos a cualquier hombre interesado, con el objetivo de promover una nueva forma de “ser hombre” que nos acerque a una sociedad igualitaria en la que se aporten beneficios para el desarrollo y la liberación tanto a mujeres como hombres.

A partir de septiembre comenzaremos a formar el grupo, ¡anímate, llama y pregunta!

Dinamiza	Ongiz, Asociación por la igualdad
Fechas y horario	Octubre-noviembre Se decidirá atendiendo a las necesidades del grupo
Lugar	Lantarón y Ribabellosa Se harán dos sesiones por municipio y el grupo será conjunto
Dirigido a	Los hombres del municipio
Idioma	Bilingüe
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Lantarón Ayuntamiento de Ribera Baja Cuadrilla de Añana Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	 945 337 059  699303892  igualdad@cuadrilladeanana.eus También en: laia.araba.eus , boletín mensual, redes sociales y cartelería



Las lavanderas de Berantevilla: memoria, trabajo y vida comunitaria

La figura de las lavanderas en la zona de Berantevilla forma parte de la memoria histórica del mundo rural alavés y constituye un elemento clave de la vida cotidiana hasta épocas recientes. Su trabajo en los lavaderos públicos no solo respondía a una necesidad básica, sino que también generaba espacios de encuentro, relación y transmisión de saberes entre mujeres, fortaleciendo la cohesión comunitaria.

Recuperar esta memoria permite reconocer su aportación al patrimonio inmaterial del territorio y poner en valor su papel en la organización social de los pueblos.

En este marco, Isabel Mellen ofrecerá una ponencia en la que abordará la importancia histórica y social de las lavanderas, así como la relevancia de los lavaderos como espacios de vida comunitaria y memoria colectiva.

Dinamiza

Fechas y
horario

Lugar

Dirigido a

Idioma

Organiza -
colabora

+ información
e inscripciones

Isabel Mellén, Álava Medieval

+ información en el cartel

Pobes

Toda la ciudadanía

Castellano

Ayuntamiento de Berantevilla
Cuadrilla de Añana
Diputación Foral de Álava

 699303892

 igualdad@cuadrilladeanana.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes
sociales y cartelería

Saberes y sabores de las mujeres de Ribera Baja

Proceso de empoderamiento personal y colectivo

La transmisión de saberes sobre la vida en los pueblos y sobre el medio rural natural es de interés para las jóvenes generaciones que viven en los pueblos. En los saberes las mujeres del medio rural hay mucha sabiduría, ciencia, sororidad, apoyo mutuo, economía circular, cuidados, gestión eficiente de recursos...y por ello es importante poner en valor los saberes de las mujeres del medio rural, rescatar saberes y sabores de nuestras ancestras y de las propias mujeres participantes y compartirlos entre las participantes. Además de visibilizar en Internet, en un blog, algunos de los saberes compartidos.

<https://berantevillasaberes.blogspot.com>

Dinamiza

Mentxu Ramilo Araujo, politóloga, doctora en Ciencias políticas y de la Administración por la UPV/EHU y activista feminista

Fechas y horario

6 de octubre Biblioteca de Ribabellosa (Centro Verde) a las 17:00

30 de noviembre, lugar por confirmar

Dirigido a

Las mujeres del municipio

Idioma

Castellano

Organiza - colabora

Ayuntamiento de Ribera Baja-Erriberabeitia
Cuadrilla de Añana
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones

📞 945 337 059 📞 699303892

✉ igualdad@cuadrilladeanana.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Taller grupal de envejecimiento activo y empoderante dirigido a mujeres mayores

En este taller trabajaremos la autoestima, gestión emocional, el autocuidado a nivel físico/psicológico/emocional y el cimiento bonito a través de tu cuerpo. Realizaremos ejercicios físicos, de estimulación y de relajación para encontrarnos mejor. Exploraremos la validación y valoración de una misma y del trabajo de cuidadoras que las mujeres hemos hecho a lo largo de nuestras vidas. Reflexionaremos sobre la corresponsabilidad, la comunicación y los buenos tratos. Todo ello en clave de género y siendo el grupo la mejor herramienta de empoderamiento, donde encontrarse en un espacio seguro, de apoyo, de escucha y confianza para compartir nuestras vidas y desarrollar habilidades y capacidades emocionales creando un espacio de sororidad.

Dinamiza

Ana Belen Hernández, educadora social y animadora

Fechas y horario

Septiembre a noviembre

Martes por la tarde

Lugar

Sala del ayuntamiento

Dirigido a

Las mujeres del municipio

Idioma

Castellano

Organiza - colabora

Ayuntamiento de Añana
Cuadrilla de Añana
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones

📞 945 351 067 📞 699303892

✉ igualdad@cuadrilladeanana.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Saberes y sabores de las mujeres de Zambrana

Proceso de empoderamiento personal y colectivo

Por primera vez en Zambrana se pone en marcha esta iniciativa, inspirada en proyectos similares que han cosechado muy buenos resultados en años anteriores en otros municipios de la Cuadrilla. Esta primera experiencia pretende ser una toma de contacto para acercar a las personas participantes a los saberes, experiencias y conocimientos vinculados a la vida en los pueblos y al medio rural.

La transmisión de estos saberes resulta de gran interés para las nuevas generaciones que viven en el entorno rural. En los conocimientos atesorados por las mujeres del medio rural encontramos sabiduría, ciencia, sororidad, apoyo mutuo, economía circular, cuidados y una gestión eficiente de los recursos, valores que siguen siendo plenamente vigentes y necesarios en la actualidad.

Dinamiza

Mentxu Ramilo Araujo, politóloga, doctora en Ciencias políticas y de la Administración por la UPV/EHU y activista feminista

Fechas y horario

6 nov | 13 nov | 20 nov
Viernes por la tarde

Lugar

+ información en el cartel

Dirigido a

Las mujeres del municipio

Idioma

Castellano

Organiza - colabora

Ayuntamiento de Zambrana
Cuadrilla de Añana
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones

📞 945 337 059 📞 699303892

✉ igualdad@cuadrilladeanana.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Zinegoak

Proyección de cortometrajes

Zinegoak Hedapena es un proyecto cultural que busca acercar el cine y los contenidos audiovisuales especializados en diversidad LGTBIQ+ a poblaciones con menor acceso a este tipo de propuestas. A través de la proyección de cortometrajes, documentales y otras obras seleccionadas por el festival, la actividad fomenta la visibilización, el diálogo y la reflexión sobre las diferentes realidades de la diversidad sexual y de género. Esta iniciativa convierte el cine y la cultura en herramientas para generar conciencia, promover la inclusión y facilitar el intercambio de experiencias entre distintos públicos.

Dinamiza	Zinegoak Hedapena
Fechas y horario	31 de octubre
Lugar	+ información en el cartel
Dirigido a	Abierto a la ciudadanía del municipio
Idioma	Castellano
Organiza - colabora	Ayuntamiento de Armiñón Cuadrilla de Añana Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	 699303892  igualdad@cuadrilladeanana.eus También en: laia.araba.eus , boletín mensual, redes sociales y cartelería

La memoria de las mujeres también construye Álava

Desde 2024, LAIA Araba impulsa un proceso colectivo de encuentros en todas las Cuadrillas alavesas para recuperar, compartir y poner en valor la memoria histórica de las mujeres del territorio.

Estos espacios nos invitan a preguntarnos: **¿qué historias se han contado sobre nuestro pasado y cuáles han quedado fuera del relato histórico?** Visibilizar la memoria de las mujeres es una tarea colectiva.

En los próximos meses seguiremos celebrando nuevos encuentros. **Te invitamos a participar y a estar atenta/o a las próximas convocatorias, que iremos publicando a través de los canales de LAIA Araba.** Porque cada recuerdo compartido nos ayuda a construir una historia más completa, diversa y justa.

