

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

26→27

Cuadrilla de

Aiaraldea

Escuela
para la igualdad y
el empoderamiento
de las mujeres
en Álava

laia.araba.eus

AJARALDEA
CUADRILLA

araba  álava
foru aldundia diputación foral

Laia 

LAIA Aiaraldea

INFORMACIÓN, CONTACTO E INSCRIPCIONES

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Aiaraldea. Ayala, Artziniega y Okondo:

☎ 686 58 78 89

✉ berdintasuna@aiaraldea.org

Servicio de Igualdad de Amurrio:

☎ 666 16 72 20

✉ berdintasuna@amurrio.org

Servicio de Igualdad de Laudio:

☎ 944 03 48 50

✉ berdintasuna@laudio.eus

Servicio de Igualdad de Orozko:

☎ 946 33 96 33

✉ berdintasun.ozozko@bizkaia.org

Servicio de Igualdad de Orduña:

☎ 946 38 30 03

✉ berdintasuna@urduna.com



Plazo para actividades con inscripción:
hasta tres días antes del comienzo del curso

Servicio de ludoteca y transporte:
hasta tres días antes del comienzo de la actividad

SUSCRÍBETE A NUESTRO BOLETÍN DIGITAL EN LAIA.ARABA.EUS

#LAIAAiaraldea



Aiarako Udala
Ayuntamiento de Ayala



AMURRIO
UDALA - AYUNTAMIENTO



Artziniega
UDALA - AYUNTAMIENTO



LAUDIO UDALA
AYUNTAMIENTO DE LLODIO



URDUÑA
Ayuntamiento de Orduña



OKONDO
UDALA - AYUNTAMIENTO



Orozkoko Udala

Elaboración de contenidos: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Aiaraldea

Secretaría Técnica de LAIA: Red Kuorum S.L www.redkuorum.eus

Diseño y maquetación: Labox www.labox.es

Imprime: Diputación Foral Álava

D.L.: LG G 492-2026



@LaiaAraba

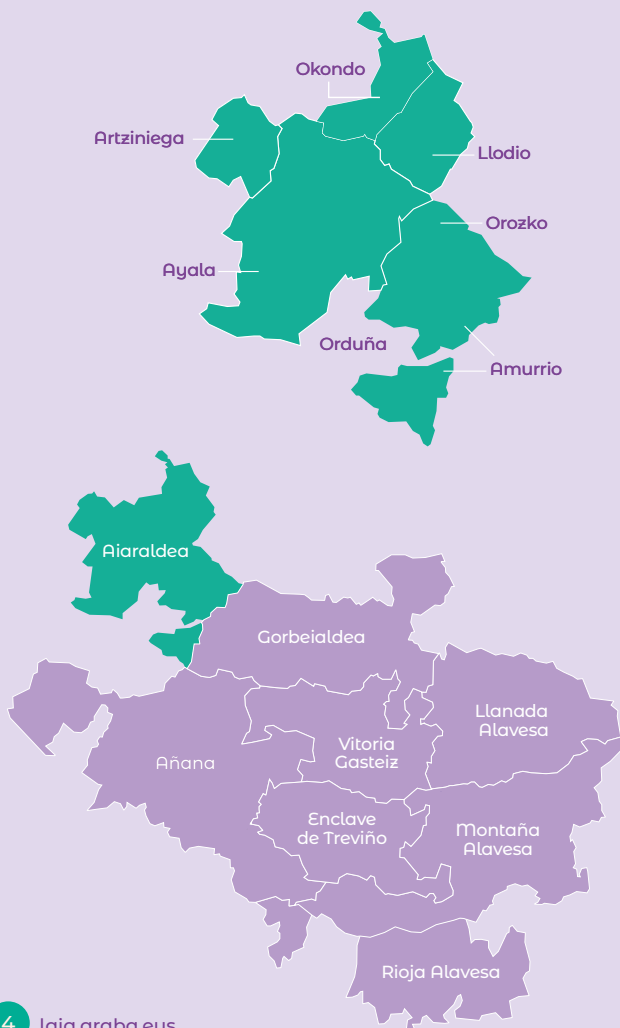


laia.araba.eus

Índice

Presentación del Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Aiaraldea	5
Una red contra la LGTBIQ+fobia en Araba	7
Bidaya: acompañamiento y empoderamiento de mujeres migradas	9
XXVII Encuentro de la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava	11
Club de lectura feminista en castellano	12
Club de lectura feminista en euskera	13
Encuentro comarcal de igualdad: “Deporte y empoderamiento feminista”	14
Coro feminista	15
QUERER miniserie	16
Coro feminista	17
Brujería: red y creación	18
Ellas también hicieron historia	19
Cine feminista itinerante	20
Curso de Electricidad Práctica para el Empoderamiento de Mujeres y Disidencias	21
Un respiro. Un club de lectura feminista.	22
Monólogo Feminissimas	23
Beldur Barik Aiaraldea. Entrega de premios	24
Acompañando maternidades -Charla	25
¿Sufres el síndrome de la impostora? Recupera la confianza en ti misma y fortalece tu autoestima. Taller	26
No sólo duelen los golpes	27
Red de Mujeres* de Amurrio	28
Taller de reflexión en el mundo rural «sobre la tierra, bajo la sombra»	29
Cuerpo y placer. Introductorio de sexualidad somática, feminista y no normativa	30
Alimentándonos mutuamente desde el agroecofeminismo	31
Mintzodromos “Feminismoa Aiaraldean bor-bor”	32
Lavando desigualdades	33
Descubriendo mujeres: Zaindune Komikia	34
La memoria de las mujeres también construye Álava	35

Cuadrilla de *Aiaraldea*



Presentación del Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Aiaraldea

Un año más, desde **LAIA Aiaraldea** te presentamos una amplia programación con actividades diseñadas para fortalecer el empoderamiento de las mujeres y fomentar la igualdad en nuestra comunidad.

Este año seguimos apostando por una **propuesta en red**, construida colectivamente para asegurar que nuestras actividades respondan a las verdaderas necesidades de concienciación y formación de todas. Queremos seguir avanzando juntas, continuando el trabajo iniciado en ediciones anteriores, y garantizando que todos los espacios sean inclusivos, accesibles y, sobre todo, transformadores.

Como siempre, hemos seleccionado **actividades de diversa naturaleza** —talleres, charlas, representaciones teatrales, exposiciones y encuentros— para llegar a todas las mujeres de Aiaraldea. Nuestra meta es ampliar la red de participación, porque sabemos que cuantas más seamos, más fuerte será nuestra voz frente a la desigualdad.

La programación de este curso incluye actividades en **Ayala, Amurrio, Artziniega, Laudio, Okondo, Orozko y Orduña**. Aunque este folleto recoge solo una pequeña selección, desde los servicios de igualdad de Aiaraldea seguimos organizando muchas más iniciativas con el mismo objetivo: convertirnos en una escuela de empoderamiento referente para las mujeres, fortalecer la red local de mujeres y lograr que toda la ciudadanía se convierta en **agente activo de la igualdad y en la lucha contra la violencia machista**. Por tanto, si tuvieses interés en participar en más actividades, visita nuestras webs o escríbenos para tener más información.

¡No pierdas esta oportunidad!

Únete a nuestras actividades, aprende, comparte y diviértete. Juntas seguimos dando pasos hacia un futuro más igualitario.

ERASO MATXISTARIK GABEKO JAI ASKEAK

BELDUR
BARIK



POR UNAS FIESTAS LIBRES DE AGRESIONES MACHISTAS

araba álava
foru aldundia diputación foral

laia



Una red contra la LGTBIQ+fobia en Araba

La asociación Lumagorri consolida su presencia en Álava con el objetivo de erradicar la discriminación y violencia por orientación sexual, identidad o expresión de género, promoviendo el empoderamiento feminista en personas LGTBIQ+. A través de los Ikusgunes, espacios de información en fiestas y actividades de ocio, se ha ofrecido apoyo, escucha y recursos a víctimas de agresiones LGTBI+fóbicas, ayudando a visibilizar esta realidad en el territorio. A pesar de los avances, persisten desafíos como la discriminación, la invisibilidad o los delitos de odio. Lumagorri apuesta por crear una red de personas referentes en pueblos alaveses, fomentando espacios seguros y libres de violencias. El apoyo institucional y comunitario ha sido clave.

El compromiso de la Diputación Foral de Álava, las comisiones de fiestas, ayuntamientos, juntas administrativas, colectivos y técnicas de igualdad ha sido fundamental para desarrollar este trabajo.

Hagamos de Álava un territorio sin LGTBI+fobia.

homofobia · lesbofobia · transfobia · bifobia
ez hemen, ez inon



Eraso baten aurrean,
ez geratu idirik.
Guregana jo

Ante una agresión,
no te calles.
Llámanos o escribenos

أمام أي اعتداء،
لا تنصمت.
اتصل بنا أو راسلنا

In the face of an aggression,
don't shut up.
Call or write to us

Devant une agression,
ne garde pas silence.
Appele ou écris-nous

www.ikusgune.eus
633 309 653



 **Ikusgune**

7



Bidaya: acompañamiento y empoderamiento de mujeres migradas

La Asociación Bidaya trabaja en el acompañamiento, fortalecimiento y empoderamiento de mujeres migradas, especialmente mujeres musulmanas, en colaboración con la Diputación Foral de Álava. A través de espacios de encuentro, apoyo y participación, y de acciones de sensibilización intercultural, promueve el bienestar de las mujeres y la mejora de la convivencia en el territorio, especialmente en zonas rurales como Mendialdea y Aiaraldea (Artziniega).

Estos espacios están dando buenos resultados: desde 2019, mujeres autóctonas y migradas han ido asumiendo un papel más activo, generando confianza, creando vínculos y facilitando el entendimiento entre distintas realidades culturales; en Artziniega y a través de este espacio, se ha impulsado la puesta en marcha de clases de EPA. El proyecto quiere dar continuidad a este proceso comunitario y ampliarlo a otras cuadrillas, cuidando lo que ya ha empezado y siguiendo construyendo comunidad desde lo cercano y lo compartido.

Formadora	Hajar Samadi. Trabajadora social, psicóloga, educadora social y activista. Forma parte de la asociación de mujeres musulmanas Bidaya.
Fechas y horario	Por determinar
Lugar	Artziniega
Dirigido a	Mujeres, especialmente mujeres migradas
Idioma	Castellano y árabe
Organiza Colabora	Asociación de Mujeres Musulmanas Bidaya Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	A través de www.laia.araba.eus , boletín mensual, redes sociales y cartelería



XXVII Encuentro de la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava

El XXVII Encuentro de la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava será un espacio para poner en práctica lo aprendido, visibilizar el papel de las mujeres rurales y seguir construyendo colectivamente. Como continuación del encuentro anterior, centrado en el emprendimiento de las mujeres rurales, este año profundizaremos en el liderazgo de las mujeres, no solo en el ámbito económico o empresarial, sino también en su papel como lideresas comunitarias.

Se trata de reconocer y visibilizar el trabajo que muchas mujeres realizan en sus pueblos —muchas veces de manera silenciosa— sosteniendo la vida cotidiana, impulsando iniciativas y generando cohesión social, y de tender puentes entre generaciones, con mujeres de distintas edades unidas por el objetivo común de mantener la vida en los pueblos y cuidar sus comunidades.

Fechas y horario	31 de octubre
Lugar	Elburgo
Dirigido a	Mujeres del medio rural
Idioma	Castellano
Organiza	Red de Mujeres del Medio Rural de Álava
Colabora	Diputación Foral de Álava
+ información e inscripciones	 red@mujeresruralesalavesas.org A través de www.laia.araba.eus , boletín mensual, redes sociales y cartelería

Club de lectura feminista en castellano

El Club de Lectura Feminista es un espacio de encuentro, reflexión y debate donde nos reunimos mujeres de distintas edades, niveles formativos, profesiones y estilos de vida para compartir experiencias y para hablar sobre feminismo. Leemos novelas, ensayos, artículos de opinión, poesías... y completamos nuestra opinión sobre el contenido de los libros con las opiniones de las demás.

Dinamiza

Natalia Jiménez Guitián, dinamizadora de Clubs de Lectura Feminista

Fechas y horario

Comienza el 6 de octubre

Primer martes de cada mes, 18:30-20:30

Lugar

Centro Cultural de Amurrio

Dirigido a

Mujeres de Aiaraldea

Idioma

Castellano

Organiza
Colabora

Cuadrilla de Aiaraldea
Diputación Foral de Álava

+ información
e inscripciones

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Aiaraldea

 686 58 78 89

 berdintasuna@aiaraldea.org

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Club de lectura feminista en euskera

Se trata de comentar e intercambiar opiniones sobre un mismo libro o artículo que se habrá leído previamente, de manera que la lectura personal se vea enriquecida con las aportaciones de las demás. Pero, además, la peculiaridad de estos clubes consiste en que las coordinadoras impartirán formación sobre distintos temas relacionados con el feminismo.

Dinamiza

Iratxe Retolaza Gutierrez, crítica literaria feminista

Fechas y
horario

Comienza el 1 de octubre

Primer jueves de cada mes, 17:30-19:30

Lugar

Biblioteca de Laudio

Dirigido a

Mujeres de Aiaraldea

Idioma

Euskara

Organiza
Colabora

Cuadrilla de Aiaraldea
Diputación Foral de Álava

+ información
e inscripciones

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Aiaraldea

 686 58 78 89

 berdintasuna@aiaraldea.org

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Encuentro comarcal de igualdad: “Deporte y empoderamiento feminista”

El Encuentro de Igualdad de 2026 girará en torno al deporte, las mujeres deportistas y el empoderamiento feminista: visibilizar su trabajo, analizar la influencia del género en el deporte y crear alianzas entre deportistas.

Se celebrará en Amurrio el sábado 24 de octubre e incluirá dos mesas redondas — una con expertas en deporte y género, otra con deportistas profesionales y no profesionales — además de un espacio final para recoger reflexiones y conclusiones compartidas.

Fechas y
horario

24 de octubre

Sábado, 11:00

Lugar

Amurrio

Dirigido a

Ciudadanía

Idioma

Bilingüe

Organiza
Colabora

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Aiaraldea
Diputación Foral de Álava

+ información
e inscripciones

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Aiaraldea

 686 58 78 89

 berdintasuna@aiaraldea.org

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Coro feminista

¿Te gusta cantar? ¿Te apetece compartir un espacio de encuentro, aprendizaje y participación con otras mujeres?

El Coro Feminista es un lugar donde utilizamos la música y la voz como herramientas de expresión, empoderamiento y creación colectiva. A través de canciones comprometidas, tradicionales y contemporáneas, construimos un espacio de apoyo mutuo, reflexión y disfrute.

No es necesario tener experiencia musical ni saber leer partituras. Solo ganas de participar, cantar y compartir.

Dinamiza

Irene Herrero Villa. Musicoterapeuta, Educadora y Coordinadora del proyecto Emakumusk, con formación en estudios feministas y de género.

Fechas y horario

5 y 26 de octubre, 9 y 23 de noviembre
Lunes, 17:30-19:00

Lugar

Artziniega, Kultur Etxea

Dirigido a

Mujeres

Idioma

Bilingüe

Organiza

Ayuntamiento de Artziniega
Cuadrilla de Aiaraldea

Colabora

Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Aiaraldea

 686 58 78 89

 berdintasuna@aiaraldea.org

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

QUERER miniserie

¿Qué ocurre cuando una mujer decide romper el silencio después de treinta años de matrimonio? Querer nos adentra en la historia de Miren, una mujer que denuncia a su marido por violación continuada, poniendo en cuestión las certezas de toda una familia. Una serie intensa y conmovedora que invita a reflexionar sobre el consentimiento, las violencias machistas y las complejas dinámicas que atraviesan las relaciones de pareja. Tras cada episodio, abriremos un espacio de diálogo y debate guiado.

Dinamiza

WAYRA EMAKUMEEN ELKARTEA.

Asociación integrada por mujeres de distintos orígenes, que lleva a cabo talleres de sensibilización en materia de igualdad, racismo y xenofobia, lucha contra los prejuicios y estereotipos de género y la defensa del medio ambiente.



Fechas y horario

20, 22 y 27 de noviembre

17:30-19:30

Lugar

Ayuntamiento Viejo de Artziniega

Dirigido a

Chicas jóvenes de entre 10-18 años

Idioma

Euskara

Organiza

Ayuntamiento de Artziniega

Cuadrilla de Aiaraldea

Colabora

Diputación Foral de Álava

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Aiaraldea

 686 58 78 89

 berdintasuna@aiaraldea.org

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

+ información
e inscripciones

Coro feminista

¿Te gusta cantar? ¿Te apetece compartir un espacio de encuentro, aprendizaje y participación con otras mujeres?

El Coro Feminista es un lugar donde utilizamos la música y la voz como herramientas de expresión, empoderamiento y creación colectiva. A través de canciones comprometidas, tradicionales y contemporáneas, construimos un espacio de apoyo mutuo, reflexión y disfrute.

No es necesario tener experiencia musical ni saber leer partituras. Solo ganas de participar, cantar y compartir.

Dinamiza

Irene Herrero Villa. Musicoterapeuta, Educadora y Coordinadora del proyecto Emakumusk, así como formación en estudios feministas y de género.

Fechas y horario

28 de septiembre, 19 de octubre, 2 y 16 de noviembre
Lunes, 17:30-19:00

Lugar

Okondoko eskola

Dirigido a

Mujeres

Idioma

Bilingüe

Organiza

Ayuntamiento de Okondo
Cuadrilla de Aiaraldea

Colabora

Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Aiaraldea

 686 58 78 89

 berdintasuna@aiaraldea.org

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Brujería: red y creación

A lo largo de los meses de octubre y noviembre, y con el objetivo de recordar a las mujeres que han sido perseguidas, silenciadas o castigadas a lo largo de la historia, desarrollaremos un taller creativo basado en leyendas y relatos sobre brujas. En concreto, a partir de la historia de Marina de Otaola, de Okondo, releeremos la memoria de las brujas desde una perspectiva feminista. Combinando los saberes, redes y creación de las mujeres, crearemos eguzkilores, amuletos y otros símbolos de protección.

Dinamiza

Kristina Izagirre Gilsanz, creadora, artesana y cofundadora de KUKULU ATELIER.

Fechas y horario

5 y 26 de octubre, 9 y 23 de noviembre
Lunes, 17:00-18:30

Lugar

Okondoko eskola

Dirigido a

Mujeres de Okondo

Idioma

Bilingüe

Organiza Colabora

Ayuntamiento de Okondo
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Aiaraldea

 686 58 78 89

 berdintasuna@aiaraldea.org

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Ellas también hicieron historia

Este ciclo de conferencias propone acercarse a la historia desde una mirada que recupere el protagonismo de mujeres cuya influencia y capacidad de acción han sido, con frecuencia, silenciadas o insuficientemente valoradas por los relatos tradicionales. Este ciclo tendrá lugar en el Conjunto Monumental de Quejana.

Primera charla: **«Matronazgo y promoción artística en las mujeres de Ayala»**: su papel en el patrocinio cultural y la configuración del patrimonio de su época.

Segunda charla: **«La paz de las damas»**: las mujeres medievales como mediadoras, negociadoras y agentes de paz.

Dinamiza

Isabel Mellen Rodríguez. Historiadora y filósofa, especializada en el arte románico alavés y en el papel de las mujeres durante la Edad Media en los ámbitos de la cultura y del patrimonio artístico.

Fechas y horario

30 de septiembre, miércoles y 8 de octubre, jueves
17:30-19:30

Lugar

Conjunto monumental de Quejana

Dirigido a

Ciudadanía

Idioma

Castellano

Organiza

Ayuntamiento de Ayala
Cuadrilla de Aiaraldea
Diputación Foral de Álava

Colabora

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Aiaraldea

+ información e inscripciones

 686 58 78 89

 berdintasuna@aiaraldea.org

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Cine feminista itinerante

Cine feminista e intercultural itinerante por los pueblos y Juntas Administrativas de Ayala. Cada sesión incluye la proyección de una película con perspectiva feminista y un foro dinamizado de debate y reflexión colectiva.

Dinamiza

Wayra Emakumeen Elkartea: asociación de mujeres de distintos orígenes que trabaja en igualdad, antirracismo y lucha contra los estereotipos de género.



Fechas y horario

Domingos alternos. Primera sesión 20 de septiembre
17:30-19:30

Lugar

Cada sesión en un Concejo o Junta Administrativa de Ayala diferente. Primera sesión en las escuelas de Llantenio.

Dirigido a

Ciudadanía

Idioma

Castellano

Organiza

Ayuntamiento de Ayala
Cuadrilla de Aiaraldea
Diputación Foral de Álava

Colabora

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Aiaraldea

+ información e inscripciones

 686 58 78 89

 berdintasuna@aiaraldea.org

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Curso de Electricidad Práctica para el Empoderamiento de Mujeres y Disidencias

Este proyecto nace desde la convicción de que el conocimiento técnico debe ser accesible. La electricidad no debería generar miedo, sino autonomía.

Enseñar a usar herramientas, entender circuitos o reparar una instalación no es solo una habilidad práctica: es una forma de transformar la relación con el entorno, con el propio cuerpo y con la idea de capacidad. Generar estos espacios implica apostar por una sociedad más justa, donde el conocimiento no este condicionado por el género.

Dinamiza

Arrate López Valencia, formación técnica en electricidad y Sistemas Automatizados.

Isabel Álvarez Sirvent, electricista y cofundadora de una editorial anarquista, donde descubrió su pasión por la electricidad.

Fechas y horario

6, 13 y 20 de febrero de 2027

10:00-14:30

Lugar

Casa de Cultura, Orozko

Dirigido a

Mujeres a partir de 18 años

Idioma

Castellano

Organiza - colabora

Ayuntamiento de Orozko

+ información e inscripciones

Servicio de Igualdad de Orozko



647.834.020



berdintasun.orozko@bizkaia.org

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Un respiro. Un club de lectura feminista.

Vivimos en un mundo de exigencias, alarmas y prisas. Nos castigamos por perder trenes y autobuses mientras dejamos pasar lo único que realmente importa: la vida. Cuando parece que no llegamos a todo, es precisamente entonces cuando debemos parar y permitirnos ese respiro.

Este es un lugar donde las mujeres paramos; donde leemos, reflexionamos, hablamos de artistas y de otras mujeres y compartimos historias. Un lugar donde no nos exigimos nada, más allá de cuidarnos unas a otras, algo que nace de forma natural.

Dinamiza

Natalia Álvarez Barranco, escritora y psicóloga.

Fechas y
horario

Comienzo del curso: 26 de octubre. Una vez al mes, de octubre a junio

Los lunes, de 18:00 a 20:00

Lugar

Biblioteca municipal, Orozko

Dirigido a

Mujeres a partir de 16 años

Idioma

Castellano y Euskera

Organiza -
colabora

Ayuntamiento de Orozko

+ información
e inscripciones

Servicio de Igualdad de Orozko



647.834.020



berdintasun.orozko@bizkaia.org

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Orduña

Monólogo Feminissimas

Tres amigas que tienen 3 maneras muy distintas de entender el feminismo. La obra analiza diferentes feminismos con una base ideológica radicalmente contraria: feminismo radical, feminismo liberal y teoría queer. A través de estas amigas de la infancia que se reencuentran después de quince años, nos llevarán inexorablemente a un escenario de enfrentamiento con un enriquecedor mensaje.

Dinamiza

DeSteXeito

Fechas y
horario

26 de noviembre

Jueves, 18:00-20:00

Lugar

Alhóndiga, Orduña

Dirigido a

Público adulto

Idioma

Castellano

Organiza -
colabora

Ayuntamiento de Orduña

+ información
e inscripciones

Servicio Igualdad de Orduña

☎ 945 38 30 03

✉ berdintasuna@urduna.com

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Beldur Barik Aiaraldea. Entrega de premios

En el concurso audiovisual Beldur Barik Aiaraldea participan jóvenes de Okondo, Aiara/Ayala, Amurrio, Laudio/Llodio, Artziniega, Orozko y Orduña/Orduña. El objetivo es promover la Actitud Beldur Barik, impulsando la reflexión, la creatividad y el compromiso de la juventud frente a la violencia machista mediante la creación de piezas audiovisuales. En la entrega de premios podremos ver los trabajos ganadores y, a continuación, de la mano de Pantxike Lamour, disfrutaremos de una sesión única que combina humor y reivindicación, y reiremos a carcajadas.

Dinamiza

Pantxike Lamour. Ainhoa Juaniz Ezpeleta es una actriz, clown y artista de circo, cofundadora de la compañía navarra Zirika Zirkus y creadora del icónico personaje cómico Pantxika Lamur

Fechas y horario

11 de diciembre

Lugar

Alhóndiga, Orduña

Dirigido a

Ciudadanía

Idioma

Euskera

Organiza - colabora

Ayuntamiento de Orduña
Diputación Foral de Álava
Emakunde - Instituto Vasco de la Mujer

+ información e inscripciones

Servicio Igualdad de Orduña

☎ 945 38 30 03

✉ berdintasuna@urduna.com

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Acompañando maternidades -Charla

La maternidad es una vivencia compleja en la sociedad actual. Reflexionaremos sobre las contradicciones que nos genera la maternidad desde una perspectiva feminista y crearemos un espacio de reflexión para la construcción de maternidades conscientes y libres. Partiremos de la deconstrucción de la Institución de la Maternidad hacia las experiencias reales a través de dinámicas de reflexión y de creación de redes para la transformación colectiva.

Dinamiza

Nahia Alkorta Elezgarai, creadora de Sabeletik Mundura y experta en maternidades feministas.

Fechas y horario

29 de octubre de 2026

Jueves, 18:00-20:00

Lugar

Lezeaga Aretoa

Dirigido a

Mujeres

Idioma

Euskera y castellano

Organiza - colabora

Ayuntamiento de Laudio

+ información e inscripciones

Servicio de Igualdad de Laudio

Presencial: Lezeaga Aretoa (Lamuza, 17 bajo)

De lunes a viernes, 17:00 – 20:30

  688 78 57 79

 laialaudio@laudio.eus

Servicio de Ludoteca (solicitar)

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

¿Sufres el síndrome de la impostora? Recupera la confianza en ti misma y fortalece tu autoestima. Taller

“No soy lo suficientemente buena”; “No lo voy a saber hacer”; “Se van a dar cuenta de que soy un fraude” ...

La voz interior de muchas mujeres, si no de la mayoría, nos ha repetido más de una vez alguno de estos mensajes, limitando el logro de nuestros objetivos y minando nuestro propio autoconcepto y autoestima. Este fenómeno se denomina Síndrome de la Impostora, tiene causas socioculturales y se puede combatir.

Dinamiza

Isabel Allende-Robredo, Licenciada en Empresariales, Educadora Social y Antropóloga Social y Cultural.

Fechas y horario

23 de febrero de 2027

17:00-20:00

Lugar

Lezeaga Aretoa

Dirigido a

Mujeres a partir de 18 años

Idioma

Castellano

Organiza - colabora

Ayuntamiento de Laudio

+ información e inscripciones

Servicio de Igualdad de Laudio

Presencial: Lezeaga Aretoa (Lamuza, 17 bajo)

De lunes a viernes, 17:00 – 20:30

  688 78 57 79

 laialaudio@laudio.eus

Servicio de Ludoteca (solicitar)

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

CREACIÓN E INTERPRETACIÓN DE PAMELA PALENCIANO

no solo duelen LOS GOLPES



Amurrio

No sólo duelen los golpes

Es un monólogo con toques de autoficción que va más allá de lo personal: conecta con muchas otras historias de violencia machista y cuestiona los estereotipos que alimentan la desigualdad y permiten que se ejerza violencia sobre otras personas, en todos sus niveles.

Dinamiza

Pamela Palenciano, artista (actriz y activista) feminista.

Fechas y horario

21 de noviembre del 2026
20:00

Lugar

Amurrioko Antzokia

Dirigido a

Ciudadanía

Idioma

Castellano

Organiza - colabora

Ayuntamiento de Amurrio

+ información e inscripciones

Servicio de Igualdad de Amurrio



📞 666 16 72 20



berdintasuna@amurrio.org

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Red de Mujeres* de Amurrio

Somos un espacio de participación social y política para las mujeres*, donde tejemos redes entre nosotras y, además, buscamos responder a nuestras inquietudes mediante la propuesta de actividades que sean de nuestro interés y que nos permitan generar un pensamiento crítico feminista. Al mismo tiempo, realizamos propuestas para un Amurrio más igualitario relacionadas con los cuidados y con la prevención, sensibilización y denuncia de la violencia machista desde una perspectiva feminista.

¡Os animamos a participar!

Fechas y horario	Nos reunimos el primer lunes de cada mes 19:00
Lugar	Villa Fe, Amurrio
Dirigido a	Mujeres* Con * nos referimos: a una concepción más amplia del sujeto "mujer" comprendiendo en ella diversas identidades.
Idioma	Castellano y euskara
Organiza - colabora	Amurrioko Emakumeon* Sarea
+ información e inscripciones	Servicio de Igualdad de Amurrio   666 16 72 20  amurrioemakumeonsarea@gmail.com  @amurriokoemakumeonsarea

Taller de reflexión en el mundo rural «sobre la tierra, bajo la sombra»



Arabako Argazkilaritza
Elkartea Sociedad
Fotográfica Alavesa

Un taller vivo y participativo para compartir y reflexionar sobre lo que significa ser mujer en el medio rural hoy, poniendo en el centro las voces, experiencias y realidades de las mujeres rurales. Leeremos textos creados para el proyecto, hablaremos sobre los retos y fortalezas de la vida en los pueblos y desmontaremos estereotipos, disfrutando además de imágenes y microrrelatos realizados por mujeres artistas que unen literatura y fotografía para pensar, sentir y transformar la mirada.

Dinamiza	Ana García Hermoso. Sociedad Fotográfica Alavesa.
Fechas y horario	11 y 18 de septiembre 17:00-19:00
Lugar	Menagarai
Dirigido a	Mujeres
Idioma	Castellano
Organiza	Sociedad Fotográfica Alavesa, Diputación Foral de Álava
Colabora	Ayuntamiento de Ayala, Menagaraiko Emakume Taldea, LFIE, consonni, LISIPE
+ información e inscripciones	 945 24 39 22  sociedadfotografica@gmail.com A través de: laia.araba.eus , boletín mensual, redes sociales y cartelería

Cuerpo y placer. Introductorio de sexualidad somática, feminista y no normativa



Curso de iniciación a una sexualidad somática, feminista y no normativa que pone en marcha procesos personales y colectivos de empoderamiento, identificando cómo el sistema de género condiciona la vivencia corporal y sexual y ofreciendo herramientas para una sexualidad más consciente, libre y responsable. Desde una perspectiva feminista, interseccional y somática, exploraremos la regulación somática, el género y el deseo, el consentimiento y el placer, deconstruyendo la sexualidad normativa aprendida y creando nuevos modelos.

Dinamiza

Nora Ziarsolo e Itziar Amestoy. Unbela Elkartea.
Diputación Foral de Álava

Fechas y
horario

2, 9, 16 y 23 de noviembre
De 18:30 a 20:30

Lugar

Laudio, Lezeaga Aretoa

Dirigido a

Toda persona que quiera explorar una sexualidad más allá de la normativa heteropatriarcal. No se requiere experiencia previa

Idioma

Castellano

Organiza
Colabora

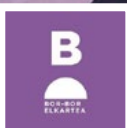
Unbela Elkartea
Ayuntamiento Llodio
Diputación Foral de Álava

+ información
e inscripciones

☎ Unbela: 613 096 696

✉ info@unbela.eus

A través de: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Alimentándonos mutuamente desde el agroecofeminismo

La asociación Bor-Bor ha organizado el ciclo 'Alimentarnos mutuamente desde el agroecofeminismo' (4 sesiones). Alrededor de la mesa se abordarán la tierra, la soberanía alimentaria, el ecofeminismo... y muchos otros temas. Al final, las participantes degustarán los alimentos preparados durante las sesiones de empoderamiento. Es imprescindible inscribirse al ciclo completo; no se podrá apuntar a sesiones sueltas.

Fechas y horario

15 y 29 de octubre, y 12 y 26 de noviembre

Jueves, hora por determinar

Lugar

Aiaraldea Ekintzen Faktoria (Laudio)

Dirigido a

Mujeres (todas las edades)

Idioma

Euskera (se ofrecerá servicio de traducción)

**Organiza
Colabora**

Asociación Bor-bor y Elikadura Faktoria
Diputación Foral de Álava

**+ información
e inscripciones**

  688 625 900

 borborelkartea@gmail.com

 [@borbor_elkartea](https://www.instagram.com/borbor_elkartea)

 labur.eus/borbor

A través de: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Mintzodromos “Feminismoa Aiaraldean bor-bor”

¿Cómo ha sido la evolución del feminismo en Aiaraldea? ¿Cuáles deben ser los retos de cara a los próximos años? En esta iniciativa y al estilo mintzodromo analizaremos los acontecimientos de la última década (recordando la exposición “Historia del Movimiento Feminista de Aiaraldea” y el proyecto “Genealogías feministas de Aiaraldea”). Esta sesión participativa quiere recoger la evolución y las necesidades de cada lugar, para dibujar juntas el futuro desde el presente.

Fechas y horario

1 de octubre · Artziniega · 18:00 en la Casa de Cultura
8 de octubre · Okondo · 18:00 en la Casa de Cultura
22 de octubre · Amurrio · 19:00 en el edificio Villa Fe
6 de noviembre · Luiaondo · 19:00 en el centro social
22 de noviembre · Laudio (en formato jornada)

Lugar

Varias localidades (ver fechas)

Dirigido a

Mujeres

Idioma

Euskera

Organiza

Asociación Bor-bor

Colabora

Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones



688 625 900



borborelkartea@gmail.com



@borbor_elkartea



labur.eus/borbor

A través de: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Lavando desigualdades



El proyecto responde a la necesidad de seguir impulsando la valorización social de los trabajos de cuidados que, histórica y actualmente, realizan mayoritariamente las mujeres, así como el autorreconocimiento y la autovaloración de quienes han llevado a cabo estas tareas y las han transmitido de generación en generación: las mujeres. Para ello, propone trabajar con mujeres organizadas en colectivos y grupos feministas de dos localidades alavesas. Durante el proceso buscaremos cuestionar la asunción de los roles de género vinculados a los cuidados como algo “natural”. Desde un enfoque feminista, se generarán espacios intergeneracionales para analizar, desde la experiencia personal, esos roles imperantes y su evolución en el tiempo, y crear de forma compartida productos atractivos para difundir entre la ciudadanía las reflexiones realizadas en torno a estos temas.

Fechas y
horario

Por determinar

Lugar

Amurrio

Dirigido a

Mujeres

Idioma

Bilingüe

Organiza -
colabora

Medicus Mundi Araba
Diputación Foral de Álava

+ información
e inscripciones

✉ alava@medicusmundi.es

A través de: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



Descubriendo mujeres: Zaindune Komikia

 **Cruz Roja**
Gurutze Gorria

El proyecto se plantea seguir analizando las causas de la feminización de la pobreza desde un enfoque feminista e interseccional, a través de las vivencias de mujeres atendidas por Cruz Roja en la cuadrilla de Aiaraldea (Amurrio y Laudio). Tras el resultado tan positivo del año anterior, este año profundizaremos en una de las causas que se mencionó de forma continua y transversal en todas las sesiones de relatos de la pasada edición: la sobrecarga por los cuidados no remunerados, muy relevante para explicar la situación de desigualdad entre hombres y mujeres ante la pobreza y la exclusión social. Seguiremos compartiendo los saberes de las personas expertas junto a las propias historias vitales de las mujeres participantes, aumentando así el conocimiento de este fenómeno tan complejo, y a través de la novela gráfica acercaremos estos conceptos a la ciudadanía.

Fechas y
horario

Por determinar

Lugar

Amurrio y Laudio

Dirigido a

Ciudadanía

Idioma

Bilingüe

Organiza -
colabora

Cruz Roja Álava
Diputación Foral Álava

+ información
e inscripciones

A través de: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

La memoria de las mujeres también construye Álava

Desde 2024, LAIA Araba impulsa un proceso colectivo de encuentros en todas las Cuadrillas alavesas para recuperar, compartir y poner en valor la memoria histórica de las mujeres del territorio.

Estos espacios nos invitan a preguntarnos: **¿qué historias se han contado sobre nuestro pasado y cuáles han quedado fuera del relato histórico?** Visibilizar la memoria de las mujeres es una tarea colectiva.

En los próximos meses seguiremos celebrando nuevos encuentros. **Te invitamos a participar y a estar atenta/o a las próximas convocatorias, que iremos publicando a través de los canales de LAIA Araba.** Porque cada recuerdo compartido nos ayuda a construir una historia más completa, diversa y justa.



NOTAS

[illegible]