

Programa de actividades 2024/2025

Aiaraldea

Escuela para la igualdad y
el empoderamiento de
las mujeres en Álava



laia.araba.eus



araba  álava

Laia 

LAIeskola Aiaraldea

INFORMACIÓN, CONTACTO E INSCRIPCIONES:

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Ayala, Ayala, Artziniega y Okondo:



686 58 78 89



cayala.miren@ayto.araba.eus

Servicio de Igualdad de Amurrio:



945 89 11 61;



berdintasuna@amurrio.eus

Servicio de Igualdad de Laudio:



944 03 48 50



berdintasuna@laudio.eus

Servicio de Igualdad de Orozko:



946 33 96 33



berdintasun.ozoko@bizkaia.org

Servicio Igualdad de Urduña-Orduña:



946 38 30 03



berdintasuna@urduna.com



Plazo para actividades con inscripción: hasta tres días antes del comienzo del curso

Servicio de ludoteca y transporte: hasta tres días antes del comienzo de la actividad

Suscríbete a nuestro boletín digital en laia.araba.eus



@LaiaAraba



@LaiaAraba



@LaiaAraba



laia.araba.eus

#LAIeskolaAiaraldea



Aiarako Udala
Ayuntamiento de Ayala



Artziniega
Ayuntamiento



Artziniegako
Udala

LAUDIO
UDALA
AYUNTAMIENTO
DE LLODIO



Elaboración de contenidos: Servicios de Igualdad de Aiaraldea

Secretaría Técnica de LAIA: Berdintasun Proiektuak, S. Coop. www.berdintasun.org

Diseño y maquetación: La Debaacle www.ladebaacle.com

Impime: Diputación Foral Álava

D.L.: LG G 492-2024

Índice

LAI Aeskola Aiaraldea	2
Presentación de los Servicios de Igualdad de Aiaraldea	5
Por unas fiestas LIBRES de agresiones machistas	6
Teléfono agresiones LGTBI+fóbicas territorio alavés	7
Rueda de prensa y presentación de la programación de LAIA Aiaraldea para el curso 2024-2025	8
REDEFINIENDO LA CULTURA	9
Club de Lectura Feminista en euskera	9
Club de Lectura Feminista en castellano	10
Lectura libro: <i>Tránsitos</i>	11
Espectáculo Clown: <i>Pronoia</i>	12
Afrikaldia, Festival vasco de cines africanos 2024	13
Taller: Taller básico de bricolaje	14
Afrikaldia, Festival vasco de cines africanos 2024	15
Presentación libro: <i>Ángeles y criadas. Análisis feministas sobre embarazos subrogados</i>	16
Teatro-foro: <i>Entre dos mundos</i>	17
VIOLENCIA MACHISTA	18
Taller: Vidas libres de violencia machista	18
Presentación del álbum ilustrado <i>La bici de Lola</i>	19
Taller: Autodefensa Feminista Escénica	20
Exposición y charla: Violencia machista	21
Taller: Machosfera	22
Taller: Violencia machista en entornos digitales	23
Taller: Autodefensa feminista	24
FEMINISMO	25
Talleres: Batucada para mujeres	25
Concurso artístico: InclusivARTE	26
Taller: Igualdad y no discriminación	27
Encuentro Comarcal de Igualdad: El humor y las mujeres	28
Taller: Asalto lanero para el 8 de marzo	29
SALUD	30
Conferencia: Alimentación para la mujer. Menopausia y cambios hormonales	30
Curso: Biodanza	31
Campeonato: Frontenis femenino	32
Curso: Cocinar plantas silvestres comestibles	33
DIVERSIDAD	34
Proyección: Cortos Zinegoak	34
XXV Encuentro anual de Mujeres del Medio Rural de Álava	35
Actividades de la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava	37
La labor de las asociaciones a favor de la Igualdad en Aiaraldea	39



Presentación de los Servicios de Igualdad de Aiaraldea

Aquí tenéis el nuevo folleto de LAIA Aiaraldea, lleno de actividades para el empoderamiento y la Igualdad de las mujeres.

Este año también contamos con una propuesta realizada en red, para que sea interesante y sirva como herramienta para responder adecuadamente a las necesidades de concienciación y formación, dando continuidad al camino iniciado en años anteriores.

A la hora de elegir las actividades para introducir en el folleto, siempre hemos tenido en cuenta la diversidad temática, la calidad de las iniciativas y que fueran actividades de todo tipo: talleres, charlas, teatros, exposiciones, encuentros... Con el objetivo de llegar a todas las mujeres de Aiaraldea, de ampliar la red de participantes, ya que, con la acumulación de fuerzas, será más fácil hacer frente a la situación de desigualdad.

La programación, correspondiente al curso 2024-2025, recoge varias actividades que se desarrollarán en Ayala, Amurrio, Artziniega, Laudio, Okondo, Orozko y Orduña. Son una mera selección, ya que desde los servicios de igualdad de Aiaraldea se organizan muchas más actividades, siempre en la misma línea de ser una Escuela para el empoderamiento de las mujeres, fortalecer la red de mujeres de Aiaraldea y trabajar para que toda la ciudadanía sea agente activa en favor de la igualdad y contra la violencia machista.

Así pues, ámate a mirar las actividades y apúntate que, además de aprender, lo pasarás muy bien.

ERASO MATXISTARIK GABEKO JAI ASKEAK

**BELDUR
BARIK**



**POR UNAS FIESTAS LIBRES
DE AGRESIONES MACHISTAS**

CENTRO TXIMELETAK.

ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL: 650 80 10 80

URGENCIAS: 112

SERVICIO MUNICIPAL DE URGENCIAS SOCIALES: 945 16 12 10

Teléfono agresiones LGTBI+fóbicas territorio alavés

Durante los meses de verano y en el transcurso de las fiestas de muchos de los municipios de Álava, Ikusgune estará presente en muchos de sus pueblos dando a conocer los recursos que tenemos en nuestro territorio para hacer frente a la LGTBI+fobia.

En estos Ikusgune-puntuak podrás comunicar cualquier incidencia LGTBI+fóbica que te ocurra o que presencias. Da igual el momento, el lugar o la gravedad de los hechos, comunícanos todo lo que ocurra o veas, ya sea una pintada o una agresión más seria. Ikusgune te ofrecerá su apoyo y, sobre todo, que sepas que ante la LGTBI+fobia no estás solo, ni sola, ni sole.

¡Y, por supuesto! Ten siempre a mano nuestro teléfono de denuncia **633 309 653** y la web **www.ikusgune.eus**, donde tendrás la opción de denuncia online de manera permanente. Entre todos, todas y todes vamos a construir esa Álava amable y feminista.

homofobia · lesbofobia · transfobia · bifobia
ez hemen, ez inon



Eraso baten aurrian, ez geratu biak. Guregana jo	Ante una agresión, no te calles. Lámanos o escribenos	أمام أي اعتداء، لا تلتصمت. اتصل بنا أو راسلنا	In the face of an aggression, don't shut up. Call or write to us	Devant une agression, ne garde pas silence. Appele ou écris-nous
--	---	---	--	--

www.ikusgune.eus
633 309 653



Ikusgune

Rueda de prensa y presentación de la programación de LAIA Aiaraldea para el curso 2024-2025

Presentación de los talleres y charlas que se han organizado para este curso 2024-2025 entre los ayuntamientos, la Cuadrilla y la Diputación.

En la presentación estarán representantes de la Diputación Foral de Álava, así como alcaldesas, alcaldes, concejales, la presidenta de la Cuadrilla y técnicas de igualdad de Aiaraldea: Amurrio, Ayala, Artziniega, Llodio, Okondo, Orduña y Orozko.

Para finalizar, se repartirá el folleto con la programación del curso 2024-2025.

Fechas y horario: **19 de septiembre, 2024**

Jueves, 11:00

Lugar: Laudio

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Bilingüe

Organiza - Servicio de Igualdad de la Cuadrilla

colabora: Ayuntamientos de Amurrio, Artziniega, Ayala, Llodio, Okondo, Orduña y Orozko
Diputación Foral de Álava

+ información: Entrada libre hasta completar el aforo permitido

Servicios de Igualdad Aiaraldea

686 58 78 89

cayala.miren@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería

Club de Lectura Feminista en euskera



Se trata de comentar e intercambiar opiniones sobre un mismo libro o artículo que se habrá leído previamente, de manera que la lectura personal se vea enriquecida con las aportaciones de las demás. Pero, además, la peculiaridad de estos clubes consiste en que las coordinadoras impartirán formación sobre distintos temas relacionados con el feminismo.

- Dinamiza:** **Iratxe Retolaza Gutierrez**, crítica literaria y profesora de la UPV/EHU
-
- Fechas y horario:** **2 de octubre, 2024**
Miércoles, 17:30-19:30
Primer miércoles de cada mes
-
- Lugar:** Biblioteca de Audio
-
- Dirigido a:** Mujeres de Aiaraldea
-
- Idioma:** Euskera
-
- Organiza - colabora:** Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava
-
- + información e inscripciones:** Servicio de Igualdad Cuadrilla de Ayala
686 58 78 89
cayala.miren@ayto.araba.eus
También en: laia.araba.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería

Club de Lectura Feminista en castellano



El Club de Lectura Feminista es un espacio de encuentro, reflexión y debate donde nos reunimos mujeres de distintas edades, niveles formativos, profesiones y estilos de vida para compartir experiencias y para hablar sobre feminismo.

Leemos novelas, ensayos, artículos de opinión, poesías... y completamos nuestra opinión sobre el contenido de los libros con las opiniones de las demás.

El Club supone para nosotras un auténtico espacio de empoderamiento y enriquecimiento personal y, lo mejor de todo, es que nos lo pasamos muy bien.

Dinamiza: **Natalia Jiménez Guitián**, dinamizadora de Clubs de Lectura Feminista

Fechas y **8 de octubre, 2024**

horario: Martes, 18:00-20:00

Primer martes de cada mes

Lugar: Casa de Cultura, Amurrio

Dirigido a: Mujeres de Aiaraldea

Idioma: Castellano

Organiza - Ayuntamiento de Amurrio
colabora: Servicio de Igualdad de la Cuadrilla
Diputación Foral de Álava

+ información e Servicio de Igualdad Amurrio

inscripciones: 945 89 11 61

berdintasuna@amurrio.eus

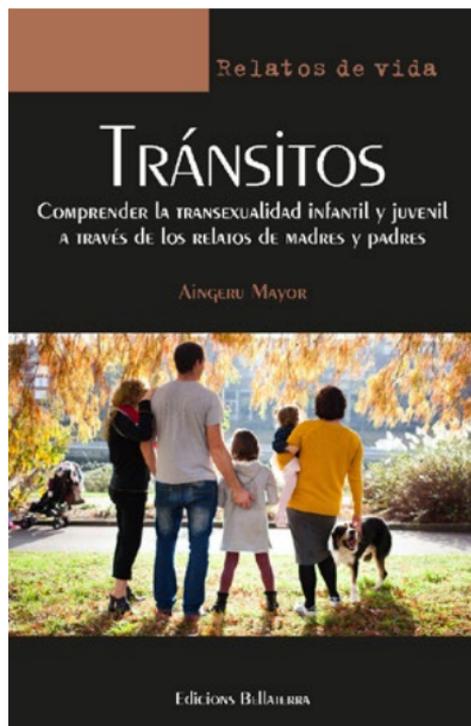
Servicio de Igualdad Cuadrilla de Ayala

686 58 78 89

cayala.miren@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería

Lectura libro: *Tránsitos*



Naizen sorprende con una propuesta diferente, un evento de sensibilización y visibilización centrado en la lectura del libro “Tránsitos” (Relatos de vida – Comprender la transexualidad infantil y juvenil a través de los relatos de madres y padres) de Aingeru Mayor.

La jornada está planeada para realizarse de manera simultánea en los cuatro ayuntamientos de las capitales de provincia en las que trabaja Naizen. Tendrá una duración de dos horas y contaremos con la presencia de personas relevantes de cada provincia para realizar la lectura.

- Dinamiza:** Naizen, asociación de familias de menores transexuales
- Fecha y horario:** 3 de octubre, 2024
Jueves, 18:00
- Lugar:** Casino, Llodio
- Dirigido a:** Mujeres y hombres de Llodio
- Idioma:** Castellano
- Organiza - colabora:** Servicio de Gobernanza Feminista. Ayuntamiento de Llodio
- + información e inscripciones:** Gobernanza Feminista Llodio
635 70 38 55
berdintasuna@audio.eus
- También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Espectáculo Clown: *Pronoia*



¿Quieres pasar un buen rato de risas y humor? Pues este es el espectáculo idóneo, “Pronoia”.

En este espectáculo, Virginia Imaz nos presenta en clave de humor y ternura, una vez más, gracias al juego clown, temas como el falocentrismo, el sexismo en el lenguaje, la violencia física y simbólica contra las mujeres, la diferencia entre la igualdad real y la igualdad formal... Se trata de una propuesta lúdica que toma como referentes la desigualdad y la violencia y como viene siendo habitual en todas las creaciones de Oihulari Klown, lo hace desde una perspectiva de género.

A cargo de: Virginia Imaz, artista, clown y cuentera

Fechas y 25 de noviembre, 2024

horario: Lunes, 17:30

Lugar: Alondegia, Orduña

Dirigido a: Mujeres a partir de 18 años

Idioma: Castellano

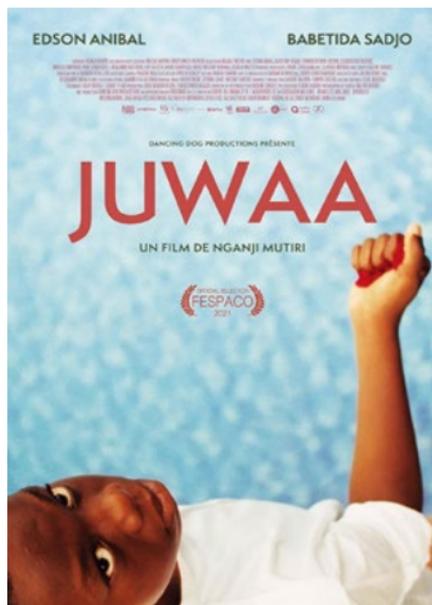
**Organiza -
colabora:** Ayuntamiento de Orduña

**+ información e
inscripciones:** Servicio de Igualdad de Orduña
945 38 30 03

berdintasuna@urduna.com

También en: laia.araba.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería

Afrikaldia, Festival vasco de cines africanos 2024



Juwaa

Amani tenía 10 años cuando se separó de su madre Riziki tras una noche traumática en Kinshasa. Con 20 años llega a Bruselas para reunirse con ella y continuar sus estudios. A Amani le atormenta el pasado y Riziki evita hablar de ello, al haber rehecho su vida junto a Raphaël. Más apasionado por el arte que por sus estudios, Amani los abandona y va a la deriva, huyendo de casa en busca de una nueva vida, pero su resentimiento se volverá en su contra con consecuencias para quienes le rodean.

A cargo de: Afrikaldia

Fechas y horario: 13 de diciembre, 2024

horario: Viernes, 20:00

Lugar: Amurrio Antzokia

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - Diputación Foral de Álava

colabora: Ayuntamiento de Amurrio

+ información e Servicio de Igualdad Amurrio

inscripciones: 945 89 11 61

berdintasuna@amurrio.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Taller: Taller básico de bricolaje



¿Quieres aprender a hacer arreglos básicos de fontanería, electricidad, decoración, automóvil..., para conquistar una mayor autonomía en tu hogar? Pues este es tu espacio. Si nunca has mane-

jado utensilios básicos para hacer pequeñas mejoras en tu casa, aquí aprenderemos a hacerlo desde la seguridad para que luego avances tu misma en el camino de la autonomía.

Dinamizan: **Begoña González**, electromecánica de vehículos y formadora en bricolaje y reparaciones de hogar y automóvil y **Carmen Melchor**, instaladora de fontanería, gas y calefacción.

Fechas y horario: **1 de febrero, 2025 – Electricidad**

Sábado, 10:00-14:00

15 de febrero, 2025 – Automóvil

Sábado 10:00-13:00

1 de marzo, 2025 – Fontanería

Sábado 09:30-14:00

Lugar: Alondegia, Orduña

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Orduña

+ información e inscripciones: Servicio de Igualdad de Orduña
945 38 30 03

berdintasuna@urduna.com

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Afrikaldia, Festival vasco de cines africanos 2024



Todos los colores del mundo están entre el blanco y el negro

Bambino se ha asentado en su vida de soltero. Su trabajo de repartidor en Lagos le permite tener unos ingresos estables y es apreciado por el vecindario por su generosidad.

Las insinuaciones de su vecina Ifeyinwa le dejan frío, pero cuando conoce al carismático Bawa, ambos congenian de inmediato.

Durante sus largos viajes por la ciudad desarrollan un afecto mutuo. Cuando Bawa le mira a través del objetivo de su cámara, pronto queda claro que ve en Bambino no sólo un buen modelo, sino algo más que un amigo.

Pero en una sociedad que considera tabú la homosexualidad sienten la presión de las normas sociales.

A cargo de: Afrikaldia

Fechas y 5 de febrero, 2025

horario: Miércoles, 18:00

Lugar: Lezeaga Aretoa, Llodio

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - Diputación Foral de Álava

colabora: Ayuntamiento de Llodio

+ información e Gobernanza Feminista Llodio

inscripciones: 635 70 38 55

berdintasuna@audio.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Presentación libro: *Ángeles y criadas. Análisis feministas sobre embarazos subrogados*



Es más fácil posicionarse moralmente en contra del denominado “alquiler de vientres” que encontrar una solución política factible a esta realidad globalizada. ¿Cuál puede ser el camino para garantizar los derechos de las mujeres y de la infancia, respetar la autonomía corporal, frenar la voracidad de los mercados reproductivos y no engañarnos en el punitivismo?

A cargo de: **June Fernández Casete**, periodista, activista feminista y LGTBI+ y cofundadora de la revista digital Pikara Magazine

Fechas y horario: **17 de marzo, 2025**
Lunes, 18:30

Lugar: Biblioteca de Amurrio

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Amurrio
Diputación Foral de Álava

+ información: Servicio de Igualdad Amurrio
945 89 11 61
berdintasuna@amurrio.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Teatro-foro: *Entre dos mundos*



La obra de teatro-foro “Entre dos mundos” es el resultado del proceso llevado a cabo en la Escuela de Empoderamiento de Getxo. Una obra que nos invita a reflexionar tanto de la

organización social y política de los cuidados, como de los estereotipos hacía las personas migradas.

“Entre dos mundos” nos habla de un viaje, de lo que no entra, de lo que se queda fuera, de lo que supone vivir partidas entre dos continentes. Nos muestra un sistema burocrático racista y deshumanizado, que no escucha, que se plantea como una lucha agotadora. De un sistema laboral que solo quiere trabajadoras, dóciles y cariñosas, y de un imaginario social plagado de prejuicios y estereotipos, que dejan sin espacio a la persona, pero las de “afuera” tienen claro que no son máquinas: son personas con saberes, capacidades, deseos y necesidades.

Dinamizan: Erein Kolektiboa y Grupo de teatro Las de “Afuera”

Fechas y 17 de mayo, 2025

horario: Miércoles, 19:00

Lugar: Casino, Llodio

Dirigido a: Mujeres y hombres de Llodio

Idioma: Castellano

Organiza - Servicio de Gobernanza Feminista. Ayuntamiento de
colabora: Llodio

+ información e Gobernanza Feminista Llodio

inscripciones: 635 70 38 55

berdintasuna@audio.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería

VIOLENCIA MACHISTA

Taller: Vidas libres de violencia machista



Dentro del programa *Igualdad a pie de calle* de la asociación Kuéntame, se propone este taller de dos sesiones. En la

primera sesión, se analizará en profundidad el concepto de violencia machista, adentrándonos en sus diferentes tipologías y manifestaciones. En la segunda, se analizarán las causas y consecuencias que originan dicha violencia machista, abordando también el ciclo de violencia y sus distintas fases.

Dinamizan: Saioa Sanchez y Mari Carmen Alastruey, Asociación Kuéntame, agentes de igualdad de género especializadas en la intervención social y comunitaria

Fechas y horario: 23 de septiembre, 2024

Lunes, 17:00-19:00

21 de octubre, 2024

Lunes, 17:00-19:00

Lugar: Lezeaga Aretoa, Llodio

Dirigido a: Ciudadanía (se prioriza la participación de personas de más de 50 años)

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Asociación Kuéntame
Diputación Foral de Álava
Ayuntamiento de Llodio

+ información e inscripciones: Asociación Kuéntame
649 46 86 99 / 663 06 05 84
asociacionkuentame@gmail.com
www.kuentame.weebly.com

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Presentación del álbum ilustrado *La bici de Lola*



“Una noche de tormenta la bici de Lola se rompe. En pocos días Lola despliega todos sus recursos e imaginación y repara la bici. Sólo le falta el timbre. Bajo el mar, la bici toca el timbre

y avisa a Lola. Juntas encuentran la manera de hablar con su madre: no quieren que vuelva su tío.”

La bici de Lola es una historia que nos conecta con los recursos propios y colectivos de resiliencia, animando a la infancia a expresarse en caso de agresión y, a las personas adultas, a escuchar y proteger. Es un álbum ilustrado para todas las edades que abre las puertas a la conversación y la protección de las niñas y los niños frente al abuso y las violencias sexuales. Así definen La bici de la Lola sus creadoras, Laia Pibernat y Alba Barber.

Dinamizan: **Laia Pibernat**, bióloga y antropóloga especializada en temas de salud y género y **Alba Barber**, educadora social y doctora en antropología

Fechas y **30 de septiembre, 2024**

horario: Lunes, 18:30

Lugar: Biblioteca de Amurrio

Dirigido a: Ciudadanía (no es una sesión para niños y niñas)

Idioma: Castellano

Organiza - Ayuntamiento de Amurrio

colabora: Diputación Foral de Álava

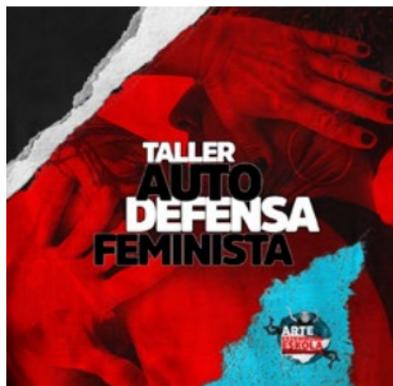
+ información e Servicio de Igualdad Amurrio

inscripciones: 945 89 11 61

berdintasuna@amurrio.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería

Taller: Autodefensa Feminista Escénica



A través de diversas dinámicas que involucran el cuerpo, exploraremos herramientas de autodefensa feminista, integrando creatividad y múltiples respuestas a través de la interpretación teatral. El objetivo es crear un espacio donde se compartan y desarrollen estrategias de defensa contra las violencias machistas, enfocándonos en una perspectiva comunitaria y colectiva, que se nutre de las vivencias y la sabiduría de todes, y es para todes.

Durante el taller, identificaremos las violencias presentes en los espacios escénicos, nombrándolas para reconocerlas y buscar juntas herramientas que nos sirvan para esas situaciones concretas. Además, adoptamos una perspectiva interseccional, para visibilizar y reaccionar ante diversas formas de opresión, incluyendo el racismo, clasismo, capacitismo, especismo, la lgtbi+fobia o la putofobia, entre otras, con el fin de tomar acción conjunta frente a estos sistemas de dominación.

Dinamizan: **Arte eszenikoen eskola transfeminista**

Ana Jorge, co-fundadora de la *Escuela de Kungfú y Taichí Yù Táng*, experta en autodefensa feminista y **Zahira Montalvo**, licenciada en arte dramático, co-fundadora de Kancaneo Teatro y coordinadora de la escuela feminista de artes escénicas

Fechas y horario: **20 de octubre, 2024**

Domingo, de 11:00-14:00 y de 18:00-20:00

Lugar: Lezeaga Aretoa, Llodio

Dirigido a: Mujeres, trans* y no binaries

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ahaltza Arte eszenikoen eskola transfeminista

Ayuntamiento de Llodio
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: Ahaltza Arte eszenikoen eskola transfeminista

654 74 80 71

eskolaeszenikofeminista@gmail.com

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

VIOLENCIA MACHISTA

Exposición y charla: Violencia machista



Durante el mes de noviembre se instalará una exposición en Artziniega Museoa para visibilizar y concienciar en torno a la violencia machista. Además, el día de la inauguración de la exposición, se organizará una charla informativa abierta a la ciudadanía, donde se invitará a todas las asociaciones y demás entidades del municipio.

Fechas y horario: **Noviembre, 2024**

horario: Fecha y horario por determinar

Lugar: Artziniega Museoa

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Bilingüe

Organiza - Ayuntamiento de Artziniega

colabora: Diputación Foral de Álava

+ información e Servicio de Igualdad Cuadrilla de Ayala

inscripciones: 686 58 78 89

cayala.miren@ayto.araba.eus

También en: iaia.araba.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería

Taller: Machosfera



La Machosfera es la red de plataformas, webs, blogs y/o foros que difunden discursos contra el feminismo, exaltando la masculinidad y explicitando una misoginia desbocada.

Se comentarán los bulos que así se difunden y se trabajará en los argumentos para hacerles frente.

Dinamiza: **Sortzen Consultoría**, especialistas en empoderamiento de mujeres y violencia machista

Fechas y **7 de noviembre, 2024**

horario: Jueves, 18:00

Lugar: Casa de Cultura, Okondo

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Bilingüe

Organiza - Ayuntamiento de Okondo

colabora: Diputación Foral de Álava

+ información e Servicio de Igualdad Cuadrilla de Ayala

inscripciones: 686 58 78 89

cayala.miren@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

VIOLENCIA MACHISTA

Taller: Violencia machista en entornos digitales



Cada vez son más las agresiones machistas que se dan en entornos digitales, agresiones que están presentes todos los días, a todas horas y con un grado de difusión y alcance enorme. Además de presentar ejemplos de este tipo de violencia machista, nos centraremos en cómo actuar antes estas agresiones y en buscar respuestas conjuntas feministas.

Dinamiza: **Sortzen Consultoría**, especialistas en empoderamiento de mujeres y violencia machista

Fechas y horario: **15 de noviembre, 2024**

horario: Viernes, 18:00-20:00

Lugar: Emakumeen Gela, Respaldiza

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Bilingüe

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Ayala
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: Servicio de Igualdad Cuadrilla de Ayala
686 58 78 89

cayala.miren@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Taller: Autodefensa feminista



Responder ante las agresiones es un aprendizaje dificultoso para muchas mujeres. La autodefensa feminista es una técnica de autoestima y autodefensa física y psicológica, englobada en el camino del empoderamiento.

Dinamiza: **Maitena Monroy**, fisioterapeuta y especialista en violencia contra las mujeres

Fechas y horario: **8 de febrero, 2025 – Orozko**
Sábado, 10:00-14:00 y 15:00-19:00

23 de febrero, 2025 – Laudio
Domingo, 10:00-14:00 y 15:00-19:00

15 de marzo, 2025 – Ayala
Sábado, 10:00-14:00

Lugar: Por determinar

Dirigido a: Mujeres de Aiaraldea

Idioma: Bilingüe

Organiza - colabora: Ayuntamientos de Ayala, Orozko y Laudio
Cuadrilla de Ayala
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: Servicio de Igualdad Cuadrilla de Ayala
686 58 78 89
cayala.miren@ayto.araba.eus

Servicio Igualdad Orozko
647 83 40 20
berdintasun.orozko@bizkaia.org

Gobernanza Feminista Llodio
635 70 38 55
berdintasuna@audio.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Talleres: Batucada para mujeres



La batukada feminista Aiarandreen Taupadak de Aiaraldea fomenta las relaciones y la solidaridad entre las mujeres a través de la percusión y las voces.

Dinamizan: **AiarAndreen** Taupadak Batukada Feminista y **Asociación Ardi Beltzak** LGTBIQ+ y feminista

Fechas y horario: **Comienzo de los ensayos: 19 de septiembre, 2024**

Jueves, 19:30
Todos los jueves

Lugar: Etxaurren Ikastola, Ayala

Dirigido a: Mujeres feministas

Idioma: Bilingüe

Organiza - colabora: AiarAndreen Taupadak Batukada Feminista
Diputación Foral de Álava

+ información: aiarandreentaupadak@gmail.com

También en: laia.araba.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería

Concurso artístico: *InclusivARTE*



InclusivArte, concurso de diferentes disciplinas artísticas para, desde una perspectiva feminista, visibilizar la realidad de las mujeres con diversidad funcional, fomentando el empoderamiento de las mujeres y sensibilizando sobre diferentes situaciones de violencia y

discriminación que sufrimos las mujeres con discapacidad física/diversidad funcional.

A cargo de: **Eginaren Eginez**, asociación de personas con discapacidad física de Álava

Fechas: **Desde septiembre a noviembre, 2024**

Lugar: Cuadrillas alavesas
(salvo Vitoria-Gasteiz)

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Bilingüe

Organiza - colabora: Eginaren Eginez
Diputación Foral de Álava

+ información: Eginaren Eginez
945 22 55 16 – 656 79 60 32
info@eginez.org
www.eginez.org

También en: laia.araba.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería

Taller: Igualdad y no discriminación



Dentro del programa *Igualdad a pie de calle* de la asociación Kuéntame, se propone este taller. A pesar de los avances

en materia de igualdad de género, las mujeres enfrentamos múltiples formas de discriminación, como la brecha salarial, discriminaciones en el lugar de trabajo, en nuestros hogares y en el espacio público, limitando nuestro desarrollo personal. De esto hablaremos en octubre y, a modo de cierre de los talleres realizados por la entidad, en noviembre se celebrará un coloquio y debate final analizando todo lo tratado a lo largo del año.

Dinamizan: Saioa Sanchez y Mari Carmen Alastruey, Asociación Kuéntame, agentes de igualdad de género especializadas en la intervención social y comunitaria

Fechas y horario: 7 de octubre, 2024

Lunes, 17:00-19:00

11 de noviembre, 2024

Lunes, 17:00-19:00

Lugar: Lezeaga Aretoa, Llodio

Dirigido a: Ciudadanía (se prioriza la participación de personas de más de 50 años)

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Asociación Kuéntame
Diputación Foral de Álava
Ayuntamiento de Llodio

+ información e inscripciones: Asociación Kuéntame
649 46 86 99 / 663 06 05 84
asociacionkuentame@gmail.com
www.kuentame.weebly.com

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

FEMINISMO

Encuentro Comarcal de Igualdad: El humor y las mujeres



Ilustración de Amanda

Siempre se ha dicho que las mujeres no tenemos sentido del humor, que no hacemos gracias. Pero siempre ha habido y habrá mujeres que desmontan esa afirmación machista y que, cada vez más, ocupan espacios para hacer humor y llegar al público. En este Encuentro queremos reconocer el trabajo realizado por estas mujeres y hablar del humor y las mujeres, de los estereotipos, de las realidades y de lo importante que es el humor a la

hora de vivir y sobrevivir en una sociedad machista.

Fechas y horario: 9 de noviembre, 2024

Sábado, 10:00

Lugar: Salón Multiusos del Ayuntamiento de Ayala, Respaldiza

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Bilingüe

Organiza - Ayuntamiento de Ayala

colabora: Cuadrilla de Ayala

Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: Servicio de Igualdad Cuadrilla de Ayala

686 58 78 89

cayala.miren@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

FEMINISMO

Taller: Asalto lanero para el 8 de marzo



Los cuatro lunes anteriores al 8 de Marzo, nos juntaremos para preparar una red morada entre todas las mujeres que se acerquen al taller.

Mientras se realiza la red, se hablará sobre diferentes temas en torno a los derechos de las mujeres, de tal manera que el taller también sea un taller formativo en feminismo.

Fechas y horario: 10, 17, 24 de febrero y 3 de marzo, 2025

horario: Lunes, 17:00-19:00

Lugar: Escuela de Okondo

Dirigido a: Mujeres

Idioma: Bilingüe

Organiza - Ayuntamiento de Okondo

colabora: Diputación Foral de Álava

+ información e Servicio de Igualdad Cuadrilla de Ayala

inscripciones: 686 58 78 89

cayala.miren@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería

Conferencia: Alimentación para la mujer. Menopausia y cambios hormonales



Abordaremos la importancia de la alimentación en las mujeres en la etapa de la menopausia y la necesidad de cuidarnos a nosotras mismas, abogando por una alimentación natural y nutritiva para afrontar de manera más positiva esta etapa vital.

Dinamiza: Amaia Martioda, dietista nutricionista

Fechas y 16 de octubre, 2024

horario: Miércoles, 18:00

Lugar: Centro Social Larrinbe

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Castellano

Organiza - Aulas + 55 (Casa Cultura Ignacio Aldecoa)

colabora: Diputación Foral de Álava

+ información: Entrada libre hasta completar el aforo permitido

partehartzea@amurrio.org

También en: laia.araba.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería

Curso: Biodanza



Las sesiones de Biodanza permiten recuperar la vitalidad, el entusiasmo y el optimismo. Se refuerza la salud emocional, los vínculos con otras personas y aumenta el número de interacciones positivas con más personas, generando un sentimiento de pertenencia al grupo y a la comunidad, con importantes efectos en la salud y el bienestar. Mediante el movimiento, la risa, los juegos y la plena expresión de la identidad se aumentan la autoestima y la seguridad en sí misma. Se recupera la creatividad personal y grupal, permitiendo desplegar capacidades vitales que estaban latentes. No es necesario saber bailar ni tener experiencia previa en ninguna especialidad de danza. Está dirigido a todas aquellas mujeres que deseen mejorar su calidad de vida, su empoderamiento personal y colectivo, contribuir al desarrollo de su autonomía, aumentar su autoestima y su autocuidado, desarrollar la sororidad y aumentar la autogestión de sus vidas, de su salud y sus relaciones.

Dinamiza:	Begotxu Arenal , instructora de biodanza
Fechas y horario:	Comienzo del curso: 18 de octubre, 2024 Viernes, 18:00-20:00 Una vez al mes, de octubre a junio
Lugar:	Casa de la Cultura, Orozko
Dirigido a:	Mujeres a partir de 18 años
Idioma:	Castellano
Organiza - colabora:	Ayuntamiento de Orozko
+ información e inscripciones:	Servicio de Igualdad Orozko 647 83 40 20 berdintasun.orozko@bizkaia.org También en: laia.araba.eus , boletín mensual, redes sociales y cartelería

Campeonato: Frontenis femenino



Dentro de la campaña del 8 de marzo, se organizará, en colaboración con la Asociación de Frontenis de Artziniega, un campeonato para visibilizar y fomentar la presencia de las mujeres en este deporte.

Fechas y horario: 15 de marzo, 2025

horario: Sábado, 17:00

Lugar: Frontón de Artziniega

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Bilingüe

Organiza - Ayuntamiento de Artziniega

colabora: Asociación de Frontenis de Artziniega

Diputación Foral de Álava

+ información e Servicio de Igualdad Cuadrilla de Ayala

inscripciones: 686 58 78 89

cayala.miren@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual,
redes sociales y cartelería

Curso: Cocinar plantas silvestres comestibles



Iniciación al conocimiento, uso y cocina de las plantas medicinales y comestibles.

Curso teórico-práctico basado en el conocimiento de las plantas silvestres comestibles y medicinales que tenemos a nuestro alcance y su uso culinario desde una perspectiva feminista de la soberanía alimentaria. Reconocer, conservar, cocinar y saber cuándo y cómo se recogen para el empoderamiento que la autosuficiencia nos ofrece.

Dinamizan: **Enkarna Delgado**, bióloga especializada en botánica y conocimiento ancestral de plantas silvestres y **Marta Marimón**, cocinera y feminista especializada en alimentación y cocina macrobiótica, vegana y saludable.

Fechas y horario: **23, 30 de abril y 7, 14, 21 de mayo, 2025**

horario: Miércoles, 18:00-20:30

Lugar: Casa de la Cultura, Orozko

Dirigido a: Mujeres a partir de 18 años

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Ayuntamiento de Orozko

+ información e inscripciones: Servicio de Igualdad Orozko

647 83 40 20

berdintasun.orozko@bizkaia.org

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería

Proyección: Cortos Zinegoak



Dentro de la campaña contra la LGTBIQ+fobia y a favor de la diversidad sexual y de género, se proyectarán cortos del Festival Internacional Zinegoak con el objetivo de visibilizar y concienciar a la ciudadanía sobre los derechos del colectivo LGTBIQ+.

A cargo de: Zinegoak, Festival Internacional de Cine y Artes escénicas Gaylesbitrans de Bilbao

Fechas y 17 de mayo, 2025

horario: Sábado, 18:00

Lugar: Emakumeen Gela, Respaldiza

Dirigido a: Ciudadanía

Idioma: Bilingüe

Organiza - Ayuntamiento de Ayala

colabora: Diputación Foral de Álava

+ información e Servicio de Igualdad Cuadrilla de Ayala

inscripciones: 686 58 78 89

cayala.miren@ayto.araba.eus

También en: laia.araba.eus, boletín mensual, redes sociales y cartelería



XXV Encuentro anual de Mujeres del Medio Rural de Álava

Asociacionismo y empoderamiento a debate

Jornada para conocer, reflexionar y construir juntas en torno al tema “Asociaciones de mujeres, transformación personal y colectiva: hacia el empoderamiento feminista”.

Programa:

- **10:00.** Bienvenida institucional
- **10:30.** Ponencia “Redes de mujeres para el empoderamiento individual y colectivo: herramientas y retos”, a cargo de Maitane Picaza. Su tesis versó sobre *Espacios propios para las mujeres y procesos de empoderamiento: la red de escuelas de empoderamiento de Bizkaia*
- **11:30.** Mesa redonda con representantes de asociaciones y redes feministas del territorio alavés: Mari Gómez (Asociación Solastiar), Representantes de Gure Soroa y de la Asociación de Mujeres de Labastida “Peña de Toloño” y Xabi Odriozola (Ongiz-Ezberdin)

XXV ENCUENTRO ANUAL



- **12:30.** Pausa para café
- **13:00.** Dinámica grupal. Conclusiones
- **15:00.** Comida popular
- **17:00.** Espectáculo
- **18:00.** Agradecimientos, despedida y cierre

Dinamiza: Red de Mujeres del Medio Rural de Álava

Fechas y 28 de septiembre, 2024

horario: Sábado, 10:00-18:00

Lugar: Casa de Cultura, Campezo

Dirigido a: Mujeres y asociaciones del Medio Rural de Álava

Idioma: Castellano

**Organiza -
colabora:** Diputación Foral de Álava
Ayuntamiento de Campezo
Asociación Mujer Campezana

**+ información e
inscripciones:** Inscripciones en el siguiente formulario:
<https://forms.gle/SE1PScMSaRvc95zL7>





Actividades de la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava

La Red organiza y dinamiza actividades en distintas localidades de todas las cuadrillas de Álava a favor de la igualdad de género. Sus objetivos incluyen tejer redes entre mujeres rurales, atender sus necesidades e impulsar proyectos. También buscan reducir la brecha digital, promover un uso responsable de redes sociales y mensajería, y enseñar trámites online. Además, desarrollan actividades intergeneracionales para construir comunidad y sentido de pertenencia.



Proyecto de convivencia solidaria intergeneracional para la Igualdad en el medio rural: en Zigoitia, Samaniego, Zuia y Salinillas de Buradón.

Mujeres jóvenes y redes sociales. TRIC´S “Ventana al mundo: ¿oportunidad o peligro?: en Alegría-Dulantzi y Elvillar.

Conócete para ser feliz liderando tu vida: en La Puebla de Arganzón y Ribera Baja-Erriberabeitia.

Introducción a los trámites on line y hacer frente a la brecha digital: en Campezo, Zalduondo, Llodio y Oyón.

Tejer redes: en una localidad a convenir en cada una de las cuadrillas.

Dinamiza: **Red de Mujeres del Medio Rural de Álava** junto a personas especializadas en los diferentes temas

Fechas y horario: **Septiembre-octubre, 2024**
Fechas y horarios pendientes de confirmar

Lugar: En localidades de las distintas cuadrillas

Dirigido a: Mujeres rurales en general, y asociaciones y grupos de mujeres del medio rural

Idioma: Castellano

Organiza - colabora: Red de Mujeres del Medio Rural de Álava
Diputación Foral de Álava

+ información e inscripciones: Se irá informando convenientemente en cada actividad
Para más información:
<https://www.mujeresruralesalavesas.org/>
redmujeresmedioruralalava@gmail.com

La labor de las asociaciones a favor de la Igualdad en Aiaraldea



Las asociaciones y organizaciones sin ánimo de lucro, con su diversidad y experiencia, desarrollan programas educativos, talleres, actividades y proyectos que promueven la reflexión crítica, entre

otros temas, en torno a la igualdad de género. La Diputación Foral de Álava se posiciona como aliada y facilitadora, impulsando y respaldando las iniciativas que contribuyen al avance de la sociedad.

A continuación, encontraréis datos de aquellas organizaciones que tienen previstos diferentes proyectos en la Cuadrilla de Aiaraldea pero no han podido concretar sus acciones en este folleto:

ORGANIZACIÓN ↓ PROYECTO ↓

Bor-bor Aiaraldeko Feminismo Elkartea	Bor-bor Eskola Feminista: charlas, talleres y más
Asociación de mujeres de Okondo Ametsuts	Mujeres de Okondo: Memoria, huellas y realidades. Elaboración del libro sobre mujeres de Okondo
Samurrak aniztasun sustapen elkartea	Talleres sobre diversidad sexual, de género y cultural en centros escolares y asociaciones alavesas
Mugarik gabe ONGD	El derecho al aborto en Centroamérica. Justicia para Beatriz: exposición, conferencia y diálogo con organizaciones
Solidaridad Internacional (SI)	Saberes de mujeres rurales: intercambio de experiencias entre Álava y Senegal
AMPA Barratxi	Programa Beldur Barik e instauración de un patio de recreo inclusivo
AMPA Okondo eskola	Formaciones en pedagogía feminista a profesorado, alumnado y monitorado
AMPA Etxaurren	Formaciones en pedagogía feminista a profesorado, alumnado y monitorado



Samurrak Aniztasuna
Sexualitate - Berdintasuna - Kulturartekotasuna

